



HP-Avisen



Nr. 10 – november 2024
13. årgang

Indhold

Nyt fra direktøren	3
Fællesspisninger med tema	5
Mortensaften på Holmegårdsparken.....	6
Fernisering – flotte billeder og lidt til ganen.....	6
Julekoncert og fællessang med HP Sangkor	7
INFO om HP Sangkor efterår 2024	8
Brug LED-lys til hyggen	8
Poetisk eftermiddag	9
Gudstjenester på Holmegårdsparken	10
Kend din nabo: Niels, Afdeling E	12
Kulturhus-program november 2024	17
Oktober på Holmegårdsparken i fotos	22
Afdeling A	34
Afdeling B	35
Afdeling C	36
Afdeling D	37
Afdeling E.....	38
Afdeling F	39
Holmegårdsparkens øverste ledelse.....	40
Adresser til afdelingerne	40
Telefonnumre og e-mailadresser.....	41
Beboer- og pårørenderådet samt kort.....	43
Mortensaften-menu som take away	44
Hjemmelavede lækkerier fra køkkenet.....	44

Forsidefoto: *HP Sangkoret mødes hver mandag eftermiddag til korprøve i Kulturhuset. I oktober havde kordeltagerne bl.a. udsigt til halloweenpynt.*



Nyt fra direktøren

Kære beboere og pårørende

Mad & Kulturhuset fyldte 3 år den 15. oktober 2024, og det var en festlig fejring sammen med jer beboere.

Jeg glæder mig over, hvor langt vi er kommet med udviklingen af Mad & Kulturhuset, og hvor meget huset bidrager til muligheden for at leve et godt og værdigt liv på Holmegårdsparken. En stor tak til alle jer, der bidrager og har bidraget til at Mad & Kulturhuset i dag er et levende hus med mange forskellige tilbud om kulturelle oplevelser og fællesskab.

Det er en stor glæde at se, hvor meget I har taget de nye fællesspisninger til jer. Jeg får mange fine tilbagemeldinger om de spisninger, vi afholdt i oktober – mange tak fordi I bakker op og deltager. Fællesspisningerne er et fint eksempel på, at Mad & Kulturhuset fortsat udvikler sig inden for de rammer, vi har, og i takt med beboeres ønsker.

Efter den kommende fejring af mortensaften den 10. november, går vi så småt i gang med juleforberedelserne. I vil opleve, at vi i slutningen af november begynder at pynte alle indgangspartier med bl.a. lys og gran, så hyggen ved tændte lyskæder i den mørke tid kan begynde at sprede sig.

Efter *Borgertilfredshedsundersøgelse 2024* blev gennemført, har vi fokus på, hvordan vi kan forbedre jer beboeres oplevelse af værdighed og selvstændighed i hverdagen. Et kommende tiltag bliver tilbud om samtalesaloner. Salonerne vil være ledet af vores præst Lisbet Rømer og vil bestå af en gruppe på ca. 6-8 beboere. Gruppen mødes og taler om emner, som beboerne er optaget af. Det kunne for eksempel være nærvær, kærlighed, ensomhed, savn eller døden. På de



netop afholdt husmøder udtrykte I beboere stor interesse for at deltage i samtalesaloner. I vil få nærmere besked, når vi er mere klar med det kommende tilbud.

Tanja Wulff er ansat som nye afdelingsleder på Afdeling D. Tanja har en baggrund som bl.a. sygeplejerske, visitator og har også en tillidsrepræsentantuddannelse. Tanja begynder på Holmegårdsparken den 1. november og bydes varmt velkommen. Den første tid vil hun bruge på at hilse på beboere og personale i hendes afdeling. Med Tanjas ankomst er alle stillinger i ledergruppen igen besat, og jeg ser frem til et endnu mere frugtbart og effektivt samarbejde.

Vi har for nylig haft besøg af en meget engageret og nysgerrige delegation fra en japansk kommune. Deres fokus var, hvordan vi driver plejehjem og yder ældreomsorg. De var meget imponerede over boligforholdene på Holmegårdsparken, og at vi arbejder ud fra den enkelte beboers behov og ønsker. Den individuelle tilgang er ukendt på plejehjem i Japan. Delegationen fortalte, at der i Japan ville bo 4 personer på det areal, som er en bolig på Holmegårdsparken. Desuden deles 12 personer om et badeværelse i Japan. Besøget var også lærerigt for os, og jeg blev ekstra taknemmelig over de fine forhold, som vi har mulighed for at tilbyde jer.

Holmegårdsparken er igen i år nomineret til *Vi tager ansvar*-prisen i Gentofte Kommune, fordi vi er gode til at hjælpe nogle af kommunens borgere i deres søgen efter arbejde og praktikplads. Tak til alle ansatte og beboere, som er så gode og villige til at byde nye ansigter velkommen og vise dem til rette her. Jeg glæder mig over, at vi på Holmegårdsparken har skabt en kultur og et overskud, som kommer borgere på kanten af arbejdsmarkedet til gode.

November-hilsner fra Linn, direktør

Fællesspisninger med tema



Foto er fra en damefrokost i 2023.

Den 7. november har vi damefrokost for beboere fra kl. 12.00-14.00. Tilmelding foregår til lederen i afdelingen senest d. 4. november. Det er gratis at deltage, og I kan glæde jer til rejemad, croissant med hønsesalat og til dessert hvid chokoladecreme. Der vil være vin til dem, der har lyst. Efter frokosten vil der være lidt underholdning ved Tina, kulturhusmedarbejder.

Den næste fællesfrokost er herrefrokost for beboere d. 28. november kl. 12.00-14.00. Tilmelding foregår til lederen i afdelingen senest d. 25. november. Det er gratis at deltage. På dagen serverer vi sild, hakkebøf med bløde løg og til dessert "Gamle Ole"-ost med rom og sky. Der vil også være snaps og øl til dem, der har lyst. Efter frokosten vil der være lidt underholdning ved Tina, kulturhusmedarbejder.

Mortensaften på Holmegårdsparken



Søndag den 10. november fejrer vi Mortensaften, med alt hvad det indebærer: Andesteg, brune -hvide kartofler, rødkål, andesauce, svesker, æbler og til dessert gammeldags æblekage. Til maden serverer vi rød-og hvidvin.

Fotos er fra en tidligere mortensaften på Holmegårdsparken i Afdeling E.

Fernisering – flotte billeder og lidt til ganen

Den 26.11, kl. 14.00-16.00 holder vi fernisering med alle de flotte billeder, som beboerne på malerholdet har skabt.

Vi serverer lidt sødt og bobler til de fremmødte og ser frem til en hyggelig eftermiddag.

Alle er velkomne

Foto er fra en tilsvarende fernisering i Kulturhuset fra sidste år.



Julekoncert og fællessang med HP Sangkor



Sæt kryds i kalenderen mandag d. 9. december 2024 kl. 15-16!
Her er alle beboere, pårørende, personale og frivillige velkomne til julehygge og fællessang med vores dejlige beboerkor *HP Sangkoret* i Holmegårdsparkens Kulturhus.



HP Sangkoret har eksisteret siden januar 2023 og øver hver mandag kl. 14.45 i Kulturhuset. I øjeblikket øves der flittigt til julekoncerten, og koret glæder sig til at optræde med et stemningsfuldt juleprogram med kendte fællessange og jule-carols. Koret akkompagneres som altid af korleder Agneta Mei Hytten på flygel.

I løbet af året synger koret sange fra den danske sangskat, årstidens sange, jazz, viser, musical og har lært kanon samt sange udenad. Vi træner krop, åndedræt, lunger, hjerte og hjerne og får masser af livsglæde gennem sangen og det musikalske fællesskab hver mandag eftermiddag.

Der kommer yderligere invitation til julekoncerten i næste HP-Avis i december måned.

Vil du med i HP Sangkoret, så kontakt venligst korleder Agneta Mei Hytten via din afdelingsleder.



INFO om HP Sangkor efterår 2024



Kommende øveeftermiddage Kl. 14:45-16:00 i Mad & Kulturhuset for koret følgende mandage:

November: 4/11 + 11/11 + 18/11 + 25/11.

December: 2/12 + 9/12 julekoncert + 16/12 juleafslutning (korprøve med sang og julehygge, hvor vi ønsker hinanden god jul).

På gensyn til dejlig korsang hver mandag kl. 14:45 :-)

Kærlige hilsner fra Agneta

Brug LED-lys til hyggen



Vi er mange, der kan godt lide at bruge lys i den mørke tid, som vi går i møde. Men desværre er også brandfare ved stearinlys. Derfor opfordrer vi alle beboere og pårørende til at bruge LED-lys i stedet for levende lys. LED-lys sælges

mange steder og i mange fine varianter, så der er noget til enhver smag.

Der vil kun være tændt LED-lys i fællesrum på Holmegårdsparken - både som almindelige hyggelys og som en del af advents- og julepyntningen. Tak for jeres forståelse!

Venlige hilsner fra lederne på Holmegårdsparken

Poetisk eftermiddag



TORSDAG DEN 14. NOVEMBER KL 14.45 i Kulturhuset:

KARMA COWBOY I HOLMEGÅRDSPARKEN

Komponist og beboer Frans Winther står bag endnu en invitation til poetisk eftermiddag på Holmegårdsparken. Vi lægger ud med Dan Turèll alias Onkel Danny og hans legendariske digtsamling, *Karma Cowboy* fra 1974.

Litteratursiden.dk beskriver bl.a. digtsamlingen sådan: ”... samtidig er den (digtsamlingen Karma Cowboy, red) ekstremt stemningsmættet med sin blanding af kærlighed til amerikanske rockmusikere, vismandsrefleksioner over hverdagsfænomener, beskrivelser af København V, zen buddhistiske læresætninger og meget mere. Det er denne allestedsnærværende sammenblanding, som man (jeg) forbinder med Dan Turèll, og i *Karma Cowboy* er den særdeles vellykket. Det er måske hans bedste bog”

Gudstjenester på Holmegårdsparken



Alle med tilknytning til Holmegårdsparken er velkommen til gudstjeneste alle onsdag i ulige uger kl. 13.30 til ca. 14.15. Der er altergang under alle gudstjenester, for dem der har lyst. Pårørende er meget velkomne. Kommende gudstjenester annonceres her i HP-Avisen og på IBG-skærmene.

Præst Lisbet Rømer fortæller her om temaer i de kommende gudstjenester:

Onsdag den 6.november kl. 13.30

Livet er gådefuldt. Det onde overskygger ofte det gode, og Gud er et håbefuldt navn, som er truet.

Men Gud kan styrke modet i os, så vi ikke opgiver håbet om, at alting vil blive godt.

Evangelisten Johannes lader Jesus sige til sine tilhørere:

"Min fader arbejder stadig, og jeg arbejder også."

Siden verdens begyndelse har Gud og Jesus været tæt forbundne. Jesus kæmper for det gode. Han gør,

som han har set Faderen gøre, og ligesom Faderen har evigt liv i sig selv, således har Sønnen det også.

Johannesevangeliet kapitel 5, vers 17-29.

Onsdag den 20. november kl. 13.30

Det er slidsomt at leve, og ofte bærer vi rundt på tunge byrder, som kan være af legemlig eller sjælelig art.

Jesus siger, at vi kan finde aflastning hos ham, og underligt nok er denne aflastning et tilbud om en ny byrde.

Men i modsætning til alle de andre belastende byrder, vi bærer på, vil Jesu byrde være god og gavnlig for os.

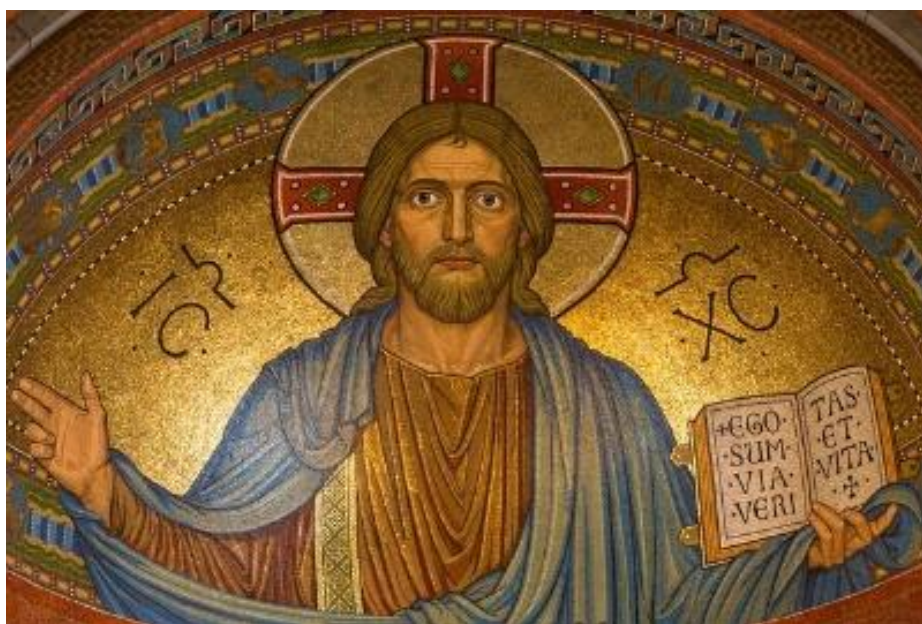
Han siger: " Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile.

Tag mit åg på jer og lær af mig, for jeg er sagtmodig og ydmyg af hjertet, så skal I finde hvile for jeres sjæle."

Matthæusevangeliet kapitel 11, vers 25-30.

Lisbet Rømer
(kan i denne periode kun nås via mail):

lisbetromer@outlook.dk



Kend din nabo: Niels, Afdeling E



Niels Bugge Hansens livslange interesse for ord og fortællinger på engelsk løber som en rød tråd igennem beretningen om sit liv. Den omfatter både militærtjeneste, job på Københavns Universitet, skuespillererfaringer og udenlandsophold med familien. Hustruen Birgit samt børn og børnebørn er med beretningen og i Niels dagligdag.

Hvad har du været optaget af i dit liv?:

”Jeg er født i Aarhus men har boet det meste af mit liv her på Sjælland. Jeg var i militæret i det Jydske Telegrafregiment, hvor vi øvede os i at etablerer kommunikationslinjer, lære at morse med mere. Vi kørte ud og stillede vores lastbil, som var indrettet som kontor med kommunikationsudstyr, på f.eks. en bondegård, og så arbejde vi fra

derfra. Det var i midten af 50'erne. Jeg syntes, at jeg spildte min tid i militæret, for jeg ville hellere i gang med at studerer. Men min tid i telegrafregimentet var en bekvem måde at aftjene min værnepligt på.



Niels udpeger Romeo og Julies balkon-scene på en tegning af højdepunkter fra Shakespeares mange berømte skuespil.

Jeg var klar over, at jeg ville læse engelsk og latin på universitetet. Min far døde, da jeg var 7 år, og min mor var folkeskolelærer. Jeg havde gode lærere i engelsk og latin i gymnasiet, og de gav mig interessen for de to sprog. Da jeg kom på universitetet, oplevede jeg, at det var spændende at læse de to fag, og jeg følte, at jeg var kommet på rette hylde. Som studietiden gik, nød jeg mere og mere at fordybe mig i engelsk litteratur, og jeg blev mindre interesseret i for eksempel engelsk grammatik.

Jeg var meget interesseret i Shakespeare, og jeg kom til at arrangerede ture til Stratford-upon-Avon, Shakespeares fødeby. Turene var for gymnasieklasser og lærere. Det var sjovt at være rejseleder, og jeg nød især at se Shakespeare-forestillingerne i byen. Vi havde som regel også en dagsudflugt til London og så rekonstruktionen af Shakespeares gamle teater Globe Theatre.

Jeg har købt et puslespil på 1000 brikker derovre med motiver fra Shakespeares skuespil til mine tre yngste børnebørn. De er 11, 9 og 6 år nu – men de er nok endnu for små til at vi kan lægge det sammen.

Da jeg blev færdig med mit studium, arbejdede jeg som underviser og forsker på Københavns Universitet det meste af mit arbejdsliv. Jeg kunne godt lide både at forske og undervise – og nød kontakten til de studerende. Jeg nåede også at arbejde to år på Merton College i universitetsbyen Oxford. Det var et af de ældste og mest prestigefyldte colleges i Oxford. Det var et privilegium at være der, og jeg var mig bevidst om, at det ikke var enhver, der fik mulighed for at læse der. Noget af det jeg fik ud af det ophold var, at jeg lærte, at hvis man ønsker at dykke ned i et lands litteratur, er det fantastisk at studere i selve landet hvor litteraturen er skrevet.

Jeg fik også gode internationale venner under mit ophold i Oxford, og nogen af dem har jeg bevaret kontakten med.

Jeg har være gift to gange. Da min datter Marianne skulle starte i skole, kom hun til at sidde ved siden af Steen, som er søn af Birgit. Birgit var blevet enke, og jeg var blevet enkemand. Hun spurgte, hvad jeg gjorde, når Marianne og jeg skulle svømmehallen. Vi fandt ud af, at hvis Birgit tog Marianne med i damernes omklædningsrum, så tog jeg mig af Steen og hans lillebror Henrik. Det gik godt, og i dag har vi været gift i 44 år. Nu har vi også fået 10 børnebørn og de er alle sammen meget vellykkede.



Familiefoto med Niels og Birgit, børn, svigerbørn og børnebørn.

Jeg fik mulighed for at tage nogle arbejdsophold i USA. Der var jeg bl.a. i Boston, Massachusetts og Iowa. I Boston og Iowa var det som en del af et udvekslingsprogram, hvor jeg bl.a. underviste – jeg var der et par år i alt. Jeg var i Boston, inden jeg blev gift. I Iowa havde Birgit og jeg alle vores fælles 4 børn med. Det var en stor glæde. Birgit var hjemmegående husmor, mens vi boede i USA. Det fungerede i det stor hele godt. Vores fælles datter Charlotte begyndte i skole i Iowa – hun er 9 år yngre end sine søskende. I begyndelsen kunne hun kun sige bacon og cornflakes, men hun lærte hurtigt at tale engelsk i den engelske klasse, hun gik i. Vi fik også mulighed for at rejse rund i USA, inden vi tog hjem. Alle USA-turene var gode oplevelser. Jeg fik chancen for at arbejde i udlandet, fordi jeg havde gode eksaminer.

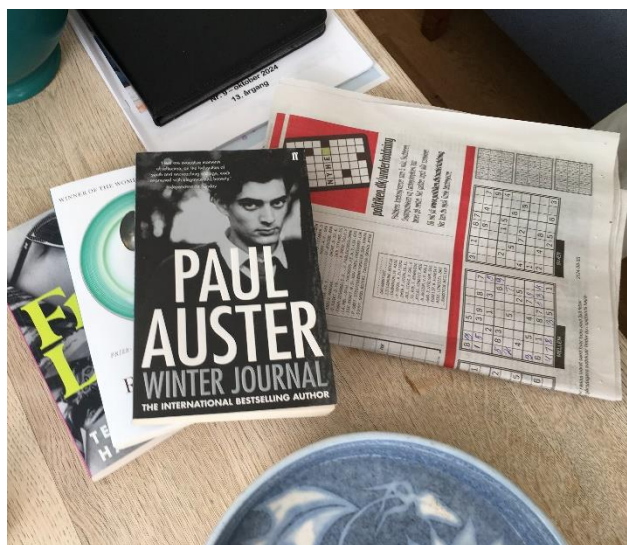
Ellers har Birgit og jeg også interesseret os for skuespil, der blev sat op i Danmark især på Det Kongelige Teater og Det Ny Teater, hvor vi er kommet meget.

Jeg har også været med til selv at spille amatørteater. Det var for

eksempel musicalen My Fair Lady, hvor jeg spillede Oberst Pickering. Den opsætning var en blanding af studerende og os lærere, som spillede sammen. Den mandlige hovedrolle professor Henry Higgins blev spillet af en af min bedste venner, og det havde vi meget glæde af. Der var en sal på det gamle Københavns Universitet Amager, der kunne indrettes til teater, og der spillede vi. Andre gange spillede jeg med i det, der hed Lunch Time Entertainment. Det var små stykker, som vi satte op, og det var sjovt at være med til.

Hvordan har det været at flytte ind på Holmegårdsparken?:

”Det er fint at bo her på Holmegårdsparken. Jeg er glad for at være kommet netop her, når det nu skulle være. Det er et nyt byggeri, og her er flinke mennesker både mine medbeboere og personalet. Det kan ikke være meget bedre. Omgivelserne er flotte og meget velholdt; det betyder en del, at der er noget pænt at kigge på fra mit vindue.



Bøger (som Niels skal til at læse), sudoku og Scrabble ligger fremme i boligen på Holmegårdsparken.

Det er ikke et problem for mig at få tiden til at gå. Jeg læser aviser samt engelske og danske romaner. Og når Birgit er her, laver hun bl.a. sudoku. Vi er også glade for at spille Scrabble sammen med hinanden og med gode venner.”

Kulturhus-program november 2024

Kulturhus d. 28. oktober til 1. november

Mandag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling A og B kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Annette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Onsdag

Bevægelse, musik, sang og leg med aktivitetsmedarbejder Anne

Grete kl. 10.30-12.00

Banko i Kulturhuset kl. 14.00-16.00

Torsdag

Fællesspisning i Kulturhuset / Tema "Halloween": Oplæg om Halloween med Kulturhusmedarbejder Tina kl.12.00-14.00

Blomsterbinding i Kulturhuset kl.14.30-16.00

Fredag

Kulturhuset er lukket for aktiviteter i dag

Kulturhus 4. til 8. november

Mandag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling B
Beboerkoret synger i Kulturhuset

Kl. 10.30-12.00
kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Musik i Kulturhuset med pianisten
Lucas Forch kl. 14.45-15.45

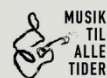
*Den unge klaverkomponist Lucas
Forch besøger Holmegårdsparken og
spredrer sine fængende, smukke og
rørende klaverstykker.*

*Lucas Forchs klavermusik har fundet
vej til lyttere i hele verden og spilles
jævnligt på DR's P2.*



LUCAS FORCH

Drømmende klavermusik



MUSIK
TIL
ALLE
TIDER

Holmegårdsparken
5. November

Onsdag

Gymnastik i Kulturhuset med aktivitetsmedarbejder Anne Grete

kl. 10.30-12.00

Malergruppe med Annette i Kulturhuset

Malerhold 1:

kl. 13.00-14.30

Malerhold 2:

kl. 15.00-16.30

Torsdag

Fællesspisning i Kulturhuset // Damefrokost

kl. 12.00-14.00

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset

kl. 13.30-15.00

Kulturhus 11. til 15. november

Mandag

- Kulturhus Medarbejdere i binder Adventskranse i Afdeling A kl. 10.30-12.00
Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

- Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Malergruppe med Annette i Kulturhuset
Malerhold 1: kl. 13.00-14.30
Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Onsdag

- Kulturhusmedarbejdere binder Adventskranse i Afdeling C og D kl.10.30-12.00
Vi pynter op til jul i Kulturhuset med juletræ og julestjerner kl.13.00-15.00

Torsdag

- Gymnastik i Kulturhuset med aktivitetsmedarbejder Anne Grete kl. 10.30-12.00
Poetiske eftermiddage: Karma Cowboy og Dan Turèll kl. 14.45-15.45

Fredag

- Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 13.30-15.00

Kulturhus d. 18. til 22. november

Mandag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling B kl. 10.30-12.00
Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00
Malergruppe med Annette i Kulturhuset
Malerhold 1: kl. 13.00-14.30
Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Onsdag

Kulturhusmedarbejdere binder Adventskranse i Afdeling E og F kl. 10.30-12.00
Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15
Wellness og cocktails kl. 13.00-15.00

Torsdag

Gymnastik i Kulturhuset med aktivitetsmedarbejder Anne Grete kl. 10.30-12.00
Banko med præmier kl. 13.30-15.00

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 13.30-15.00



Kulturhus d. 25. til 29. november

Mandag

Kulturhusmedarbejde pynter Adventskranse i Afdeling A

kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset

kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Kulturhusmedarbejde pynter Adventskranse i Afdeling C og D

kl. 10.30-12.00

Fernisering i Kulturhuset med malerholdet nyeste værker: Kom og nyd alle de flotte billeder vores beboer har produceret. Vi serverer lidt sød og lidt bobler

kl. 14.00-16.00

Onsdag

Kulturhusmedarbejde pynter Adventskranse i Afdeling E og F

kl. 10.30-12.00

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset

kl. 13.30-15.00

Torsdag

Fællesspisning i Kulturhuset // Herrefrokost

kl. 12.00-14.00

Fredag

Kulturhuset holder lukket i dag

Oktober på Holmegårdsparken i fotos



Sange, saltkringler, pynt og påklædning var på plads, da Mad & Kulturhuset slog dørene op til oktoberfest d. 2. oktober.







Oktoberfest efter alle kunstens regler betød også at Kulturhus-personalet trak i traditionelle kostumer. Til festen hørte beboerne mere om oktoberfesttraditionen, tøjet og hvor mange liter øl, der bliver drukket til sådan en "byfest".



Parken og søen i oktober-solen



Fællesfrokost i Mad & Kulturhuset





Pæne ord, musik, lækkerier til ganen og god stemning prægede Mad & Kulturhusets 3-års fødselsdag d. 15. oktober 2024. Beboere og ansatte fejrede dagen sammen.





Noget af påklædningen til festligholdelsen d. 15. oktober viste tydeligt, hvor meget der var at fejre.



Cafehygge og bridgeholdet i Kulturhuset



Korsang for HP Sangkoret en mandag eftermiddag i oktober





Navneskilte og kormapper med sangene i korets repertoire er en fast bestanddel, når kormedlemmerne mødes og synger sammen.





Den store glæde ved farver og former dyrkes på malerholdet.





Mød medarbejder Freja, Afdeling C



HP-avisen har spurgt teamkoordinator samt social- og sundhedsassistent Freja, hvad hun er glad for ved sit arbejde, og hvad hun laver i sin fritid. Her er hvad hun svarede:

”Jeg går ekstra glad hjem fra arbejde, når jeg kan se eller mærke, at jeg har gjort en forskel via min faglighed. Det kan også være at opleve et smil i en beboers øjne, når vi lykkes med f.eks. skabe en ekstra god stemningen, nogen har fortalt en joke, og beboerne har leet. Et godt samarbejdet mellem beboerne, os ansatte og pårørende er også meget tilfredsstillende.

Jeg begyndte her som social- og sundhedsassistentelev i 2006 og

blev færdig i 2008. Derefter arbejdede jeg på Afdeling B i 10 år og havde så lyst til at prøve noget andet. Jeg fik en stilling som teamkoordinator på et privat plejehjem i Brønshøj med kun 12 beboere. Jeg havde små børn på det tidspunkt og boede tæt på Brønshøj, så dagligdags logistik spillede også ind.

I 2022 så jeg et opslag på Facebook om Holmegårdsparken, som min dengang tidligere kollega på Holmegårdsparken Taja lagde op. Da jeg skrev til hende, at det lød spændende, sagde hun, at jeg skulle skrive til afdelingsleder for Afdeling C Nicole, for hun manglede en teamkoordinator, og den stilling ville lige være mig. Jeg blev nysgerrig på, hvordan Holmegårdsparken havde udviklet sig, hvad var der sket, hvem fortsat var ansat mm. Jeg søgte stillingen og fik den.

Nu har jeg været ansat her i 1 ½ år og synes, at jeg er kommet "hjem igen" professionelt. Jeg trives med udfordringerne her og min store kollegaskare. På Holmegårdsparken er der større muligheder for at udvikle sig, end når man er ansat et mindre sted. Vi teamkoordinatorer mødes og sparer med hinanden, og det er ét eksempel på, hvordan den faglige udvikling her blomstrer. Desuden er her højt til loftet og en ledelse, der tør drømme stort.

Jeg er gift med Casper på 8. år, og vi har været kærester i 16 år. Vi har tilsammen 3 drenge, Max på 14, Loui på 11 og Nor på 3 år. Der er gang i den hjemme hos os, især er vores drenge glade for håndbold, leg og skolen. Det bliver ikke til som meget fritid for mig selv, men en kop kaffe med en veninde i ny og næ har jeg heldigvis tid til."



Afdeling A



Kære beboere og pårørende
Oktoberfesten i Kulturhuset var hyggelig, og det var rart at møde andre mennesker og spise i nye omgivelser med festlig pynt, syntes flere af jer beboere. Tak for en hyggelig dag!



Vi tog en spontan tur ud i "det blå", hvor vi spiste is og flødebolle på cafeen i Vedbæk (øverste foto). Det nød I beboere meget.



Ellers har vi haft fokus på at komme ud at gå ture i det flotte efterårsvejr. I er glade for turene at opleve farveskiftet i naturen og hyggesnakken undervejs. En fredag eftermiddag serverede vi irsk kaffe for hyggens skyld. Vi siger velkommen til Inge og familien – Inge er flyttet ind i bolig A1.

Hilsner fra os på Afdeling, A

Afdeling B

Kære beboere og pårørende
Det har været sjovt med de mange festligholdelser i oktober.

Her i afdelingen har vi haft succes med at lave små grupper af beboere – vi har for eksempel holdt neglesalon, spillet brætspil, og været på pizzeria til frokost i grupperne. På vores hus møde drøftede vi bl.a. ønsker til jul og nytåret. Mødet blev også anledningen til at tale om, hvordan hver enkelt huskede gamle dage, og mange af jer nævnte krigen, som noget I specielt husker.

Mange efterårs-hilsner fra alle ansatte på Afdeling B



Afdeling C



Kære beboere og pårørende

Vi har haft en dejlig efterårsmåned med bl.a. gåtur, hvor vi hilste på en hund, så på kastanjer og flotte farver på bladene. Vi har holdt ekstra gymnastik en fredag, som udviklede sig til en lille fest med dans, drinks til jer beboere, så vi kunne skåle for den kommende weekend. Der er også blevet nydt softice, og vi har fejret Karens fødselsdag.

**Kærlige hilsner
fra alle os på Af-
deling C**



Afdeling D



Kære beboere og pårørende

Vi har været en tur til Lyngby Storcenter, hvor beboerne fik shopped og spist frokost. Det var en dejlig tur. (Se foto øverst)

Oktoberfesten var et tilløbsstykke, og jer beboere, der ønskede det, kunne få tyrolerhat på. Der blev sunget på både tysk og dansk,



og det gav en god stemning. I beboere var optaget af at lære mere om oktoberfesttraditionerne og påklædningen, som varierer fra region til region. Vi hørte også om de mange, mange liter øl, som bliver drukket under denne festival i Tyskland. Den 1. november byder vi velkommen til vores nye afdelingsleder Tanja! Vi glæder os til samarbejdet og til at lære Tanja bedre at kende.

November-hilsen fra personalet på Afdeling D

Afdeling E



Kære beboere og pårørende
Oktober har stået i sportens og festens tegn. Vi har holdt "DHL"-stafet i parken. Øverst ses foto af målstrengen og af Jørgen, der vandt guld til stafetten. Efter stafetten var der medaljeoverrækkelse, frugt, kage og kaffe i dagligstuen. Det var en dejlig oplevelse. Vi har også spillet bowling på gangen til stor fornøjelse for mange af jer beboere.



Oktoberfesten i Kulturhuset var en temafest, som vi sent glemmer – fotos herfra kan ses her i avisen under *oktober på Holmegårdsparken i fotos*. Desuden var vi med til at fejre at Kulturhuset rundede de 3 år. Ellers har vi holdt et velbesøgt hus møde, hvor køkkenleder og kok Henrik deltog.

November-hilsner fra personalet og Majbritt

Afdeling F

Kære beboere og pårørende

I skal ikke snydes for et enkelt foto fra Kulturhusets 3-års fødselsdag i oktober (foto til højre) og et par fotos fra vores og Afdeling Es tur til Den Blå planet i slutningen af september. Desuden har vi nydt gåture i det smukke vejr, hvor vi har beundret efterårets flotte farver. Ellers har vi, med Brittass hjælp, pyntet op til halloween.

God måned til alle og hilsner fra alle os i Afdeling F



Holmegårdsparkens øverste ledelse



Linn W. Hovind
direktør



Brit Nyran
økonomichef



Anette Nielsen
souschef

Adresser til afdelingerne

Administration Ordrupvej 32G 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Holmegårdsparkens Café Ordrup Vænge 3 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling A Ordrup Vænge 1, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling B Ordrup Vænge 1, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling C Ordrup Vænge 5, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling D Ordrup Vænge 5, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling E Ordrupvej 32E, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Afdeling F Ordrupvej 32F, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej

Der er parkeringspladser på Ordrup Vænge ved afdeling A og B, caféen samt ud til Ordrupvej.

Telefonnumre og e-mailadresser

Hovednummer Holmegaardsparken	39 45 18 00
Direktør Linn Hovind	39 98 31 70 linnho@holmegaardsparken.dk
Økonomichef Brit Nyrrann	39 98 31 72 bny@holmegaardsparken.dk
Souschef Anette Nielsen	39 98 31 75 tn@holmegaardsparken.dk
Afdeling A	39 98 31 20
Afdelingsleder A	39 98 31 21
Afdelingsleder Elena Hoseni	elho@holmegaardsparken.dk
Afdeling B	39 98 31 25
Afdelingsleder B	39 98 31 26
Afdelingsleder Marina Ziegler	mz@holmegaardsparken.dk
Afdeling C	39 98 31 30
Afdelingsleder C	39 98 31 31
Afdelingsleder Nicole Ruhwald	nicruh@holmegaardsparken.dk
Afdeling D	39 98 31 35
Afdelingsleder D	3998 3136
Afdelingsleder Tanja Wulff	Kommer senere
Afdeling E	39 98 31 40
Afdelingsleder E	39 98 31 41
Afdelingsleder Majbritt Jensen	mj@holmegaardsparken.dk

Afdeling F	39 98 31 45
Afdelingsleder F	39 98 31 46
Afdelingsleder Lisbeth Stilling	lis@holmegaardsparken.dk
Holmegårdsparken, Økonomi og administration	39 98 31 71 info@holmegaardsparken.dk
Køkkenet	39 98 31 51
Køkkenchef Henrik Frølund Moesgaard	39 98 31 50
Caféen	39 98 31 55
Mad & Kulturhuset	39 98 31 56 kulturhus@holmegaardsparken.dk
Teknisk afd.	39 98 31 76
Massør, bestil venligst tid Administrationsbygningen, 1. sal	22 86 08 88
Frisøren har åbent onsdag og torsdag. Administrationsbygningen, st.	Tidsbestilling kan ske på tlf. 26 64 69 77
Gentofte Kommunes omsorgstandpleje	39 98 43 25 (kan kontaktes dagligt Kl. 8-9 og 14-15)

Beboer- og pårørenderådet samt kort

Beboerrepræsentant afdeling A
Beboerrepræsentant afdeling B
Beboerrepræsentant afdeling C
Beboerrepræsentant afdeling D
Beboerrepræsentant afdeling E
Beboerrepræsentant afdeling F

Kim Hueg
Alice Edith Westergaard
Bjarne Heidemann
Knut Holst
Anne B Block
Steen Carlsen

Pårørenderepræsentant afdeling A
Camilla Hagedorn Trolle
hagedorn_trolle@hotmail.com

Pårørenderepræsentant afdeling B
Jette Romsdal
jetteromsdal@gmail.com

Pårørenderepræsentant afdeling C
Annette Frøsig
afrosig@mail.dk

Pårørenderepræsentant afdeling D
Henny Nielsen
golferne@live.dk

Pårørenderepræsentant afdeling E
Vibeke Haslund
vha@dyrefondet.dk

Pårørenderepræsentant afdeling F
Vakant

Repræsentant fra Seniorrådet i
Gentofte Kommune
Alf Wennevold
alfwennevold@hotmail.com
22 40 20 44



Mortensaften-menu som take away

Fejr mortensaften uden stress, og køb maden i Holmegårdsparkens cafe. Menuen er: ¼ stegt and med brune og hvide kartofler, rødkål, svesker/æbler og andesauce samt gammeldags æblekage til dessert. 275 kr. pr. person ud af huset 295 kr. pr. person i cafe.



Menuen skal forudbestilles og betales i cafeen ved bestilling, senest den 6.11.2024 tlf. 39 98 31 55 el. cafe@holmegaardsparken.dk

Maden kan afhentes i cafeen søndag den 10.11. 2024, fra kl. 18.00.

Hjemmelavede lækkerier fra køkkenet

Til dagligt er alle velkomne til at købe følgende hjemmelavede lækkerier:

Hjemmebagt brød lavet på surdej, tipo 00-ølandshvede og hvedemel til 35 kr.

NYHED: Basilikums pesto til 25 kr.

Store chokolade cookies 25 kr.

