



HP-Avisen



Nr. 6 – juli - august 2024
13. årgang

Indhold

Nyt fra direktøren	3
INFO - Sæsonstart HP Sangkor efterår 2024	6
Gudstjenester på Holmegårdsparken.....	7
Kend din nabo: Hanne, Afdeling F.....	9
Kulturhus-program juli 2024	15
Fotos fra juni på Holmegårdsparken	21
Mød medarbejder: Janne, administrationen	29
Velkommen til fysioterapeut fra Aktiverende Team	32
Afdeling A.....	33
Afdeling B.....	34
Afdeling C.....	35
Afdeling D.....	36
Afdeling E.....	37
Afdeling F	38
Holmegårdsparkens øverste ledelse.....	39
Telefonnumre og e-mailadresser	40
Beboer- og pårørenderådet samt kort	41
Hvad er der på tallerkenen i sommer?	42

Forsidefoto:

Sommerfest for alle beboere i Kulturhuset og teltet foran på terrassen

Donationer til fælles beboeraktiviteter og musikarrangementer er velkomne. Indbetaling kan ske på reg.nr.: 4190 og kontonummer.: 4190232050.

Nyt fra direktøren

Kære beboer og pårørende

Sikken en dejlig sommerfest vi havde sammen! Der var en festlig og god stemning, helt vidunderlig mad, som I beboere havde valgt, og jeg fornemmede, at mange hyggede sig. Tak til alle som deltog og til alle, som gjorde en ekstra indsats for, at vi fik en fin fest!

Siden 2019 har vi med jævne mellemrum spurgt jer beboere og pårørende om, hvad I synes om livet på Holmegårdsparken og vores indsats. Resultaterne af tilfredshedsundersøgelserne har haft direkte indflydelse på, hvilke tiltag vi i ledelsen har iværksat og gennemført. Af eksempler kan nævnes ansættelsen af en kok, etableringen af Kulturhuset og en styrket kommunikation.

Vi har i juni modtaget resultaterne af tilfredshedsundersøgelsen 2024. Jeres svar viser, at der er mange forhold her, som I er glade for. I beboeres samlede tilfredshed med Holmegårdsparken er til eksempel 4,5 ud af 5 mulige¹. Samtidig kan vi se, at vi i forhold til samme undersøgelse i 2022 er dalet en anelse i tilfredshed omkring oplevelsen af værdighed og den enkeltes oplevelse af selvstændighed i hverdagen. Det går igen i besvarelserne fra både jer beboere og pårørende. Vi

¹ Beboere på Holmegårdsparken angiver en samlet tilfredshed på 4,5 og pårørende tilknyttet Holmegårdsparken angiver 4,4 på en skala fra 1 til 5 hvor 5 er bedst.



bliver nysgerrige på, hvad kan vi gøre mere eller anderledes for at få vendt den udvikling, og det bliver noget af det, vi kommer til at fokusere på i de kommende år.

Vi er i gang med at præsentere og drøfte resultaterne fra undersøgelserne med jer beboere på husmøderne, i beboer- og pårørenderådet og med medarbejderne.

Samlet set kan vi være stolte af resultaterne. Besvarelserne fra jer beboere placerer Holmegårdsparken blandt de tre bedste plejehjem i Gentofte Kommune i 9 ud af 18 spørgsmål. Besvarelserne fra jer pårørende placerer Holmegårdsparken blandt de tre bedste plejehjem i Gentofte Kommune i 15 ud af 18 spørgsmål.

Tak til alle jer, der deltog i tilfredshedsundersøgelsen – vi ved, at det kan være krævende at fortælle, hvis overskuddet ikke er så stort. Jeres svar er med til at påvirke hvilken retning Holmegårdsparken kommer til at udvikle sig.

Sammen med de øvrige plejehjem i kommunen og mange andre lande, deltog vi i ”Hvad er vigtigt for dig?”-dagen den 6. juni. Det blev til gode samtaler om, hvad hver enkelt af jer beboere oplever som mest meningsfuldt. Svarene er nu samlet ind, og efter ferien går vi i gang med at arbejde med dem. Det bliver interessant at se, om svarene også kan give input til vores kommende arbejde med værdighed og selvstændighed i hverdagen.

Selvstændighed og demokrati var i fokus, da vi afholdt valg til

beboer- og pårørenderådet i Kulturhuset d. 18. juni. Vi fik besat alle posterne som både beboerrepræsentanter og pårørenderepræsentanter. Tak til alle, der deltog i valget, og til alle, der stillede op. Det er positivt, at I har lyst til at engagere jer i livet på Holmegårdsparken, og jeg ser frem til vores kommende samarbejde. Jeg vil gerne takke de afgående repræsentanter i rådet for jeres bidrag, tid og engagement de sidste to år.

For 4. år i træk har vi modtaget diplom, anerkendelse og tak fra Gentofte Kommune, fordi vi tager ansvar og er gode til at hjælpe borgere i praktik og arbejde. Det kan vi godt være tilfredse med. På Holmegårdsparken har vi i fællesskab ”knækket koden” til, hvordan vi både hjælper borgere på kanten af arbejdsmarkedet og samtidig får mere hjælp til for eksempel at rydde op eller gå flere ture med jer beboere. Tak til jer alle for at tage så godt imod ”nye ansigter”!

Næste nummer af HP-Avisen udkommer omkring den 1. september 2024.

Sommerhilsner fra Linn, direktør



HP-Avisen er Holmegårdsparkens interne blad og udkommer 11 gange om året. Redaktion: Linn Hovind, direktør, og Maja Topsøe-Jensen, specialkonsulent.
Kontakt: matj@holmegaardsparken.dk

INFO - Sæsonstart HP Sangkor efterår 2024



Kære alle

Tusind tak for en dejlig korsæson og sommerkoncert i juni og tak for flot gave fra koret.

Vi har sæsonstart i HP Sangkor efter sommerferien mandag d. 12/8 2024 kl. 14:45 i Kulturhuset og synger herefter hver mandag til og med d. 16/12 2024 (undtagen i efterårsferien d. 14/10). Vi regner med at holde julekoncert i december – nærmere information og invitation følger.

Rigtig god sommer og på gensyn til august!

Mange sommerhilsner fra Agneta

Fakta om HP Sangkor

Tilmelding til efterårssæsonen 2024: Alle er velkomne i HP Sangkor, og du bedes tilmelde dig korsæson efterår 2024 ved at kontakte din afdelingsleder og udfylde en tilmeldingsblanket. Agneta indsamler alle tilmeldinger i starten af august og gør klar til sæsonstarten. Det koster 65 kr. pr. gang, som Holmegårdsparkens administration hjælper med at opkræve hver måned.

Som kordeltager er du tilmeldt en sæson ad gangen. Korprøver annonceres i HP-Avisen og via mail fra Agneta hver uge til afdelingslederne, så personalet kan støtte kormedlemmerne i at komme til prøverne, hvis nogen har behov. Beboere er velkomne til at komme og synge med ved en korprøve som gæst, og man kan herefter tilmelde sig HP Sangkoret ved at udfylde en tilmeldingsblanket.

Korleder: Cand.mag. Agneta Mei Hytten, Musica Art mobil 23303108.

Gudstjenester på Holmegårdsparken



Alle med tilknytning til Holmegårdsparken er velkommen til gudstjeneste alle onsdag i ulige uger kl. 13.30 til ca. 14.15.

Der er altergang under alle gudstjenester, for dem der har lyst. Pårørende er meget velkomne. Kommende gudstjenester annonceres her i HP-Avisen og på IBG-skærmene.

Præst Lisbet Rømer fortæller her, hvad temaet for de kommende gudstjenester vil være. Det er håbet, at det kan støtte og motivere nogle til at deltage i gudstjenesterne og til at samtale om temaerne.

Angående gudstjenesten onsdag d. 3. juli:

Præst Lisbet Rømer holder sommerferie, så sognepræst Jens Bærentzen fra Ordrup Kirke har sagt ja til at holde gudstjenesten denne dag.

Gudstjenesten d. 17. juli:

Et hus bør bygges på et fast fundament for at kunne modstå skybrud og storme uden at falde sammen. En klippe er den bedste

grund, og Jesus siger i evangeliet, at han er klippen. Matthæusevangeliet kap. 7, vers 22-29.

Gudstjenesten d. 31. juli:

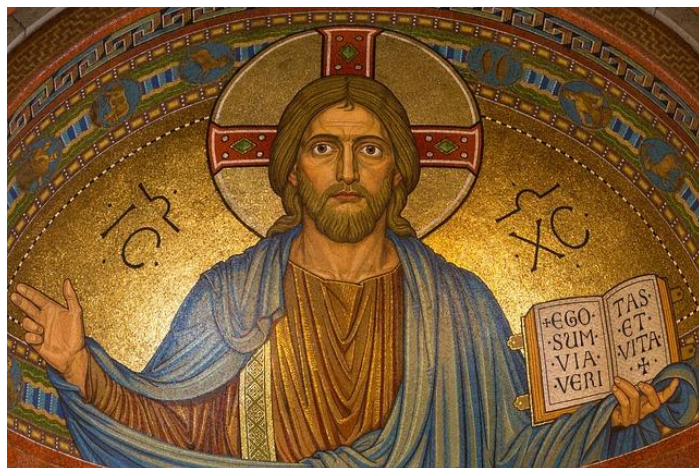
Vi skal leve med, når der er noget at glæde sig over i livet, og når der sker noget alvorligt. Ellers ligner vi børn, der ikke vil danse til dejlig musik eller dele sorgen med hinanden. Vi må heller ikke miste evnen til at lade os berøre af Guds ord. Matthæusevangeliet kap. 11, vers 16-19.

Gudstjenesten d. 14. august:

Ordenes magt er stor. Vi husker i årevis de ord, der gjorde ondt på os. Ord kan såre dybt og langvarigt. Men det modsatte sker også. Ord kan varme og glæde langt ind i sjælen. Matthæusevangeliet kap. 12, vers 31-42.

Gudstjenesten d. 28. august:

Jesus møder en mand, der har været syg i 38 år. Han ligger på en bære ved vandet i Bethesda Dam og håber, at der vil ske et mirakel. Så stiller Jesus ham det underlige spørgsmål: "Vil du være rask?" Johannevangeliet kap. 5, vers 1-15.



Lisbet Rømer tlf. 88 17 40 66

lisbetromer@outlook.dk

Lisbeth holder ferie i uge 26, 27 og 28 og i denne periode kan sognepræst Jens Bærentzen fra Ordrup Kirke kontaktes.

Jens Bærentzen tlf. 39 40 88 34 (undtagen mandag)

jbae@km.dk

Kend din nabo: Hanne, Afdeling F



Hanne har altid gået op i farver, tøj og mode. Selv siger hun, at hun ”er født i en malerbøtte” – hendes far var malermester.

Hanne-Joe Erichsen har både gode og mindre gode minder fra barndommen på Frederiksberg. Hun kom ind i modebranchen som 16årig og elskede det. Senere blev hun alenemor til to børn og flyttede dør om dør med sin mor, som var en stor støtte.

Hvad er du været optaget af i dit liv?

”Jeg er vokset op på Frederiksberg og var meget glad for at bo der. Jeg er enebarn, og jeg har ingen fætre og kusiner, så der har kun været mig. Savnet efter søskende har været og er stadigvæk stort. Min familie bestod af min far og mor, min mormor og min morfar samt min onkel Max. På Søndermarksskolen, hvor jeg gik, blev jeg mobbet, og det var rædselsfuldt. Jeg hadede at gå i skole. Min far

og mors bridgevenner havde en søn, som hed Kaj. Han var to år ældre end mig, og han forsøgte at beskytte mig i skolen, så godt han kunne. På skolen fandt jeg et sted i kælderens, hvor jeg kunne krybe ind imellem nogle varmerør og gemme mig for de børn, der mobbede mig. Når jeg var væk, forsøgte Kaj at finde mig dér. Der var ingen voksne, der gjorde noget for at hjælpe mig.

Vi boede i et tofamiliershus. På første sal boede Søren og hans far. Jeg var meget sammen med Søren. På et tidspunkt fortalte Søren mig, at han skulle på kostskole. Jeg sagde til min mor og far, at jeg også ville på kostskole. Min mor græd, men jeg holdt fast, så jeg kom på kostskole sammen med Søren. Skolen hed Hindholm Kost- og Realskole, og den lå mellem Næstved og Slagelse. Den tætteste by Fuglebjerg lå 3 km. væk. Jeg blev et andet menneske ved at slippe for den daglige, ondsindede mobning. Jeg elskede det, men desværre havde Søren ikke lyst til at gå på kostskolen. I alle de år, hvor vi var der sammen, hjalp jeg ham med skoleopgaverne – han fik mine kladder, som han kunne skrive af fra. Jeg havde sørget for at ændret lidt i kladderne, så ingen kunne se at han skrev af.

Vi havde sommerhus i Mosedede. Jeg måtte ikke have veninder med i sommerhuset for min far; han kunne godt lide, at jeg legede med drenge og Søren og Kaj måtte gerne komme. Senere har jeg fået den tanke, at min far måske ønskede, at jeg havde været en dreng. Et par andre drenge Ivan og Kurt, hvis forældre havde sommerhus i nærheden af os, kom også tit over og lege hos os. Min far elskede at køre i sin Opel Super 6 med alle os børn bag i og åben kaleche. Jeg har altid haft drenge- og mandevenner og husker ikke, at jeg savnede veninder. Jeg endte dog med at få en veninde i Mosedede, Henny, og hun var meget sød.

Jeg tog min realeksamen på Skolen på Lollandsvej eller også var det Skolen på la Cours Vej på Frederiksberg. Jeg var lykkelig over, at skolegangen nu var slut – jeg har aldrig brudt mig om at gå i skole.



Som 16-årig blev jeg ansat i konfektionsfirmaet P. Trolle Frakker. Det var et stort firma, som havde til huse på den første del af Strøget på Frederiksborggade. Jeg rejste med Hr. Mogens Trolle rundt på Fyn og i Jylland og viste frakker til forhandlerne. Jeg var så glad for det job. Det var en stor oplevelse, og Hr. Trolle viste mig mange ting de steder, hvor vi kom. Han var meget fair og vejledte mig meget og var lidt som en far for mig. Han fortalte mig, hvad jeg skulle passe på, og hvad man kunne få et dårligt rygte af. Min far var 50 år, da jeg blev født, og han døde, da jeg var 18 år, efter at have været syg i mange år. Så alt det jeg manglede fra en far, fra fik jeg af Mogens Trolle.



Hanne har altid være interesseret i sit udseende. I boligen på Holmegårdsparken kan hun bl.a. fremvise en stor og farvestrålende samling hårklemmer.

En gang på en af vores forretningsture til Aalborg, var der en mand, der blev meget vild efter mig. Hr. Trolle og jeg blev enige om at bytte værelser den aften. Og senere samme aften blev der kradset på døren til det, der skulle have været mit værelse. Hr. Trolle åbnede døren, og manden blev så flov, at han pakkede og rejste med det samme.

Mange år efter tog jeg ud at rejse med Egypten med 4 kvinder. Det viste sig, at en af dem havde været gift med Mogens Trolle.



Et Erik Hoppe-maleri pryder Hannes ene væg i boligen på Holme-gårds-parken. Motivet er fra Søndermarken tæt på Hannes barndomshjem.

Jeg mødte min mand John, til et selskab, og vi blev gift. Han var fra Esbjerg. Da jeg skulle møde hans forældre, kom jeg til Esbjerg i den mest elegante frakke. Min svigermor sagde til mig, at jeg måtte huske på, at vi hørte til byens honoratiores. Det var underligt; som om hun ikke opdagede, hvor pænt jeg var klædt. Jeg var nødt til at bo hos dem i 8 dage, for jeg skulle tage kørekort, og min svigerfar havde en køreskole.

En anden gang vi besøgte dem, var jeg gravid og skulle tit på toiletet. Hver gang jeg kom tilbage til stuen og det strikketøj, som jeg var i gang med, havde min svigermor gemt strikketøjet væk. Hun havde i øvrigt mærket alt i huset med "John" eller "Ellen", som Johns søster hed. Det var tragisk.

John og jeg lejede en lejlighed på Peter Bangs Vej på Frederiksberg og flyttede derefter til Holte, hvor min far købte et hus til os. Min mand spillede klaver i Ib Glindemann Orkester og havde derfor ikke nogen penge.

Men det var festligt, og jeg var tit med ude at høre dem spille. Jeg hentede ham også tit om aftenen. Vi havde det godt i begyndelsen min mand og jeg. Vores ældste søn Kim blev født. Desværre drak John for meget. Jeg kan huske, at han drak stærke øl, der hed FF, og det stank.

Da det var værst, fik min svigerfar installeret en ekstra låseanordning på vores bil, så min mand ikke kunne køre den, når han var beruset.

Vi havde en stor grand danois, som maste John ud af sengen, når han havde drukket, og så måtte manden sove i gæsteværelset.

Jeg var nødt til at gå fra John, bl.a. fordi han blev voldelig. En aften måtte jeg ringe til min barndomsven Søren, så han kunne hjælpe mig med at holde John indespærret i et værelse i nogle timer, til min svigerfar kunne komme fra Esbjerg og hente John.

Jeg blev gift igen med Peter Nansen Eriksen, han drak ikke, men han viste sig at være lidt kedelig. Jeg fik min datter Helle med ham. Da Kim var 10 år, skulle han opereres, og jeg havde det ikke godt, fordi jeg var utryg. Jeg bad Peter om at blive hjemme hos mig, men det kunne han ikke, sagde han, selvom jeg vidste at han stort set ikke lavede noget på kontoret, hvor han arbejdede. På dagen for min søns operation, sagde han, at jeg skulle sende alt hans tøj, for han kom ikke hjem mere. Så sendte jeg det hele til hans kontor.

Jeg skulle nu klare at være alene med Kim og Helle, som kun var en baby. Senere fik jeg to børn til, som hedder Christian og Peter. Og i dag har jeg 7 dejlige børnebørn.

Jeg klarede at være alene med børnene, blandt andet fordi jeg fik hjælp af min søde mor. Hun blandede sig aldrig, hun hjalp bare. Vi endte med at flytte ind i et hus lige overfor min mors hus på Frederiksberg. Når jeg arbejdede gik børnene hjem til min mor efter skole. Min mor var blevet alene som 50årig, så det var dejligt også for hende, og hun nød det. Min mor var skøn.”

Hvordan har det været at flytte ind på Holmegårdsparken?

”Jeg tror at Holmegårdsparken er det bedste plejehjem i Gentofte. Jeg er glad for at være her. Min datter siger til mig, at det er bedre at være her, for her er nogen at tale med. Jeg flyttede ind, fordi jeg var faldet ud af sengen to gange. Da jeg holdt udenfor Holmegårdsparken i bilen med min datter, kunne jeg se, at det her var det rigtige sted at flytte ind. For her var pænt, og det var tydeligt at her blev der taget hånd om tingene. Og jeg er rigtig glad for Kulturhuset; der sker meget forskelligt, og jeg deltager i alt det, som jeg kan. Jeg er så glad for at male sammen med de andre på malerholdet, og underviseren kunstner Anette Wier er så sød og dygtig. Kulturhuset er en gave. Jeg har haft meget at gøre med musik via min første mand, så jeg er også glad for musik, og det er også tit på programmet i Kulturhuset.”



I vindueskarmen på Holmegårdsparken har Hanne sat en asiatisk dukke, so-
hun har fået af en penneven, en Irmapige og en gipsafstøbning af barnebar-
net Johans hoved.

Kulturhus-program juli 2024

Kulturhus den 1. til 5. juli

Mandag

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

”Vi bliver klogere sammen... Det ydre rum: Astrologi, astronomi og astronomer.” Kom i Kulturhuset hvor kulturhusmedarbejdere Tina og Zebina sammen med 'ChatGPT' holder temaeftersmiddag om det ydre rum, astrologi, astronomi og astronomer. Kom og få svar på dine spørgsmål kl.14.45-15.45

Onsdag

Kulturhus og udeliv kl. 10.30-12.00

Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15

Pop-up arrangement kl. 13.15-14.30

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Anette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30



Kulturhus den 8. til 12. juli

Mandag

Kulturhus og udeliv kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Filmvisning i Kulturhuset kl. 14.00-15.45

”Baronessen fra Benzintanken” fra 1960 med Bl.a. Dirch Passer,
Ove Sprogøe og Ghita Nørby

Onsdag

Kulturhus og udeliv kl. 10.30-12.00

Pop-up arrangement kl. 13.15-14.30

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Banko i Kulturhuset kl. 14.30-16.00

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der
har lyst kl. 13.30-15.30

Kulturhus den 15. juli til 2. august

Kulturhuset er lukket i uge 29,30,31

Vi har god erfaring med at holde POP UP arrangementer for alle
beboere og medarbejder, så det gør vi onsdage i ugerne 27,28,29.



Kulturhus den 5. til 9. august

Mandag

Velkommen tilbage i Kulturhuset efter sommerferien!

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Hygge og fællessang i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Teaterforestilling. Stykket "Genklang" kl. 14.45-15.45

Det er en forestilling om en mand, der flytter ind på Holmegårdsparken. Her får beboerne mulighed for at opleve en mands tilgang til en ny situation i livet, som potentielt kan vække genklang og fremkalde erindringer.

Onsdag

Kulturhusmedarbejder i afdeling A og B kl. 10.30-12.00
Wellness og cocktails kl. 13.30-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Malergruppe med Anette i Kulturhuset
Malerhold 1: kl. 13.00-14.30
Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 11.30-12.00
Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30

Kulturhus den 12. til 16. august

Mandag

Kulturhusmedarbejder i Afdeling C og D kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Filmvisning i Kulturhuset kl. 14.00-15.45

”En nævefuld dollars” Spaghetti Western fra 1964 med Bl.a. Clint Eastwood

Onsdag

Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15

Malergruppe med Anette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Banko i Kulturhuset kl. 14.30-16.00

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30



Kulturhus den 19. til 23. august

Mandag

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

"Vi bliver klogere sammen... : Paver gennem tiden". Kom i Kulturhuset hvor kulturhusmedarbejdere Tina og Zebina sammen med 'ChatGPT' holder temaeftermiddag om emnet. Paver gennem tiden. Kom og få svar på dine spørgsmål. kl.14.45-15.45

Onsdag

Kulturhuset er lukket

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Anette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30



Kulturhus den 26. til 30. august

Mandag

Kulturhusmedarbejder i Afdeling E og F kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Banko i Kulturhuset kl. 14.30-16.00

Onsdag

Kulturhus inde- eller udeliv, alt efter vejret kl. 10.30-12.00

Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15

Wellness og cocktails kl. 13.30-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Anette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30



Fotos fra juni på Holmegårdsparken



Beboersommerfest i teltet





Maden (rejecocktail og rosa stegt kalvefilet) var virkelig god. Og da Kirsten, som bor på Afdeling D, havde 90års fødselsdag sammen dag, var der lagkage til dessert. Mange bemærkede også den sommerlige pynt og flotte borddækning.





Entertainerne Stine & Martin fik mange til at nynne med på eller danse til de kendte melodier, når de sang fra scenen eller gik rundt mellem bordene.





Lone og Kirsten fra Afdeling D fodrede ænderne ved søen.



Engelsk temadag i Kulturhuset med The Beatles-kopiband-



Wellness-kur-
vene i Kultur-
huset blev
brugt i juni
måned.



Til "Hvad er vigtigt for dig?"-dagen, havde personalet og beboere samtaler og nød kage. På afdeling D fortalte flere beboere om, at helbredet og at være med i fællesskaber er noget der er vigtigt for dem. Personale og ledelse fra hele Holmegårdsparken arbejder videre med svarene.



Sang i kulturhuset



Frokost på terrassen
ved Afdeling C



**På Afde-
ling D fej-
rede de
både EM i
herrefod-
bold og fik
danset.**

Mød medarbejder: Janne, administrationen



På spørgsmålet, om hvad Janne er glad for ved sit arbejde på Holmegårdsparken, og hvordan hun kan lide at bruge sin fritid, svarede hun:

”Jeg blev ansat som administrativ koordinator i Holmegårdsparken den 15. januar i år. Efter 17 år som daglig leder i Dansk skolefoto var tiden kommet til, at jeg skulle prøve noget nyt. Herefter var jeg i en kort periode hos et sportsfotofirma, men det var ikke det rigtige sted for mig, så jeg søgte videre og stødte heldigvis på stillingen her i Holmegårdsparken.

Da jeg blev kaldt til jobsamtale, kunne jeg mærke den særlige ånd, der er her på stedet. Og så synes jeg, at der stod ”Janne” på rigtig mange af de arbejdsopgaver, som stillingen indebærer. Jeg tænkte: Her skal jeg arbejde! Heldigvis valgte ledelsen at tilbyde mig

jobbet, hvilket jeg er utrolig glad for.

I min stilling har jeg en del personlig kontakt med bl.a. beboere, pårørende og eksterne samarbejdspartnere, og det trives jeg med. Det er for eksempel mig, der udfærdiger boligtilbuddet, når en kommende beboer får tilbudt en bolig her, og det er mig der sender de månedlige opkrævninger for serviceydelser til beboerne. Jeg kan generelt godt lide at kommunikere, og ofte er jeg den første, man får fat i, når man ringer til Holmegårdsparken. At være i kontakt med mig skal være en positiv oplevelse; folk skal gerne føle, at de får den rette hjælp og en god behandling. For mig er det utroligt vigtigt, at alle mine opgaver bliver fulgt til dørs til tiden og på en ordentlig måde, intet må falde ned mellem to stole

Der er også en del kreative elementer i mit job, så som at lave opslag med billeder og tekst til Holmegårdsparkens sociale medier LinkedIn og Facebook, det man kalder SoMe platforme. Det var ikke noget, som jeg havde gjort så meget før, men jeg ville gerne tage udfordringen op. Jeg har også lavet invitationer til f.eks. Pop up-arrangementer og interne receptioner.

Da vi fik nyt telefonsystem her i foråret, fik jeg æren af at indtale de nye velkomst-speak. Så når man ringer til Holmegårdsparken og bliver præsenteret for forskellige automatiske valgmuligheder, er det min stemme, som man hører. Indtalingen foregik i kælderen under Gentofte Rådhus; under jorden er der åbenbart den bedste lydisolering. Jeg fik en lang liste med sætninger, der skulle læses korrekt op, det vil bl.a. sige uden at trække vejret hørligt og uden "smask" eller andre fejl. Det var en virkelig sjov og udfordrende opgave.

Som I kan høre, er der stor variation i mine opgaver, og dagene ligner heldigvis ikke hinanden. Det motiverer mig at have mange bolde i luften, og at her er fokus på udvikling; tingene står ikke i stampe. Ledelsen har fokus på udvikling og bare det første halve år i min stilling har vi fået nye systemer, som gør arbejdet mere



effektivt.

Jeg oplever, at alle ansatte her brænder for deres arbejde og kan lide at være her. Den energi kommer vi rigtig langt med, og det smitter.

Et andet vigtigt element i min arbejdsglæde er humor - vi griner sammen hver dag i administrationen.

Det hele er med til at sætte en tyk streg under, at jeg er havnet det rigtige sted.

Jeg oplever mange beboere og pårørende, der udtrykker deres taknemmelighed over det, som jeg og mine kolleger bidrager med. Det giver meget energi og arbejdsglæde.

Hver uge modtager jeg opkald fra borgere eller pårørende, der ønsker at høre om, hvordan man kan flytte ind på Holmegårdsparken. Jeg bliver stolt over at arbejde et sted, som er så efterspurgt og har så godt et renommé.



Når jeg ikke er på arbejde, passer jeg min have og mit rækkehus i Bagsværd. Jeg har en hund Maia på 2 1/2 år og som elsker livet i haven. Hun er en bichon havanais, det vil sige en lille bomulds – eller silkehund, så den er allergivenlig. Hun er en bestemt dame, men jeg har også hørt at ejer og hund ofte ligner hinanden :)

Min søn på 26 år bruger jeg også en del tid sammen med. Vi har lige været i London for at se en masse fodbold, derfra kørte vi

med tog hele vejen til Edinburgh. Her tog vi en 12 timers bustur op igennem det skotske højland. Turen bød også på en sejltur på den

store og meget dybe sø hvor Loch Ness uhyret holder til. Vi stirrede så meget ned i det mørke vand – måske kunne vi få et glimt af det berømte søuhyre? – at vi til sidst synes, at vi så noget, der bevægede sig dernede i dybet. Det viste sig dog at være vilde laks. Trods uhyret der udeblev, havde vi en fantastisk tur i den utrolige og skønne natur. Vi vil gerne afsted igen, når det kan lade sig gøre for arbejde og hund.

Velkommen til fysioterapeut fra Aktiverende Team



Anne Grete kommer bl.a. til at gå ture med beboere, der her lyst. På ture i parken kan man bl.a. opleve skildpadde-skulpturerne.

Anne Grete Friis-Hansen, som er fysioterapeut fra Gentofte Kommunes Aktiverende Team, vil fremover komme 2 dage om ugen på Holmegårdsparken. Alle plejehjem i kommunen har fået tilbud om faste besøg fra Aktiverende Team.

Det er tanken, at Anne Grete skal understøtte afdelingerne i det daglige med gåture og aktiviteter i afdelinger, samtaler, hyggestunder mm.

I første omgang fokuserer ledere og kolleger på at introducere Anne Grethe til Holmegårdsparken og afdelingerne. Senere planlægges det, hvornår hun skal være i hvilke afdelinger. Anne Grethe bydes velkommen.

Afdeling A



Kære beboere og pårørende

Vi har nu plantet blomsterne på terrassen, og daglig nyder vi dem. Kirsten hjælper med at vande og passe dem. Sommervejret har ikke været det bedste i juni, så vi har ikke siddet så meget derude, men vores fokus har været på at komme ud at gå ture.



Mange tak for en rigtig god sommerfest, hvor alle var i festligt humør. Mange af jer har bagefter sagt, at I synes, at festen var gennemført, og at det var rart at komme til fest. Vi holder fortsat banko en gang om ugen, og det er meget populært. Medarbejderne køber de små præmier.



Tak for et godt husmøde (øverste foto) hvor kok og køkkenleder Henrik deltog under de dagsordenpunkter, der omhandler mad og Kulturhuset. I fortalte ham, at I ønsker mere sommermad som f.eks. kartoffelmadder. Velkommen til Grethe, bolig A20, og familien.

Kærlige sommer-hilsener til alle fra os på Afdeling, A

Afdeling B

Kære beboere og pårørende

Det var dejligt, at I beboere kunne lide at være til sommerfest – vi har talt om det både før og efter festen.

Korets sommerkoncert var en fin oplevelse og mange fra vores afdeling deltog.

Beboere fra Afdeling A og B var på en dejlig udflugt til Den Blå Planet med medarbejderne Zuhrenaz, Tina og Zebina. Vi venter fortsat på, at det bliver rigtige sommertemperature, så vi kan sidde ude og spise.

Mange sommer-hilsner fra alle ansatte på Afdeling B



Afdeling C



Kære beboere og pårørende
Vi har holdt grillhygge på ter-
rassen, bare fordi det er som-
mer, og fordi vi har lyst (øver-
ste foto). Sommerfesten var en
dejlig oplevelse, og vi fornem-
mede, at I nød stemningen, ma-
den og underholdningen.
Kærlige hilsner fra alle os på
Afdeling C



Afdeling D

Kære beboere og pårørende



Tak for den fin sommerfest! Vi kunne se, at I også var glade for den, og at I nød både mad, underholdning og selskabet.

I juni har vi virkelig haft glæde af, at vores terrasse er overdækket. For trods det lidt kedelige vejr, har vi været meget udenfor og sidet godt i læ. Vi har også været på mange gåture i denne måned, og det er I altid glade for.

Engelsk temadag i Kulturhuset gav anledning til gode samtaler i afdelingen. Og så lagde temaet elegant op til EM-landskampen Danmark – England dagen efter. Vi fulgte naturligvis med i kampen, og der var pynt og ekstra god stemning i afdelingen.

Til vores husmøde var der flot fremmøde. Kok Henrik noterede sig jeres ønsker om flere desserter og færre forretter. Med hensyn til Kulturhuset fortalte I, at I er glade for det brede udvalg af aktiviteter.

Sommer-hilsen fra personalet på Afdeling D

Afdeling E



Kære beboere og pårørende
En dag i begyndelsen af juni købte vi medarbejdere ind og lavede en treretters menu til jer beboere. Det var krydret mad bl.a. pasta med lækker kød, og til dessert var der softice. Vi havde bare lyst til at gøre lidt ekstra



for jer. I tog godt imod det, og vi havde en god dag sammen (fotos midt på denne sid).

Vi har fulgt levende med i EM i herrefodbold, så til landsholdskampe, har vi har siddet med flag, spist aftensmad og heppet i TV-stuen (øverste foto). Vi er nu også i gang med Tour de France; Det giver sammenhold at samles om sport, og for mange er det en sommertradition. Juli-august-hilsner fra personalet og Majbritt

Afdeling F



Kære beboere og pårørende

På det første næste billede er medarbejder Jameel, beboer Lisbeth, Caroline og Mogens på planteskolen, for at købe smukke blomster til terrassen. Dernæst ses Mogens og Rikke, som hygger sig og er ved at høre altanen fin til sommeren. Så ses Mogens, Lissi og Melisa, som spiller golf. Og sidste foto viser Mogens, der giver Ragnhild massage – Mogens hjælper ofte alle med massage. God sommer til alle og hilsner fra alle os i Afdeling F



Holmegårdsparkens øverste ledelse



Linn W. Hovind
direktør



Brit Nyrann
økonomichef



Anette Nielsen
souschef

Adresser til afdelingerne

Administration Ordrupvej 32G 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Holmegårdsparkens Café Ordrup Vænge 3 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling A Ordrup Vænge 1, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling B Ordrup Vænge 1, 1. 2920 Charlottenlund Til- kørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling C Ordrup Vænge 5, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling D Ordrup Vænge 5, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling E Ordrupvej 32E, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Afdeling F Ordrupvej 32F, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej

Der er parkeringspladser på Ordrup Vænge ved afdeling A og B, caféen samt ud til Ordrupvej

Telefonnumre og e-mailadresser

Hovednummer Holmegårdsparken	39 45 18 00
Direktør Linn Hovind	39 98 31 70 linnho@holmegaardsparken.dk
Økonomichef Brit Nyrann	39 98 31 72 bny@holmegaardsparken.dk
Souschef Anette Nielsen	39 98 31 75 tn@holmegaardsparken.dk
Afdeling A	39 98 31 20
Afdelingsleder A	39 98 31 21
Afdelingsleder Elena Hoseini	elho@holmegaardsparken.dk
Afdeling B	39 98 31 25
Afdelingsleder B	39 98 31 26
Afdelingsleder Marina Ziegler	mz@holmegaardsparken.dk
Afdeling C	39 98 31 30
Afdelingsleder C	39 98 31 31
Afdelingsleder Nicole Ruhwald	nicruh@holmegaardsparken.dk
Afdeling D	39 98 31 35
Afdelingsleder D	39 98 31 36
Afdelingsleder Kristina Clausen	kcl@holmegaardsparken.dk
Afdeling E	39 98 31 40
Afdelingsleder E	39 98 31 41
Afdelingsleder Majbritt Jensen	mj@holmegaardsparken.dk
Afdeling F	39 98 31 45
Afdelingsleder F	39 98 31 46
Afdelingsleder Lisbeth Stilling	lis@holmegaardsparken.dk
Holmegårdsparken, Økonomi og Adm.	39 98 31 71 info@holmegaardsparken.dk
Køkkenet	39 98 31 51
Køkkenchef Henrik Frølund Moesgaard	39 98 31 50
Caféen	39 98 31 55
Mad & Kulturhuset	39 98 31 56 kulturhus@holmegaardsparken.dk
Teknisk afd.	39 98 31 76
Massør, bestil venligst tid Admi- nistrationsbygningen, 1. sal	22 86 08 88
Frisøren har åbent onsdag, tors- dag og fredag Administrations- bygningen, st.	Nyt tlf. nr. følger
Gentofte Kommunes omsorgstandpleje	39 98 43 25 (kan kontaktes dag- ligt Kl. 8-9 og 14-15)



Beboer- og pårørenderådet samt kort

Beboerrepræsentant afdeling A
Beboerrepræsentant afdeling B
Beboerrepræsentant afdeling C
Beboerrepræsentant afdeling D
Beboerrepræsentant afdeling E
Beboerrepræsentant afdeling F

Ulrik Thon (A-10)
Alice Edith Westergaard (B-14)
Bjarne Heidemann (C-5)

Anna Ravn Strobel (E-18)
Steen Carlsen (F-6)

Pårørenderepræsentant afdeling A
Vakant

Pårørenderepræsentant afdeling B
Jette Romsdal
jetteromsdal@gmail.com

Pårørenderepræsentant afdeling C
Lilian Ladefoged
liliangorm@gmail.com

Pårørenderepræsentant afdeling D
Henny Nielsen
golferne@live.dk

Pårørenderepræsentant afdeling E
Birgit-Malene Block
b-mb@live.dk

Pårørenderepræsentant afdeling F
Hanne Cortsen
hannewilly@gmail.com

**Repræsentant fra Seniorrådet i
Gentofte Kommune**
Alf Wennevold
alfwennevold@hotmail.com
22 40 20 44



Hvad er der på tallerkenen i sommer?



Kære beboere

Sommeren er endelig over os, det betyder nye kartofler, sommersalater, sommermad og -desserter på menuen på Holmegårdsparken.

Det er stort set slut med at bruge rodfrugter og andre vinter-råvarer. Til gengæld er det tid til blandt andet frisk salat, nye gulerødder, bønner, tomater, asparges og ærter. Desserterne bliver også lettere og mere sommerlige såsom koldskål i diverse udformninger, jordbær, rabarber, spiselige blomster og is.

På Holmegårdsparken gør vi os umage med at bruge sæsonens råvarer, bl.a. fordi de smager fantastisk, og fordi mange forbinder det med livskvalitet.

Fotos viser noget af den sommermad som, vi allerede har lavet i køkkenet.

*God sommer – og velbekomme
Henrik og køkkenpersonalet*

42

