



HP-Avisen



Nr. 4 – april 2024
13. årgang

Indhold

Nyt fra direktøren	3
Ny poetisk eftermiddag – invitation	5
Nyd hveder før store bededag.....	6
Fejre Dronning Margrethes fødselsdag	6
Gudstjenester på Holmegårdsparken.....	7
Forårskoncert med Øresundskoret	9
Kend din nabo: Bibi, Afdeling C	10
Mad & Kulturhus-program april 2024	13
Kulturhus den 25. - 29. marts 2024.....	13
Kulturhus den 1. - 5. april 2024	14
Kulturhus den 8. - 12. april 2024.....	15
Kulturhus den 15. - 19. april 2024.....	16
Kulturhus den 22. – 26. april 2024	17
Kulturhus den 29. april – 3. maj 2024.....	18
Fotos fra marts på Holmegårdsparken	19
Afdeling A.....	27
Afdeling B.....	28
Afdeling C.....	29
Afdeling E	31
Afdeling F	32
Holmegårdsparkens øverste ledelse	33
Telefonnumre og e-mailadresser	34
Beboer- og pårørenderådet samt kort	35
Take away-aftensmad – nemt og lækkert.....	36

Forsidefoto: Til påskefrokost onsdag den 20. marts på Afdeling B blev der blandt andet sunget. På fotoet her ses Edith til venstre og Alice til højre.

Donationer til fælles beboeraktiviteter og musikarrangementer er velkomne. Indbetaling kan ske på reg.nr.: 4190 og kontonummer.: 4190232050.



Nyt fra direktøren

Kære beboer og pårørende

Tak til både beboere og ansatte for at bidrage til påskefrokosten i sidste uge. Jeg kunne desværre ikke selv være med, men jeg har fået fortalt, at der var god mad og stemning samt, at jer i afdelingerne havde gjort meget ud af at lave flotte påskeborde i fine farver. I nogle afdelinger blev der også danset eller hørt musik alt efter, hvad der var stemning for.

Også påskemarkedet var en succes med deltagere, der nød markedsstemningen, hinandens selskab og boderne med de fristende varer. Specielt var I glade for tøjboden og smykkesalget, og der var ligefrem kø til boden med bland selv-påskeæg.

Som en service til beboere, pårørende, ansatte og andre kan man købe take away aftensmad fra vores køkken. Det sætter vi endnu mere fokus på ved at tilbyde populære retter på bestemte datoer. Se bagsiden her i avisen.

Kortet over Holmegårdsparken og kontaktoplysninger til beboer- og pårørenderådet, som i noget tid har haft pladsen på bagsiden, findes nu på næstsidste side.

Installation af det nye kaldeanlæg og de dertilhørende arbejds mobiltelefoner er i fuld gang. Som planen ser ud nu, tages anlægget i brug d. 2. maj. Inden da vil personalet blive undervist i brugen af telefonerne, og alle telefonlister bliver opdateret. Skulle der være



spørgsmål om det nye kaldeanlæg, er I velkommen til at henvende jer til afdelingslederne.

Holmegårdsparken har indgået en aftale med Gentofte Kommunes IT-afdeling, Gentofte IT, om at de overtager driften af Holmegårdsparkens trådløse netværk. Torsdag den 4. april vil netværket pga. netværksomlægning være nede i tidsrummet mellem kl. 8 og 16. Det nye, åbne netværk hedder GK-public, kan som udgangspunkt benyttes af beboere og gæster der, hvor der er dækning på Holmegårdsparken. Koden til det nye netværk fås i afdelingerne.

For at blive ved med at være et godt sted at bo og arbejde, er det vigtigt, at personalet hele tiden dygtiggør sig. I denne periode betyder det bl.a. at medarbejdere og ledere deltager i Gentofte Kommunes indsats omkring ensartet dokumentationspraktisk samt tidlig palliation og det levede liv.

God påske og april fra



Linn, direktør

HP-Avisen er Holmegårdsparkens interne blad og udkommer 11 gange om året. Redaktion: Linn Hovind, direktør, og Maja Topsøe-Jensen, specialkonsulent.
Kontakt: matj@holmegaardsparken.dk

Ny poetisk eftermiddag – invitation

Poetiske eftermiddage i Holmegårdsparken

Lykkelig torsdag med
Jørgen Leth

Medvirkende :

*Jørgen Leth
Linn Hovind
Clarissa Bryld
Jørgen Sprogøe
Torben Huss
Jens Hertoft
Lena Bjerregaard
Høther Krefeld
Frans Winther
m.fl.*

*Mad- og kulturhuset i
Holmegårdsparken,
Ordrupvej 32, Ordrup.
Torsdag 11. april
kl. 14.45 - 15.45.*

Aldrenes Pragt

Nyd hveder før store bededag



I Danmark er der aftenen før store bededag tradition for at nyde lune hveder. Det er der naturligvis også på Holmegårdsparken – i år er det torsdag den 25. april. Personalet i køkkenet bager hvedeknopper til alle beboere, og de serveres med smør og marmelade.

Pårørende og ansatte kan købe hjemmebagte hveder med hjem den 25. april i cafeen i dagtimerne. Husk at bestille senest d. 24. april kl. 12 på tlf. 2917 1155.

Denne tradition er fra en tid, hvor store bededag var en dag, hvor man ikke måtte arbejde før efter gudstjenesterne var overstået. Så bageren måtte ikke bage brød tidligt om morgenen som han plejede. I stedet bagte bagerne hvedeknopper dagen før, som kunderne kunne købe og så varme dagen efter. (Kilde: Nationalmuseet)

Fejre Dronning Margrethes fødselsdag

Den 16. april er det Dronning Margrethes fødselsdag. På Holmegårdsparken hejser vi flaget og fejrer det med lagkage til eftermiddagskaffen i afdelingerne.

Fotoet viser en lagkage som køkkenpersonalet lavede da Dronningen havde 50 års regentjubilæum den 14. januar 2022.



Gudstjenester på Holmegårdsparken



Alle med tilknytning til Holmegårdsparken er velkommen til gudstjeneste alle onsdag i ulige uger kl. 13.30 til ca. 14.15.

Der er altergang under alle gudstjenester, for dem der har lyst. Pårørende er meget velkomne. Kommende gudstjenester annonceres her i HP-Avisen og på IBG-skærmene.

Præst Lisbet Rømer fortæller her hvad den enkelte gudstjenestes tema vil være. Det er håbet, at det kan støtte og motivere nogle til at deltage i gudstjenesterne og til at samtale om temaerne.

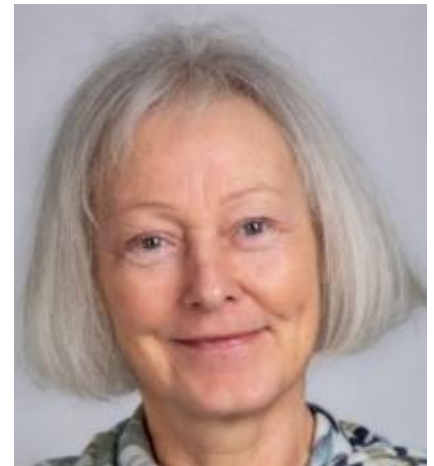
Onsdag den 10.april kl. 13.30:

Jesus er den gode hyrde og vore sjæles hyrde. Han er omsorgsfuld over for os, ligesom en hyrde, der leder sin flok til græsning og frisk kildevand. Hvis et af fårene forvilder sig væk, leder han efter

det, til han finder det, og han slipper ikke sin flok, men beskytter den mod alle farer.

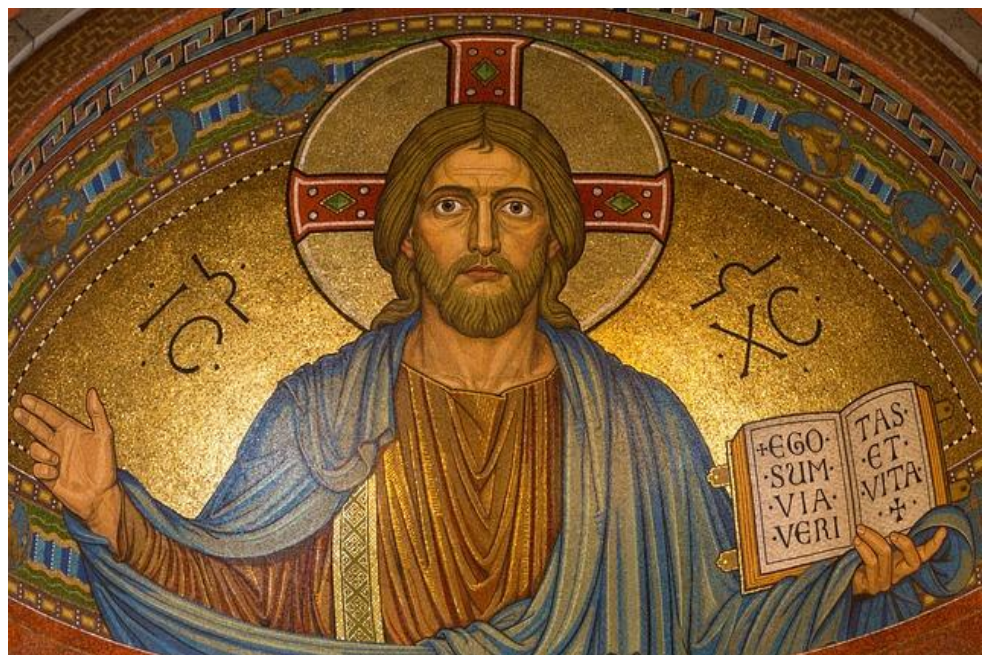
Onsdag den 24.april kl. 13.30:

Der er nogen, der synes, at det er et tegn på svaghed at bede til Gud, men det gør da heller ikke noget. Gud hører os og bønholder os, men måske ikke altid sådan som vi selv forestiller os. Jesus siger også, at vi ikke behøver at finde de helt rigtige ord, når vi beder, for vores himmelske far ved, hvad vi har brug for.



Med ønsket om en god påske og venlige hilsener fra Lisbet

Udover at deltage i gudstjenesterne er det altid muligt at bede om en personlig samtale med præsten. Lisbet kan både lytte og være til hjælp i eksistentielle problemer samt i spørgsmål om tro



og tvivl. Det kan være af stor betydning for nogle at kunne modtage åndelig omsorg. Personalet eller et familiemedlem er velkomne til at stå for kontakten til præsten, hvis der er behov for det.

Lisbet Rømer tlf. 88 17 40 66

lisbetromer@outlook.dk

Forårskoncert med Øresundskoret



**TID: tirsdag d. 30. april 2024
kl. 14:45-15:45**

STED: Holmegårdsparkens Kulturhus

**Kom og syng med Øresundskoret i Kulturhuset.
Vi tager foråret i hånden med dejlige fællessange og
korsatser.**

Korleder og dirigent: Agneta Mei Hytten

Beboere, pårørende og frivillige er velkomne 😊

Gratis adgang til koncerten

Kend din nabo: Bibi, Afdeling C



I boligen på Holmegårdsparken er der flere kollager af Bibis børn, børnebørn og et langt liv med familie og venner.

Bibi har trådt sine barnesko i miljøet omkring kasernen i Næstved. Efter udenlandsophold og en sygeplejerskeuddannelse dyrkede hun familien, venner og ridning. På Holmegårdsparken nyder hun den varme stemning og aktiviteterne i Kulturhuset.

Hvad er du eller har du været optaget af i dit liv?

"Jeg er meget allround og prøver at følge med i, hvad der sker i verden. Jeg følger også levende med i mine børns liv. Jeg har 8 børnebørn og får snart et oldebarn.

Min far var officer i Næstved, så der boede vi det mest af min af min barndom. Vi boede ved siden af de andre ansatte på kasernen og deres familier. Der var fred og ro - det var en god barndom.

Mine forældre syntes, at man skulle ud og opleve verden, mens man

var ung. De var fremsynede og krævede noget af os børn: ”Du kan ikke bare gå og ikke lave noget”, sagde de. Det har jeg haft stor glæde af; de har opdraget mig, min søster og bror godt.



Bibi er glad for bridge og holder kortene, når hun spiller i Kulturhuset sammen med medbeboere på Holmegårdsparken. Fotoet her er fra fredags-hygge i marts 2024

Så da jeg flyttede hjemmefra, tog jeg til et år til England og et år til Frankrig som au pari for blandt andet at lære sprog. Det var lige efter, at krigen var slut. Man ser meget, når man bor privat hos familier. Det var godt organiseret, og alle var flinke at lære at kende. Jeg har haft meget glæde af at kunne flydende engelsk og fransk, synes jeg.

Mens min søster og jeg blev sendt udenlands, kom min bror kom på Herlufsholm.

Da jeg kom hjem, begyndte jeg at læse til sygeplejerske. Min søster blev laborant. Det var let for mig at træffe valget om at blive sygeplejerske, og jeg har været glad for arbejdet. Både uddannelsen og arbejdet var hårdt, og det er ikke for alle og en hver, synes jeg. Man

skal være selvstændig for at kunne klare det.

Jeg mødte min mand Levin i København; vi var heldige, at vi mødte hinanden lige, da han var blevet færdig som advokat. Vi var meget glade for hinanden, blev gift og fik tre børn.

Vi boede på en lille gård i Gurre tæt ved Helsingør. Min mand arbejdede som advokat, og jeg havde nok at gøre derhjemme. Jeg kom aldrig til at arbejde som sygeplejerske igen, efter jeg fik børn. Vi gik meget op i vores tre drenge og havde derudover rigeligt at lave med at holde gården, haven og vores heste. Jeg har reddet meget, og vores sønner kunne også godt lide at komme op på ryggen af en hest. De var dygtige til det. Min far var jo som officer en erfaren rytter, og han lærte børnene op.

Vi havde også en stor vennekreds, og vi havde det, som vi skulle bruge. Det var et privilegeret og dejligt liv. Det var skønt.

Min mand døde for mange år siden. Han var 18 år ældre end mig. Vi har tæt knyttet til hinanden, og det var hårdt at mindste ham. Og da det skete, kunne jeg ikke blive ved med at holde gården, så jeg flyttede.”



Kunst og portrættegninger af børnene pryder de lysegrønne vægge i Bibis bolig på Holemgårdsparken.

Hvordan har det været at flytte ind på Holmegårdsparken?

”Væsentlig senere flyttede jeg ind på Holmegårdsparken. Her er rart; alle er søde og utrolig flinke. Jeg oplever meget varme her. Det er et meget godt sted at være.

Man mangler ikke noget, og jeg har mine egne møbler med.

Kulturhuset er dejligt, og man kan også spise sammen der. Her foregår mange ting, så mange at jeg ikke kan følge med i det hele.

Man keder sig ikke. En anden beboer her på afdelingen kender mange af de sammen mennesker, som jeg gør, så vi har meget til fælles og er meget sammen . Der er jeg heldig.”

Mad & Kulturhus-program april 2024

Kulturhus den 25. - 29. marts 2024

Mandag Kulturhuset holder lukket

Tirsdag Kulturhuset holder lukket

Onsdag Kulturhuset holder lukket men husk påskegudstjenesten i Holmegårdsparkens kirke kl.13.30-14.15



Kulturhus den 1. - 5. april 2024

Mandag

Kulturhusmedarbejder i afdeling A og B kl. 10.30-12.00
Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Mavedans: 10 min. underholdning og 20 min. undervisning kl. 14.00-14.30
Musik med Nanna Schwartz kl. 14.45-15.45

Onsdag

Kulturhusmedarbejder i afdeling E og F kl. 10.30-12.00
Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 14.00-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Malergruppe med Anette i Kulturhuset kl. 13.00-16.30

Fredag

Kulturhusmedarbejder i afdeling C og D kl. 10.30-12.00
Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst. kl. 14.00-16.00



Kulturhus den 8. - 12. april 2024

Mandag

Kulturhusmedarbejder i afdeling A og B kl. 10.30-12.00
Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Malergruppe med Anette i Kulturhuset kl. 13.00-16.30

Onsdag

Kulturhusmedarbejder i afdeling F kl. 10.30-12.00
Kulturhusmedarbejder i afdeling E kl. 12.00-13.30
Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15
Banko i Kulturhuset kl. 14.30-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Eftermiddagspoesi med Frans og Jørgen Leth kl. 14.45-15.45

Fredag

Kulturhusmedarbejder i afdeling C og D kl. 10.30-12.00
Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst. kl. 14.00-16.00

Kulturhus den 15. - 19. april 2024

Mandag

Kulturhusmedarbejder i afdeling A og B kl. 10.30-12.00

(Kor aflyst i Kulturhuset)

Klar til have, vi planter og sår, kom og vær med

kl. 13.00-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset

kl. 12.00-13.00

Musik med Martin Valsted

kl. 14.45-15.45

Onsdag

Kulturhusmedarbejder i afdeling E og F kl. 10.30-12.00

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 14.00-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset

kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Anette i Kulturhuset

kl. 13.00-16.30

Fredag

Kulturhusmedarbejder i afdeling C og D kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst.

kl. 14.00-16.00



Kulturhus den 22. – 26. april 2024

Mandag

Kulturhusmedarbejder i afdeling A og B kl. 10.30-12.00
Beboerkoret synger i Kulturhus kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Foredrag om Pop Art og Andy Warhol ved kulturhusmedarbejder
Zebina kl. 14.45-15.45

Onsdag

Kulturhusmedarbejder i afdeling E og F kl. 10.30-12.00
Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15
Wellness og cocktails i Kulturhuset kl. 13.30-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Malergruppe med Anette i Kulturhuset kl. 13.00-16.30

Fredag

Kulturhusmedarbejder i afdeling C og D kl. 10.30-12.00
Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der
har lyst. kl. 14.00-16.00

Kulturhus den 29. april – 3. maj 2024

Mandag

Kulturhusmedarbejder i afdeling A og B kl. 10.30-12.00
Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Øresundskoret giver koncert i Kulturhuset kl. 14.45-15.45

Onsdag

Kulturhusmedarbejder i afdeling E og F kl. 10.30-12.00
Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 14.00-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Malergruppe med Anette i Kulturhuset kl. 13.00-16.30

Fredag

Kulturhusmedarbejder i afdeling C og D kl. 10.30-12.00
Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst. kl. 14.00-16.00



Fotos fra marts på Holmegårdsparken



Påskemarkedet var en succes, og mange beboere nød at kunne kigge på og prøve forskellige varer på Holmegårdsparken. Her ses tøj og smykkebo-
den.



Det flotte påskebord og dekorationer i sarte forårsfarver på Afdeling C. Fotos fra påskefrokosten den 20. marts.





Dejlige fotos fra Afdeling Es påskefrokost.





Inden påske fik alle afdelinger en stor buket grene med pynt, som mange beboere havde været med til at lave.







Foto fra malerholdet i marts 2024

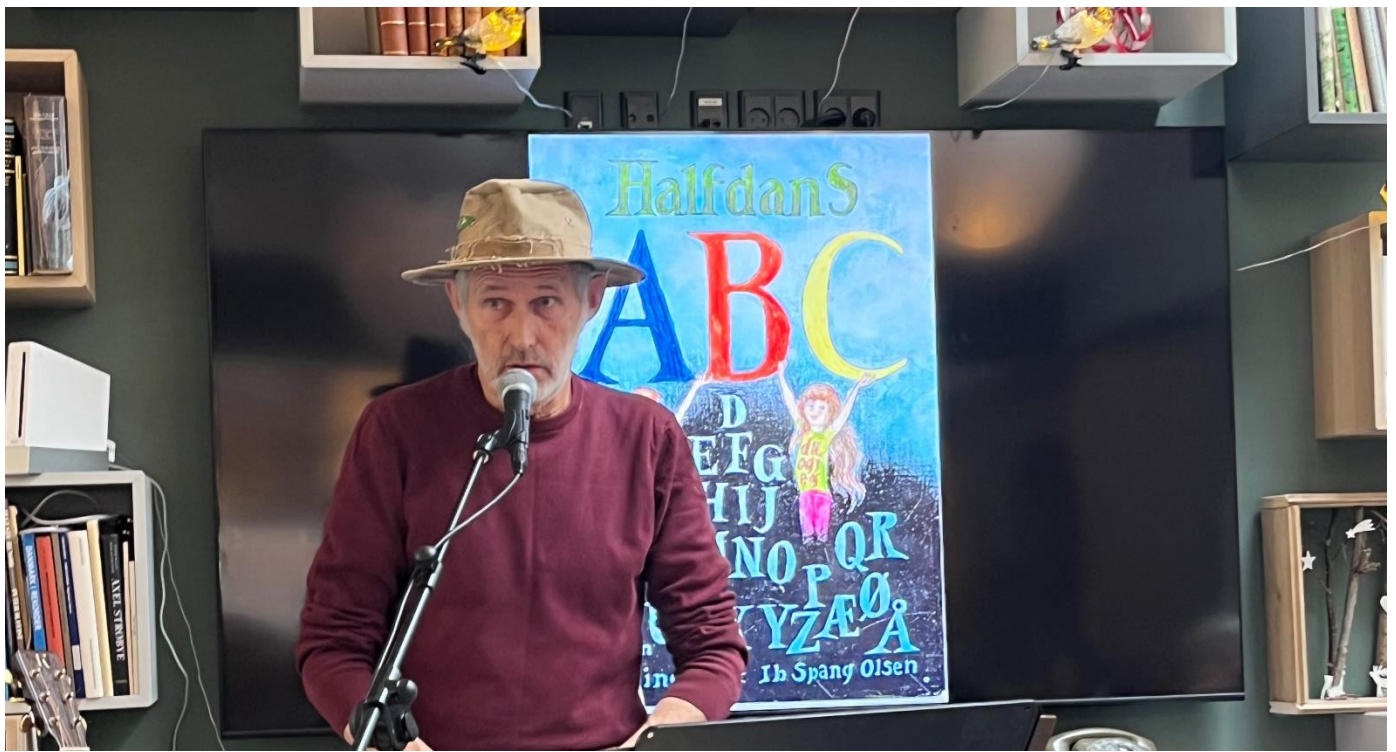
Der hygges med spil i Kulturhuset.





Fredag eftermiddag i kulturhuset med blandt andet bridge





På hat med Halfdan - poetisk eftermiddag i marts med blandt andre Halfdan Rasmusens søn Tom Nagel Rasmussen.



Der dances til pop op-arrangement i Kulturhuset.

Afdeling A

Kære beboere og pårørende

Vi fortsætter med banko som fast aktivitet, fordi vi oplever, at mange af jer beboere er så glade for at samles om spillet.



Vi forsætter også med softicemaskinen som fast "gæst" i afdelingen, fordi det vækker glæde, og det er en god måde at få lidt kalorier på.



Som noget nyt har vi indført fredagsbar hver fredag

med irsk kaffe og hygge. Ellers har vi lavet påskepynt, talt om forår og lyset.



Indimellem opstår der små spontane stunder som her på

fotoet, hvor vi har sat musik på,

og Mie fik lyst til en dans. Duo-cyklen er i gen i år blevet gjort ren af beboer Henrik – tak for hjælpen! Velkommen til Vibeke, bolig A20, og familien!



Kærlige hilsener til alle fra os på Afdeling, A

Afdeling B

Kære beboere og pårørende
I marts holdt vi torsdagsbar,
hvor vi serverede gin og tonics
med citroner af egen avl (fo-
tos). Vi glæder os til at få ci-
trontræet ud på terrassen



igen, når vejret bli-
ver til det.

Ellers havde vi en
rigtig hyggelig på-
skefrokost, hvor vi
havde besøg af
præsten Lisbet og
Zebrina fra Kultur-



huset. Vi sang mange
sange og nød det til langt
ud på eftermiddagen. Da-
gen efter grillede vi på ter-
rassen til frokost. I beboere
spiser mere sådan en dag
end til daglig. Blandt andet
tog de hjemmelavede ri-



stede løg kegler. Det nederste foto viser beboer Grethe og to med-
arbejdere, der hygger sig med at se på gamle fotos af Dronning
Margrethe. Mange hilsner fra alle ansatte på Afdeling B

Afdeling C

Kære beboere og pårørende

Sidst i februar var vi på Cafe A til frokost (foto) – det var hyggeligt og tiden gik hurtigt.

Vi bruger Kulturhuset en del, for I beboere er glade for at komme til bl.a. quiz og andre ar-



rangementer. Flere er også glade for at komme i kirken til gudstjenesterne.

Vi havde en hyggelig påskefrokost, hvor vi nød maden og påske-



bordet. Påskemarkedet var også spændende og et tilløbsstykke.

Vi øver os i at få VR-brillerne brugt mere – vi oplevede stor koncentration, da Jesper brugte brillerne for nylig til at opleve Knuthenborg (foto).



Til en fredagsbar i afdelingen lavede vi filur bowle (foto), og det kunne mange af jer godt lide. Ellers har vi i marts nydt en smuk kage fra La Glace (foto) fra taknemmelige pårørende til en tidligere beboer. Det var meget lækkert, mange tak!



Kærlige hilsner fra alle os på Afd. C

Afdeling D

Kære beboere og pårørende

Her kommer fotos fra vores hyggelige påskefrokost i afdelingen.



Hilsen fra Kristina og personalet



Afdeling E

Kære beboere og pårørende
Vi har nyt foråret og påskeforberedelserne her i marts. Det var også en rigtig vellykket



påskefrokost vi holdt, hvor mange nød maden og selskabet. Som vanligt var påskemarkedet også en festlig og populær dag.

Vi går ture lige så snart, tiden og vejret tillader det. Det er enten personalet eller frivillig Niels, der står for turene.

Hver dag er der eftermiddagshygge med ludospil quiz og hyggeligt samvær alt efter hvad stemningen er til.

Hvis nogen har lyst til at donere blomster til vores terrasse, som vi snart går i gang



med at klargøre, modtager vi dem gerne.

Velkommen til nye beboere Tom i bolig E2, Niels i bolig E9 og Jørgen i bolig E17 og deres familier.

Jannie, teamkoordinator, har valgt at gå på efterløn efter mange år her på Holmegårdsparken. Vi kommer til at savne hende og holder en lille farvelreception tirsdag d. 30. april kl. 14.00 her i afdelingen på hendes sidste arbejdsdag. Alle er velkomne.

Vi er i gang med at ansætte en ny teamkoordinator. Mere om dette i næste nummer af avisen.

April-hilsner fra personalet og Majbritt

Afdeling F

Kære beboere og pårørende

Her får I foto-potpourri fra marts: Steen og Hanne skåler i irsk kaffe en dag, hvor vi bagte småkager. Rikke og Kirsten på Kirstens fødselsdag. Britta, Kirsten og kulturhusmedarbejder Tina i gang med påskepynt. Lisbeth nyder den første sol og er en af de første der har lyst til at komme udenfor. Også tak for en god påskefrokost med musik, hygge og samtaler. Hilsner fra alle os i Afdeling F



Holmegårdsparkens øverste ledelse



Linn W. Hovind
direktør



Brit Nyrann
økonomichef



Anette Nielsen
souschef

Adresser til afdelingerne

Administration Ordrupvej 32G 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Holmegårdsparkens Café Ordrup Vænge 3 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling A Ordrup Vænge 1, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling B Ordrup Vænge 1, 1. 2920 Charlottenlund Til- kørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling C Ordrup Vænge 5, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling D Ordrup Vænge 5, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling E Ordrupvej 32E, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Afdeling F Ordrupvej 32F, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej

Der er parkeringspladser på Ordrup Vænge ved afdeling A og B, caféen samt ud til Ordrupvej

Telefonnumre og e-mailadresser

Direktør Linn Hovind	39 45 18 00 linnho@holmegaardsparken.dk
Økonomichef Brit Nyrrann	39 45 18 02 bny@holmegaardsparken.dk
Souschef Anette Nielsen	tn@holmegaardsparken.dk
Afdeling A	39 45 18 22
Afdelingsleder A	39 45 18 21
Afdelingsleder Elena Hoseini	elho@holmegaardsparken.dk
Afdeling B	39 45 18 27
Afdelingsleder B	39 45 18 26
Afdelingsleder Marina Ziegler	mz@holmegaardsparken.dk
Afdeling C	39 45 18 42
Afdelingsleder C	39 45 18 41
Afdelingsleder Nicole Ruhwald	nicruh@holmegaardsparken.dk
Afdeling D	39 45 18 47
Afdelingsleder D	39 45 18 46
Afdelingsleder Kristina Clausen	kcl@holmegaardsparken.dk
Afdeling E	39 45 18 32
Afdelingsleder E	39 45 18 31
Afdelingsleder Majbritt Jensen	mj@holmegaardsparken.dk
Afdeling F	39 45 18 37
Afdelingsleder F	39 45 18 36
Afdelingsleder Lisbeth Stilling	lis@holmegaardsparken.dk
Holmegårdsparkens Administration	39 45 18 00 info@holmegaardsparken.dk
Køkkenet	39 45 18 50
Køkkenchef Henrik Frølund Moesgaard	3945 1850
Caféen	39 45 18 55
Mad & Kulturhuset	39 45 18 55 kulturhus@holmegaardsparken.dk
Teknisk afd.	39 45 18 76
Massør, bestil venligst tid Admi- nistrationsbygningen, 1. sal	22 86 08 88
Frisøren har åbent onsdag, tors- dag og fredag Administrations- bygningen, st.	39 45 18 99
Gentofte Kommunes omsorgstandpleje	39 98 43 25 (kan kontaktes dag- ligt Kl. 8-9 og 14-15)

Beboer- og pårørenderådet samt kort

Beboerrepræsentant afdeling A
Beboerrepræsentant afdeling B
Beboerrepræsentant afdeling C
Beboerrepræsentant afdeling D
Beboerrepræsentant afdeling E
Beboerrepræsentant afdeling F

Ulrik Thon (A-10)
Alice Edith Westergaard (B-14)
Bjarne Heidemann (C-5)

Anna Ravn Strobel (E-18)
Steen Carlsen (F-6)

Pårørenderrepræsentant afdeling A
Vakant

Pårørenderrepræsentant afdeling B
Jette Romsdal
jetteromsdal@gmail.com

Pårørenderrepræsentant afdeling C
Lilian Ladefoged
liliangorm@gmail.com

Pårørenderrepræsentant afdeling D
Henny Nielsen
golferne@live.dk

Pårørenderrepræsentant afdeling E
Birgit-Malene Block
b-mb@live.dk

Pårørenderrepræsentant afdeling F
Hanne Cortsen
hannewilly@gmail.com

Repræsentant fra Seniorrådet i
Gentofte Kommune
Alf Wennevold
alfwennevold@hotmail.com
22 40 20 44



Take away-aftensmad – nemt og lækkert



Som et tilbud til jer beboere, pårørende, ansatte m.fl. kan I bestille og købe aftensmad med hjem.

Her er nogle populære retter og hvornår de serveres kan købes som take away på Holmegårdsparken i april:

Torsdag d. 4.4.: Boller i karry med ris og mangochutney

Torsdag d. 11.4.: Stegt flæsk med persillesauce og hvide kartofler.

Torsdag d. 18.4.: Hellefisk med knuste kartofler og basilikums creme.

Torsdag d. 25.4.: Butter chicken (Murgh makhani) med ris og raita

Retten bestilles dagen før den hentes inden kl.12.00 ved at sende en sms til: 2917 1155.

Eksempel: Hvis du ønsker boller i karry til afhentning torsdag d. 4.4. skal du sende en sms med bestillingen senest onsdag d. 3.4. kl. 12.00

En portion til en person koster 29 kr.

Betaling med mobilepay, når maden afhentes.

Maden afhentes mellem kl. 12.00-19.00 i cafeen.