



HP-Avisen



Nr. 3 – marts 2024
13. årgang

Indhold

Nyt fra direktøren	2
Invitation til påskefrokost.....	5
Velkommen til påskemarked	6
Kommende gudstjenester på Holmegårdsparken.....	7
Ny poetisk eftermiddag - invitation	9
På hat med Halfdan.....	9
Til pårørende: Få god oplevelse sammen og styrk livskvaliteten .	10
Tag på rejse i dag: Vælg film til VR-brillerne	13
Mad & Kulturhus-program marts 2024.....	17
Take away-mad Holmegårdsparken	22
Fotos fra februar på Holmegårdsparken	22
Afdeling A.....	29
Afdeling B.....	30
Afdeling C.....	30
Afdeling D.....	32
Afdeling E.....	33
Afdeling F	34
Holmegårdsparkens øverste ledelse.....	35
Telefonnumre og e-mailadresser	36
Beboer- og pårønderådet samt kort	37

Forsidefoto:

Afdeling C trodsede kulden og var ude i parken en af de få solskinsdage, der var i februar.

Donationer til fælles beboeraktiviteter og musikarrangementer er velkomne. Indbetaling kan ske på reg.nr.: 4190 og kontonummer.: 4190232050.

HP-Avisen er Holmegårdsparkens interne blad og udkommer 11 gange om året. Redaktion: Linn Hovind, direktør, og Maja Topsøe-Jensen, specialkonsulent.
Kontakt: matj@holmegaardsparken.dk

Nyt fra direktøren

2



Kære beboer og pårørende

Kalenderen siger forår – hvor er det skønt med noget mere lys og varme efter en lang, mørk og lidt våd vinter!

Påsken nærmer sig og på Holmegårdsparken fejrer vi det med blandt andet påskefrokost i afdelingerne for jer beboere og påske-marked i Kulturhuset for alle. Begge dele plejer at være populære, og noget mange ser frem til. Der er opslag om begge dele her i avisen.

Med de lidt højere temperaturer håber vi at kunne dyrke udelivet lidt mere. Det kan for eksempel være gåture i parken, klargøre terrasser, komme i gang med at bruge vores flerpersoners-cykler igen og andet.

I pårørende er også velkommen til at låne cyklerne og tage på tur i lokalområdet med jeres kære, der bor på Holmegårdsparken. I det hele taget har vi flere faciliteter, som I kan låne kvit og frit, hvis I vil opleve noget sammen, når I kommer på besøg her. Et andet eksempel er vores VR-briller. Læs mere her i bladet om, hvordan I både kan få en oplevelse sammen og samtidig gøre noget godt for sundheden. Fysioterapeut på Holmegårdsparken Sussi Jørgensen fortæller i et interview her i avisen om VR-brillerne og deres gavnlige effekter for både beboere og pårørende. Se også listen her i avisen over hvilke forskellige film fra både steder i Danmark og udlandet, som I sammen kan opleve med VR-brillerne.

Som noget nyt vil præsten i hver HP-Avis fortælle om temaerne for de kommende gudstjenester. Vi håber, at det kan give flere gode stunder at vide og måske tale om indholdet af gudstjenesterne



både før og efter de foregår. Måske kan det også motivere flere til at deltage i gudstjenesterne. Fortæl gerne mig eller redaktionen om, hvad I synes om det nye initiativ.

Som I måske har lagt mærke til, går der håndværkere rundt på gangene. De er i gang med at installere vores nye og moderne kaldeanlæg. Et kaldeanlæg gør, at I beboere kan kalde på vores hjælp ved et tryk enten på kaldet, I har om halsen eller om håndledet. I vil blive varslet i god tid, når håndværkerne har brug for at komme ind i jeres boliger. Som tidsplanen ser ud nu, skal medarbejderne uddannes i at bruge det nye anlæg og arbejdsmobiltelefonerne i slutningen af april. Vi glæder os til et moderne anlæg og mobiltelefonerne, som også vil lette daglige arbejdsgange for medarbejderne for eksempel i forhold til at registrere, når en af jer beboer har taget sin medicin. I vil høre mere senere, men skulle der være spørgsmål allerede nu, er vi velkomne til at henvende jer til en afdelingsleder.

God forårs- og påskemåned fra



Linn, direktør

Invitation til påskefrokost



Afdeling A, påskefrokost i 2021

Kære alle beboere

Vi håber, at I har lyst til at komme til påskefrokost i hver afdeling på Holmegårdsparken onsdag den 20. marts kl. 12.

Glæd jer til påskepyntede borde, hyggeligt samvær og lækker, traditionel mad. Påskemenuen bliver: Karrysild med æg

Gravede laks med rævedressing

Rejesalat

Fiskefilet med remoulade

Frugtsalat og ost

Vi ser frem til at være sammen med jer.

Påske-hilsner fra personalet



Velkommen til påskemarked



En af boderne på påskemarkedet sidste år.

Tirsdag den 19. marts kl. 14.00-16.00 indbydes alle til hyggeligt påskemarked i Mad & Kulturhuset på Holmegårdsparken.

I flere år har vi haft tradition for at afholde denne hyggelige dag, hvor mange lægger vejen forbi. I år kan vi byde velkommen til følgende forskellige boder, som I også er stødt på til tidligere påskemarker her:

Salg af tøj fra London Paris Classic Wear

Salg af smykker fra Golden

Salg af bland selv påskeæg fra BLT

Vi håber at mange har lyst til at deltage igen i år og gøre dage festlig.



Kommende gudstjenester på Holmegårdsparken



Alle med tilknytning til Holmegårdsparken er velkommen til gudstjeneste alle onsdag i ulige uger kl. 13.30 til ca. 14.15.

Der er altergang under alle gudstjenester, for dem der har lyst. Pårørende er meget velkomne. Kommende gudstjenester annonceres her i HP-Avisen og på IBG-skærmene.

Som noget nyt vil præst Lisbet Rømer på forhånd her i avisen skrive hvad den enkelte gudstjenestes tema vil være. Det er håbet, at det kan støtte og motivere nogle til at deltage i gudstjenesterne og til at samtale om temaerne. Fortæl gerne redaktionen eller Lisbet om hvad I synes om det nye tiltag.

Gudstjenesten onsdag den 13.marts kl. 13.30 - 14.15 handler om Maria, som blev mor til Jesus.

Derfor er hun en særlig kvinde for os, og fortællingen om hende i

Det nye testamente har inspireret mange billedkunstnere, digtere og komponister til skønne værker i farver, ord og toner.

Martin Luther kaldte Maria for vores søster og skrev disse ord: "Hil dig, du salige jomfru og Guds moder, hvor har Gud dog givet os en stor trøst i dig."

Gudstjenesten onsdag den 27.marts kl. 13.30 - 14.15 handler om påsken.

Langfredag døde Jesus på et kors, og siden er korset blevet et symbol på al den uskyldige lidelse, der findes i verden.

Jesu død var et kærlighedsoffer, og korset er derfor også blevet et livstræ, som skyder friske grene. Jesu kærlighed kan ikke dø, og han har banet en vej for os ud af mørket.

Påskemorgen var nogle kvinder gået ud til Jesu grav med duftende salve for at vise ham den sidste ære. Men helt uventet strømmede der lys ud af graven, og forundret måtte kvinderne spørge sig selv: "Mon døden ikke er det sidste?"

Udover at deltage i gudstjenesterne er det altid muligt at bede om en personlig samtale med præsten. Hun kan både lytte og være til hjælp i eksistentielle problemer samt i spørgsmål om tro og tvivl. Det kan være af stor betydning for nogle at kunne modtage åndelig omsorg. Personalet eller et familiemedlem er velkomne til at stå for kontakten til præsten, hvis der er behov for det.

Lisbet Rømer tlf. 88 17 40 66

lisbetromer@outlook.dk



Ny poetisk eftermiddag - invitation

Poetiske eftermiddage på Holmegårdsparken med komponist og beboer Frans Winther i spidsen gør her status og inviterer til et nyt arrangement i marts.

Arrangementer afholdt indtil nu:

Fra Vølvens Spådom til Winther SEPTEMBER 2023

SCHADE OG SJOV i Holmegårdsparken OKTOBER 2023

Tankens tango i november 28. NOVEMBER 2023

ANNAS SANG - BENJAMIN KOPPEL 12. DECEMBER 2023

VED JANUARFLODENS MUNDING 23. JANUAR 2024

På hat med Halfdan

Tirsdag 12. marts kl. 14.45 -15.45

Vi har inviteret skuespiller og musiker Tom Nagel Rasmussen, søn af forfatteren Halfdan Rasmussen, til en poetisk eftermiddag i Holmegårdsparken.

Tom har skrevet musik til en række af sin fars digte. Denne dag vil han synge, spille og fortælle lidt om sin far.

Derudover kommer den sædvanlige flok og læser digte: Clarissa Bryld på klaver, Lena Bjerregaard og Linn Hovind.

Mød også: Jens Hertoft på klaver (med ny melodi til et Halfdan digt), Hother Krefeld, Annesofie Lübeck, Jørgen Sprogøe og endelig Kathrine Winkelhorn.

Jeg glæder mig til at se jer
Hilsen og på gensyn fra Frans

Til pårørende: Få god oplevelse sammen og styrk livskvaliteten



Beboer Margareta, Afdeling F, træner med VR-brillerne på assisteret af fysioterapeut på Holmegårdsparken Sussi.

Livskvalitet hænger ofte tæt sammen med at bibeholde eller forbedre sin fysiske styrke. Derfor er træning ekstra vigtig for mennesker, der sidder meget stille, fortæller fysioterapeut Sussi Jørgensen. Pårørende spiller her en vigtig rolle og kan understøtte det arbejde, som ansatte på Holmegårdsparken gør, for at beboerne ikke taber muskelmasse.

Fysioterapeut Sussi opfordrer i interviewet her pårørende til at overveje at låne et par Virtual Reality-briller (VR-briller) næste gang, de kommer på besøg. Det kan give en fælles og givende oplevelse sammen og hjælper indirekte beboeren med at træne.

Hvorfor kan det være en god ide at bruge VR-brillerne også når pårørende kommer på besøg hos deres kære på Holmegårdsparken?:

”Jeg oplever at VR-brillerne for mange beboere, er en sjov eller anderledes måde at træne på. De fungerer ved, at beboeren vælger en film/tur. Så vises filmen i VR-brillerne, mens beboeren cykler med benene på en træningscykel. Filmen kan være fra f.eks. en berømt by eller fra et bestemt naturområde. Hvis man cykler, kommer man fremad i filmen, og hvis man ikke cykler går filmen i stå. Det kan være motiverende, hvis den, der bruger VR-brillerne, har en tendens til at gå i stå. Udover de flotte billeder er der også lyd på filmene.

På nogle film kan man kan man vælge forskellig slags virtuel interaktion for eksempel med en hund, forlystelser, en guide, quizzer, eller puslespil. Dette er tiltænkt beboere, der har prøvet VR-brillerne flere gange.

Når man sidder ved siden af den, der bruger VR-brillerne og træner, følger man med i filmen på en iPad. Så kan man tale sammen om, hvad man ser på filmen, og det kan blive en lille, fælles oplevelse. Når filmen er slut, så får man at vide hvor mange kilometer, man har cyklet.

Nogle beboere kan have glæde af at få VR Brillen på, mens de sidder i sofaen eller på en stol uden at bruge benene. Brillerne kan også ved tryk på en knap indstilles, så filmen kører uanset, om man bruger benene eller ej.

Denne måde at træne på motiverer mange til at bevæge sig mere. Kåre, beboer på Afdeling E, er for eksempel meget begejstret for at træne med VR-brillerne på. Han synes, at det er sjovt og sætter ofte tempoet op, for at komme hurtigere frem i filmen. Det vil sige, at han sandsynligvis får mere ud af sin træning på denne måde. Denne måde at træne på giver også noget at tale om med de andre



beboere. Jeg har overhørt beboere, der siger til hinanden: ”Jeg har været i Tivoli i dag; har du også det?”

Margaretha, beboer på Afdeling E, havde først den holdning, at hun heller ville se tingene i virkeligheden end på en film. Men efter hun har prøvet VR-brillerne, kan hun se fordele ved dem. Hun synes, det giver en levende oplevelse, og at det er en god måde at træne på.

VR-brillerne er lige blevet opdateret med nye film, så der nu er 25 film at vælge i mellem. Der er gåture i parker, i byer eller f.eks. Dyrehavsbakken, Marielyst



Torv og strand (fotoet her på siden, red.). Der er også ture fra kendte steder i udlandet. (Se listen over ture her i HP-Avisen lige efter dette interview, red.).

I det daglige er det de ansatte i afdelingerne, som blandt andet bruger VR-brillerne til at træne med beboere, der har lyst. Vi fysioterapeuter er konsulenter, og personalet kontakter os, hvis der er udfordringer mm.

Hvis man som pårørende ønsker at bruge brillerne sammen med sin kære på Holmegårdsparken, kan man tale med personalet i afdelingen. De vil stå for den korte introduktion, som man har brug for til at komme i gang. For nogen kræver brugen af brillerne lidt tilvænning.”

Tag på rejse i dag: Vælg film til VR-brillerne



Med VR-brillerne på Holmegårdsparken kan du blandt andet opleve Inkastien til Machu Picchu i Peru. Fotoet er fra VR-filmen.

Bliv her inspireret til hvad du og din pårørende kunne tænke jer at opleve i virtual reality. Der er både Zoologisk Have, Sneklædte Alper i Frankrig og Machu Picchu i Peru. Alle filmene er tilgængelige i Holmegårdsparkens VR-briller, som alle kan låne til deres kære her.

Alle film er kategoriseret på en oplevelsesintensitet-skala fra 1-5, hvor 1 er en rolig film og 5 er en mere intens VR-film med mere interaktion fra omgivelserne for eksempel trafik, forbigående mennesker og flere audiovisuelle effekter. Indtil nu har vi film i

kategorierne 1-4. Alle VR-film har en varighed på 15 minutter.



Zoologiske
Have i Køben-
havn.

<u>Gåture i parker og grønne områder</u>	<u>Kategori (skala fra 1-5)</u>
Nr.1 Knuthenborg Safaripark, del 1	2
Nr.2 Bispebjerg Kirkegården (København)	1
Nr.3 Fristaden Christiania (København)	2
Nr.4 Zoologisk Have (København)	2
Nr.5 Maribo Sønderø og troldejagt (Lolland)	2
Nr.6 Fredensborg Slotshave (Sjælland)	2
Nr.7 Gisselfeld, Skovtårnet (Sjælland)	3
Nr.8 Kronborg Slot (Sjælland)	2



Gåture i byområder

Kategori (skala fra 1-5)

Nr.9 Marielyst torv og strand (Falster)	3
Nr.10 Den Lille Havfrue (København)	3
Nr.11 Dyrehavsbakken (København)	3
Nr.12 Nyhavn (København)	3
Nr.13 Tivoli	3



Veteranbil fra Andelsbyen, Oplevelsescenter Nyvang

Andre ture i byområder

Kategori (skala fra 1-5)

Nr.14 Frederiksholms Kanal i båd (København)	2
Nr.15 Andelslandsbyen i veteranbil (Oplevelsescenter Nyvang)	4



Gåture i udlandet

Kategori (skala fra 1-5)

Nr.16 Alperne på ski (Frankrig)	4
Nr.17 Sneklædte alper med følgeskab (Frankrig)	3
Nr.18 Jerusalems gamle bydel (Israel)	3
Nr.19 Tel Avivs havn og den gamle bydel (Israel)	3
Nr.20 Oldtidsbyen Petra, et af verdens 7 vidundere (Jordan)	3
Nr.21 Oldtidsbyen Chichen Itza, et af verdens 7 vidundere (Mexico)	2
Nr.22 Inka stien til Machu Picchu med følgeskab, del 5 (Peru)	3
Nr.23 Pisac en gammel Inka by med følgeskab (Peru)	3
Nr.24 Lissabon by med følgeskab (Portugal)	3
Nr.25 Lissabon strand og surfing (Portugal)	2
Nr.26 Skovsø i Skåne i båd (Sverige)	2
Nr.27 Söderåsens Nationalpark i Skåne (Sverige)	3
Nr.28 Harzen Middelalderby (Tyskland)	1

Mad & Kulturhus-program marts 2024

Kulturhus den 26. februar – 3. marts 2024

Mandag

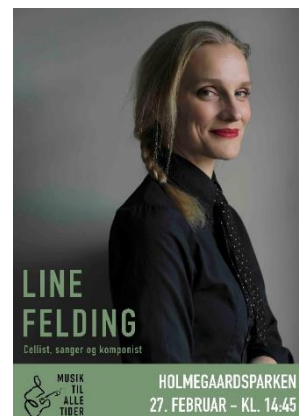
Kulturhusmedarbejder i Afdeling A kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i kulturhuset. kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Kulturhusmedarbejder i Afd. B kl. 10.30-12.00

Koncert med Line Felding, Cello, klassisk musik
kl. 14.45-15.45



Onsdag

Kulturhusmedarbejder i Afdeling F kl. 10.30-12.00

Kulturhusmedarbejder i Afdeling E kl. 12.00-13.30

Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15

Banko i Afdeling A kl. 14.45-15.45

Torsdag

Blomsterbinding i kulturhus til alle afdelinger kl. 10.30-12.00

Malergruppe med Anette kl. 13.00-16.30

Fredag

Kulturhusmedarbejder i Afdeling C kl. 10.30-12.00

Kulturhusmedarbejder i Afdeling D kl. 12.30-14.00

Kulturhus den 4. - 8. marts 2024

Mandag

Kulturhusmedarbejder i afdeling A og B kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i kulturhus kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i kulturhuset kl. 12.00-13.00

Foredrag om FN-Klimamål i lyd og billeder kl. 14.45-15.45

Onsdag

Kulturhusmedarbejder i afdeling F kl. 10.30-11.45

Kulturhusmedarbejder i afdeling E Kl. 11.45-13.00

Banko i Kulturhuset kl. 14.00-16.00

Torsdag

Frokost i kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Anette kl. 13.00-16.30

Fredag

Kulturhusmedarbejder i afdeling C og D kl. 10.30-12.00

Blomsterbinding for alle i Kulturhuset kl. 13.00-14.00

Cafehygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 14.00-16.00



Kulturhus den 11. - 15. marts 2024

Mandag

Kulturhusmedarbejder i afdeling A og B kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i kulturhus kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i kulturhuset kl. 12.00-13.00

Poetisk eftermiddag kl. 14.45-15.45

Onsdag

Kulturhusmedarbejder i afdeling E og F kl. 10.30-12.00

Gudstjeneste i vores kirker kl. 13.30-14.15

Wellness og cocktails kl. 13.30-16.00

Torsdag

Frokost i kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Anette kl. 13.00-16.30

Fredag

Kulturhusmedarbejder i afdeling C og D kl. 10.30-12.00

Blomsterbinding for alle i Kulturhuset kl. 13.00-14.00

Cafehygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 14.00-16.00



Kulturhus den 18. - 22. marts 2024

Mandag

Kulturhusmedarbejder i afdeling A og B kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i kulturhus kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Kulturhusmedarbejder i afdeling F kl. 10.30-11.45

Kulturhusmedarbejder i afdeling E Kl. 11.45-13.00

Påskemarked i Kulturhuset kl. 14.00-16.00

Nana Schwartzlose i Kulturhuset kl. 14:45

Sang og Kontrabas: Nana Schwartzlose besøger Holmegårdsparken med skønne folk og popsange med den helt særlige lyd af vokal og kontrabas. I øjeblikket spiller Nana med i The Wall på Østre Gasværk og har tidligere spillet med i en lang række teaterkoncerter.



Onsdag

Beboer påskefrokost på alle afdelinger kl. 12.00-14.00

Torsdag

Frokost i kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Anette kl. 13.00-16.30

Fredag

20



Kulturhusmedarbejder i afdeling C og D kl. 10.30-12.00
Blomsterbinding for alle i Kulturhuset kl. 13.00-14.00
Cafehygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst. kl. 14.00-16.00

Kulturhus den 25. - 29. marts 2024

Mandag Kulturhuset holder lukket

Tirsdag Kulturhuset holder lukket

Onsdag Kulturhuset holder lukket

Husk påskegudstjenesten i vores kirke kl.13.30-14.15



Dansk Melodi Grand Prix var temaet i Kulturhuset onsdag den 21. februar om eftermiddagen.

Take away-mad Holmegårdsparken

Som et tilbud til beboere, pårørende og ansatte m.fl. vil der være mulighed for at købe aftensmad med hjem alle dage.

Se hvad der er på menuen de forskellige dage på:

<https://holmegaardsparken.dk/koekken-og-mad> og gå ind under caféen. Her vil I kunne se, hvad der er på take away-menuen til dagen efter.

Eksempel: Hvis vi en mandag servere laks, kan den ret leveres som take away dagen efter altså om tirsdagen. **Husk: Retten bestilles dagen før den hentes inden kl.12.00 ved at sende en sms til: 2917 1155.** I eksemplet fra før ville det betyde, at retten skulle bestilles mandag inden kl. 12.

1 portion koster 45 kr., og der vil være til 1-2 personer. Maden kan afhentes mellem kl. 12.00-19.00 i cafeen. Betaling sker, med mobipay, når maden afhentes.

Fotos fra februar på Holmegårdsparken



Beboere, personale og en frivillig fra Afdeling D på Louisiana-tur.



Stemningen var god til New Orleans-arrangementet i februar. Både spændende foredrag, dejlig musik, pynt og mad blev nydt. Se fotos fra arrangementet på denne og næste side.







På Afdeling F blev der som vanligt både trænet og danset i februar.

Fastelavnsparate ansatte på Afdeling B.





Mange nød at fejre fastelavn på Afdeling B, ikke mindst dagens kattekonge og -dronning.





Onsdag d. 21. februar inviterede Kulturhuset alle beboere til Dansk Melodi Grand Prix-eftermiddag med drinks, balloner og masser af kendt dansk populærmusik fra mange årtier.





Afdeling A

Kære beboere og pårørende

Vi oplever, at vi har haft en god måned, selvom februar været kold, og vi ikke har kunne være så meget uden-dørs. Vi har indført banko med præmier hver anden uge, og det er mange af jer glade for.

New Orleans-aftenen i Kulturhuset var en stor succes med mange deltagere fra afdelingen og jeres pårørende.

Saminas datter, Mishall (nederste foto t.v.), har været her i praktik i uge 6. Flere af jer

nød hendes selskab og samtaler om øjenvipper, makeup mm.

Stort tillykke til Robin, aftenvagter, som er blevet færdiguddannet som social- og sundhedshjælper.

Velkommen til Anne Mette og hendes familie. Anne Mette er flyttet ind i bolig A16.

Kærlige hilsener til alle fra os på Afdeling, A



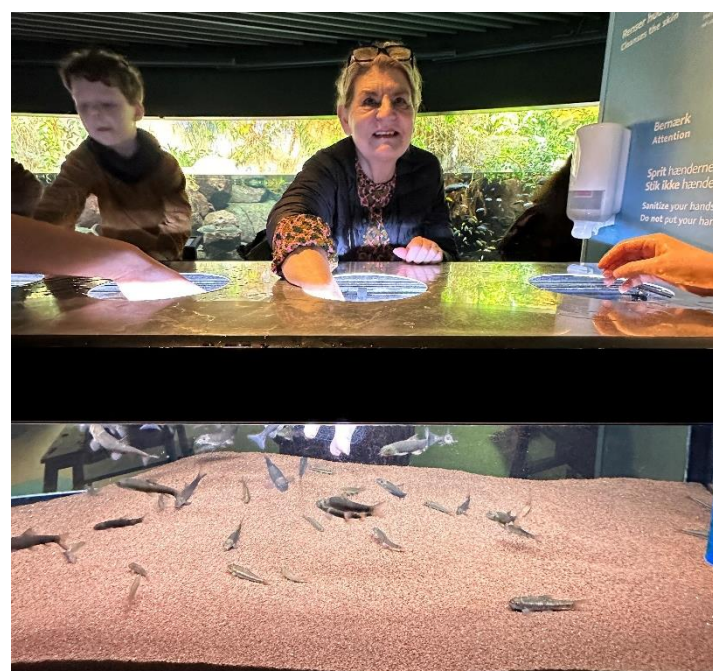
Afdeling B

Kære beboere og pårørende

Som altid har vi holdt torsdags-gymnastik i afdelingen. Mange er glade for det og synes, det er sjovt (foto).

Vi har også holdt en festlig fastelavn – se fotos under *Fotos fra februar på Holmegårdsparken* her i avisen.

Ellers har vi været på udflugt til Den Blå Planet på Amager. Det var en stor succes, hvor vi nød fascinerende vandlandskaber, fremmedartede dyr og at få sanserne stimuleret. Vi havde madkurv med fra køkkenet med lækre sandwicher. Og så glæder vi os til foråret og til et vejr, som indbyder til at flere gåture rundt i parken. Mange hilsner fra alle ansatte på Afdeling B



Afdeling C

Kære beboere og pårørende

Vi har holdt 80er fredag i afdelingen med drinks og Abba på musikanlægget. Det nød flere af jer, og I var glade for at høre musik, som I kender.

Ellers har vi fejret fastelavn, ved at I beboere stillede jer på en lang række og slog katten af tønden. Stella blev kattedronning (foto) og Søren katekonge. Bagefter spiste vi kæmpe fastelavnsboller. Personalet havde farvelagt tønden og skrevet beboernes navne på. Tak for en festlig eftermiddag!

De enkelte gange, hvor der har været godt vejr og solskin i februar, har vi været ude med varmt tøj og tæpper på.

Kærlige hilsner fra alle os på Afd. C



Afdeling D



Kære beboere og pårørende

Lone, Bitten, Cyril og Kirsten Rom har været på en dejlig tur til Louisiana. Gille og Birgitte var med til at hjælpe, og Lars (frivillig) kørte bussen. Vi planlægger at tage på udflugt med bussen en gang om måneden. I bussen er der plads til 4 beboere ad gangen.

Vi har holdt fastelavn med masker, fastelavnsboller og varm kakao på fastelavnsmandag, og det var en hyggelig eftermiddag.

New Orleansarrangementet var populært, og flere beboere og pårørende fra vores afdeling deltog.

Aftenvagt Semira har valgt at blive afløser hos os, så vi har ansat Marianne, som fast aftenvagt fra 1. marts. Marianne har for en del år siden arbejdet på Holmegårdsparken. Tag godt imod hende.

Hilsen fra Kristina og personalet



Afdeling E



Kære beboere og pårørende

Vi fejrede fastelavn med store, flotte fastelavnsboller fra Lagkagehuet, quiz-spil og hygge.

Mange af jer har gået meget op i EM i herrehåndbold og fulgte levende med på TV. Det er sjovt og giver nye emner at tale om.

Vi fejrede kærligheden den 14. februar (øverste foto) med quiz, portvin og knus til jer, der havde lyst. Vi sagde "Happy Valentines Day" til hinanden hele dagen. Vi nød alle sammen et afbræk og fokuset på at være ekstra søde overfor hinanden. Om aftenen pynkede vi flotte borde med lyserøde servietter, og I beboere fik et glas vin til maden. Ellers har vi for tiden stor succes med samvær



om aftenen. Der bliver bl.a. spillet bowling (foto) og quiz-spil, som er et stort hit.

Marts-hilsner fra personalet og Majbritt

Afdeling F

Kære beboere og pårørende

Vi har fejret fastelavn i afdelingen. Det var en festlig og hyggelig dag med tøndeslagning, pynt og fastelavnsboller. Se fotos her af Ethel der svinger køllen mod tønden samt af katedronning Willy og katekonge Clara (elev).

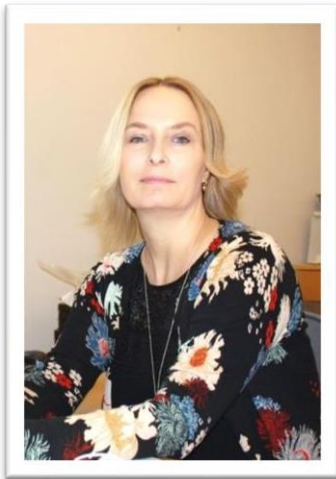
Som vi plejer, har vi også både trænet og danset i måneden, der er gået. På fotoet nederst ses Kirsten, der tager en svingom.

Nyd også fotoet af Lisbeth og hamster Otto. Otto elsker at blive nusset, og han er en kilde til stor glæde til for mange af jer beboere.

Hilsner fra alle os i Afdeling F



Holmegårdsparkens øverste ledelse



Linn W. Hovind
direktør



Brit Nyran
økonomichef



Anette Nielsen
souschef

Adresser til afdelingerne

Administration Ordrupvej 32G 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Holmegårdsparkens Café Ordrup Vænge 3 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling A Ordrup Vænge 1, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling B Ordrup Vænge 1, 1. 2920 Charlottenlund Til- kørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling C Ordrup Vænge 5, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling D Ordrup Vænge 5, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling E Ordrupvej 32E, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Afdeling F Ordrupvej 32F, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej

Der er parkeringspladser på Ordrup Vænge ved afdeling A og B, caféen samt ud til Ordrupvej

Telefonnumre og e-mailadresser

Direktør Linn Hovind	39 45 18 00 linnho@holmegaardsparken.dk
Økonomichef Brit Nyrrann	39 45 18 02 bny@holmegaardsparken.dk
Souschef Anette Nielsen	tn@holmegaardsparken.dk
Afdeling A	39 45 18 22
Afdelingsleder A	39 45 18 21
Afdelingsleder Elena Hoseini	elho@holmegaardsparken.dk
Afdeling B	39 45 18 27
Afdelingsleder B	39 45 18 26
Afdelingsleder Marina Ziegler	mz@holmegaardsparken.dk
Afdeling C	39 45 18 42
Afdelingsleder C	39 45 18 41
Afdelingsleder Nicole Ruhwald	nicruh@holmegaardsparken.dk
Afdeling D	39 45 18 47
Afdelingsleder D	39 45 18 46
Afdelingsleder Kristina Clausen	kcl@holmegaardsparken.dk
Afdeling E	39 45 18 32
Afdelingsleder E	39 45 18 31
Afdelingsleder Majbritt Jensen	mj@holmegaardsparken.dk
Afdeling F	39 45 18 37
Afdelingsleder F	39 45 18 36
Afdelingsleder Lisbeth Stilling	lis@holmegaardsparken.dk
Holmegårdsparkens Administration	39 45 18 00 info@holmegaardsparken.dk
Køkkenet	39 45 18 50
Køkkenchef Henrik Frølund Moesgaard	3945 1850
Caféen	39 45 18 55
Mad & Kulturhuset	39 45 18 55 kulturhus@holmegaardsparken.dk
Teknisk afd.	39 45 18 76
Massør, bestil venligst tid Admi- nistrationsbygningen, 1. sal	40 76 28 81
Frisøren har åbent onsdag, tors- dag og fredag Administrations- bygningen, st.	39 45 18 99
Gentofte Kommunes omsorgstandpleje	39 98 43 25 (kan kontaktes dag- ligt Kl. 8-9 og 14-15)

Beboer- og pårørenderådet samt kort

Beboerrepræsentant afdeling A
Beboerrepræsentant afdeling B
Beboerrepræsentant afdeling C
Beboerrepræsentant afdeling D
Beboerrepræsentant afdeling E
Beboerrepræsentant afdeling F

Ulrik Thon (A-10)
Alice Edith Westergaard (B-14)
Bjarne Heidemann (C-5)

Anna Ravn Strobel (E-18)
Steen Carlsen (F-6)

Pårørenderrepræsentant afdeling A
Vakant

Pårørenderrepræsentant afdeling B
Jette Romsdal
jetteromsdal@gmail.com

Pårørenderrepræsentant afdeling C
Lilian Ladefoged
liliangorm@gmail.com

Pårørenderrepræsentant afdeling D
Henny Nielsen
golferne@live.dk

Pårørenderrepræsentant afdeling E
Birgit-Malene Block
b-mb@live.dk

Pårørenderrepræsentant afdeling F
Hanne Cortsen
hannewilly@gmail.com

Repræsentant fra Seniorrådet i
Gentofte Kommune
Alf Wennevold
alfwennevold@hotmail.com
22 40 20 44

