



HP-Avisen



Nr. 8 – september 2024
13. årgang

Indhold

Nyt fra direktøren	3
INFO om HP Sangkor efterår 2024	4
Medarbejderne dygtiggør sig	5
Gudstjenester på Holmegårdsparken	6
Kend din nabo: Birthe, Afdeling D	8
Kulturhus-program september 2024	14
Juli og august på Holmegårdsparken i fotos	19
Beboere digter om at rejse	25
Poesi på tur	26
Afdeling A	30
Afdeling B	31
Afdeling C	32
Afdeling D	33
Afdeling E.....	34
Afdeling F	35
Referat fra beboer- og pårørenderådsmøde.....	36
Holmegårdsparkens øverste ledelse.....	42
Telefonnumre og e-mailadresser	43
Beboer- og pårørenderådet samt kort.....	45
Har du lyst til at samle hele familien?	46

Forsidefoto:

Beboere fra Afdeling E var på strandtur til Bellevue.

Donationer til fælles beboeraktiviteter og musikarrangementer er velkomne.
Indbetaling kan ske på reg.nr.: 4190 og kontonummer.: 4190232050.



Nyt fra direktøren

Kære beboer og pårørende

Jeg håber, at I har haft en god sommer og har kunnet nyde de mange lyse timer. Nu bliver det langsomt mørkere og koldere og derfor er der mere fokus på indendørs aktiviteter. Her i avisen kan I se udbuddet af aktiviteter i Kulturhuset, og på IBG-skærmene i afdelingen kan I se hvad der foregår dér. Skulle der være ønsker til andre aktiviteter, er I velkomne til, at fortælle det til en leder.

Måske har I set, at vi har fået helt en helt ny IBG-skærm i hver afdeling i august. Det var en IT anlægs-pulje i Gentofte Kommune, som vi søgte og fik til denne større investering. En stor tak til Gentofte Kommune. Vi håber, at I vil få glæde af skærmene. Hvis I ikke ved, hvor de hænger, eller hvordan man bruger dem, er I velkomne til at tage fat i personalet.

Vi har søgt og fået DSI Holmegårdsparken (boligforening her på stedet) penge til indkøb af nye parkbænke. De nye, flotte Københavnerbænke er blevet sat op her i sommer til glæde for alle, der bruger parken. En stor tak til foreningen at støtte det gode udeliv her.

I ledelsen er vi altid optaget af, at personalet er bedst muligt uddannet. Derfor er det en stor glæde at kunne sige

velkommen tilbage til 4 nyuddannede social- og sundheds-
hjælpere. Før arbejdede de ufaglært hos os; og de valgte at
uddannes sig, og vi har givet dem orlov under uddannelsen.
Nu kommer de tilbage til os for at fortsætte deres arbejde. Og
flere andre ansatte er på vej afsted på social- og sundheds-
hjælperuddannelsen. Læs mere her i avisen.

September-hilsner fra

Linn, direktør



HP-Avisen er Holmegårdsparkens interne blad og udkommer 11 gange om året. Redaktion: Linn Hovind, direktør, og Maja Topsøe-Jensen, specialkonsulent.
Kontakt: matj@holmegaardsparken.dk

INFO om HP Sangkor efterår 2024



Kommende øveeftermiddage Kl. 14:45-16:00 i Kulturhuset for koret
følgende mandage: September: 2/9 + 9/9 + 16/9 + 23/9 + 30/9
Oktober: 7/10 + 14/10 + 21/10 + 28/10
Gæster er velkomne en gang og kan herefter tilmelde sig i løbet af
korsæsonen.

På gensyn til dejlig korsang!

Medarbejderne dygtiggør sig



I denne tid får 4 nye social- og sundhedshjælpere deres eksamenspapirer og er klar til at fortsætte arbejdet hos os. Stort tillykke til Leydi (Afdeling E), Samira (Afdeling D), Terese (Afdeling B) og Joti (Afdeling F), som også er blevet eller bliver fejret i afdelingerne.

De nyuddannede er kendte ansigter på Holmegårdsparken, da de har arbejdet her som ufaglærte. I samarbejde med ledelsen fandt de ud af, at de gerne ville dygtiggøre sig og få papir på deres kunnen. Og fordi de har meget erfaring med faget allerede, kunne de få meritoverført det til uddannelsen, og supplere op med de teoretiske fag.

Ledelsen glæder sig over denne lyst til at professionalisere sig og at kunne byde de kendte ansigter velkommen tilbage.

Direktør Linn udtaler: *”At medarbejderne dygtiggør sig er en gevinst for alle. Dels er det glædeligt at medarbejderne interesserer sig for og har lyst til at investere i deres arbejdsliv. Dels kan beboerne, pårørende og kolleger glæde sig over flere medarbejdere med flere kompetencer. En af vores vigtigste opgaver som ledelse er at være opmærksomme på medarbejdernes potentialer og understøtte deres videre faglige udvikling.”*

Gudstjenester på Holmegårdsparken



Alle med tilknytning til Holmegårdsparken er velkommen til gudstjeneste alle onsdag i ulige uger kl. 13.30 til ca. 14.15. Der er altergang under alle gudstjenester, for dem der har lyst. Pårørende er meget velkomne. Kommende gudstjenester annonceres her i HP-Avisen og på IBG-skærmene.

Præst Lisbet Rømer fortæller her om temaer i de kommende gudstjenester:

Onsdag den 11. september kl. 13.30

De to søstre Martha og Maria har mistet deres bror Lazarus og sender bud efter Jesus. Han kommer, men for sent, for Lazarus er allerede død. Stående ved hans grav bryder Jesus ud i gråd, og med høj røst kalder han ham ud af graven. Og Lazarus står op og kommer ud til de sørgende mennesker, der har samlet sig omkring Maria og Martha for at trøste dem.

Beretningen er den 7. undergerning i Johannesevangeliet.

Johannesevangeliet kap. 11, vers 19-45

Onsdag den 25. september kl. 13.30

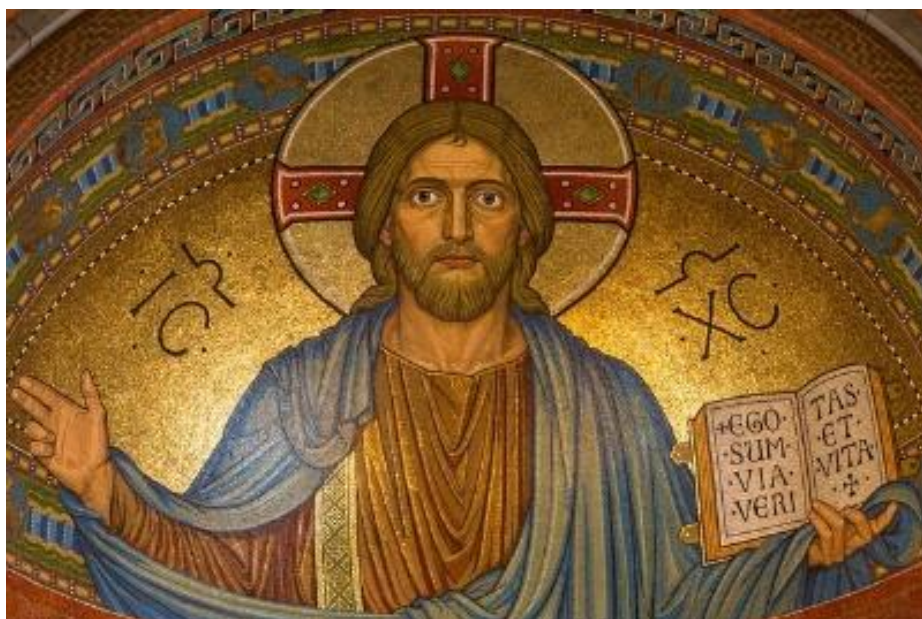
Jesus kalder sig for et vintræ og os for grenene på vintræet. Som grenene kun kan bære frugt ved at vokse på vintræet, må vi blive i Guds kærlighed for at vokse i kærligheden. Selvom denne vækst kan være smertefuld, kan vi opleve den fuldkomne glæde i processen.

Johannesevangeliet kap. 15, vers 1-11

Lisbet Rømer

tlf. 88 17 40 66

lisbetromer@outlook.dk



Kend din nabo: Birthe, Afdeling D



Birthe Jensen kom fra trange kår og kunne ikke lide at gå i skole. Men på arbejdsmarkedet følte hun sig bedre tilpas både ved et samlebånd, som modelsyerske og senere laborantassistent. Sygdom og pludselige dødsfald i hendes nærmeste familie er det værste, Birthe har oplevet.

Hvad har du været optaget af i dit liv?:

”Jeg er født i Nyborggade på Østerbro. Vi var en meget fattige familie, som bestod af mor, far og 8 børn. Jeg er nummer to i søskenderækken, så jeg var ikke ret gammel, måske 5 år, da jeg skulle passe min lillebror Kaj. Det var før og under krigen. Vi havde det ligesom alle andre omkring os, og jeg synes, at vi havde det godt. Vi gik aldrig sultne i seng. Mine søskende og jeg var rene i tøjet og kom i bad hver lørdag i en zinkbalje i køkkenet. Der var gasmåler i køkkenet, hvor man skulle putte penge i for at kunne koge vand til

at vaske sig i.

Dengang stod spisebordet midt i stuen, og hvis vi havde være frække, så løb vi rundt om bordet med min mor efter os, for at give os en på hovedet.

Jeg var autoritetstro og meget forsigtig i skolen – vi var bange for læreren. Jeg turde ikke gå ind i klassen, hvis jeg kom for sent. Jeg havde en god barndom, synes jeg. Vi flyttede til Ragnhildgade på Nørrebro, og vi børn kælkede på små bakker på Lersø Parkalle – bakkerne var det øverste af beskyttelsesrum. Vi var ikke bange for noget.

Min farmor, som jeg elskede, boede i Nyborggade. Når jeg skulle besøge hende tog jeg spurvognen til triangelen. Jeg stillede mig altid bagerst i vognen. Kontrolløren var nogen gange lang tid om at komme ned til mig og kræve penge til billetten – så nogen gange nåede jeg ikke at betale, før jeg skulle af. Så kunne jeg bruge pengene, som jeg havde sparet, til bolsjer. Min mor gik hjemme, og min far solgte frugt fra en vogn. Han var i øvrigt meget dygtig til at spille på harmonika og spillede på bl.a. Dyrehavsbakken. Det gav lidt ekstra penge.

Jeg kunne ikke lide at gå i skole og kan ikke huske en eneste af mine klassekammerater. Jeg blev ikke inviteret med til deres børnefødselsdage; måske var det fordi, de var pænere i tøjet end mig, eller måske var det også lidt min egen skyld. Der var rene drengeklasser og rene pigeklasser i skolen dengang. I frikvartererne løb jeg over og legede med dem, jeg kendt fra gården og legede derfor ikke dem fra min klasse. Efter 7. klassen gik jeg ud af skolen.

Jeg arvede mit tøj efter en kusine, som jeg aldrig har set. Min mor og far var de eneste i familien, der fik mange børn, så vi fik tøj fra andre i familien. Min konfirmationskjole var også min kusines – den var hvid og lang, der var også en mørkeblå frakke og en hat magen til i mørkeblå. Mine forældre købte andendagstøjet, som var en ternet kjole, til mig. Jeg skulle også have nye sko, men dem kunne jeg selv købe, for jeg var jo gået ud af skolen og arbejdede.

Dén dag jeg, hvor jeg blev konfirmeret, lignede jeg de andre, og jeg fik en god fest. Jeg kan huske, at jeg fik et par sorte skindhandsker som gave, og dem var jeg rigtig glad for. En dag gik jeg i biografen med handskerne på. Det var en sørgelige film, så jeg sad og tørrede øjne. Da jeg kom hjem og så mig i spejlet, var jeg sort rundt om øjnene, for handskerne havde smittet meget af.

Som 14-årig havde jeg fået arbejde på Toms Chokoladefabrik på Amager; den lå i en sidegade til Holmbladsgade. Det gik bedre at arbejde der – jeg følte mig mere på bølgelængde med kollegerne end med min tidligere klassekammerater.

Jeg stod ved et samlebånd og sorterede det, vi kaldte ”snehvidebolsjer”, som var en ydre skal af hvid pebermynte, og indeni var der chokolade. I dag hedder de vist schweitzer drops. Jeg tjente 26 kr. om ugen og afleverede, hvad jeg tjente, derhjemme.

Men jeg faldt først rigtig til, da jeg fik arbejde på en systue som hjælpepige. Jeg skulle gå i byen og købe ind til syerskerne. Jeg nejede overfor dem – overfor voksne var vi høflige, det havde vi lært hjemmefra. Og en anden opgave var at samle knappenåle op fra gulvet i systuen med en magnet. Jeg trivedes, fordi de fandt ud af, at jeg kunne noget mere. Først kom jeg til at arbejde ved knapmaskinen, som syede knapper i de cottoncoats, som systuen fremstillede. Jeg avancerede så til knaphulsmaskinen. Det var sjovt, og jeg følte mig godt tilpas. Jeg så, hvordan de andre gjorde, og så kom jeg til at arbejde som syerske. Det gav mere i løn. Min svigerinde syede i skind, og jeg fandt ud af, at det gav bedre end at sy almindeligt tøj. Så jeg søgte ind, hvor hun arbejdede. Det lå på Kongens Nytorv, og der var jeg i et år. Så søgte så ind hos Thorlund i Griffenfeldsgade. Der var numre i alt tøjet, vi syede, og på et tidspunkt var en af de modeller, jeg havde syet, udstillet i et af Illums udstillingsvinduer.



Familiebilleder og malerier i Birthes bolig på Holmegårdsparken.

I 1972 begyndte jeg hos designeren Torben Brint. Hans systue lå i Skoubogade lige overfor Conditore La Glace. Han lavede dyrere ting og solgte også italienske tasker. Jeg kom til at arbejde sammen med designeren Lis. Og så blev jeg modelsyerske, og det var jeg meget glad for. Jeg var den sidste ansatte, som blev fyret, da han var nødt til at lukke. For i mellemtiden var fabrikker i Østen begyndt at lave billigt tøj, så alle de små systuer herhjemme ikke kunne køre rundt.

Jeg hørte om nogle tidligere syersker, som havde fået arbejde på en medicinalfabrik, og så at Lundbæk søgte en laboratorier-opvasker i Valby. Jeg var dybt benovet over alt det, der var på et laboratorie bl.a. kolber og pipetter. Jeg talte med damerne, der arbejdede der, da jeg kom på besøg - jeg har altid været god til at tale med folk.

Lederen sagde, at hvis jeg ikke var overtroisk, så kunne jeg begynde om mandagen – og jeg blev der i 20 år, til jeg skulle pensioneres. Den opvaskedame, der allerede var ansat, var bange for autoklaven, men det var jeg ikke, så det blev mit arbejde at autoklavere. Da vi på et tidspunkt fik et nyt laboratorie, jeg var med til at

indstille autoklaven. Efterhånden blev de opmærksomme på, at jeg godt kunne hjælpe til i selve laboratoriet. Jeg blev forfremmet til laborantassistent. Det var det bedste, jeg kunne lave på laboratoriet uden officiel uddannelse. Jeg hældte substrat op i petriskåle, så der kunne dyrkes i skålene i andre afdelinger. Man skulle være præcis med at veje af. Hvis vi kom til at lave en fejl, så lavede vi det om; man fik ikke med krabasken. Gennem mit arbejde har jeg bidraget til udviklingen af Cipramil, som er et lægemiddel mod depression. Jeg var meget glad for at være på Lundbæk.



Fotos af Birthes datter Marianne

Jeg mødte min mand i Valby, hvor jeg boede med min familie på det tidspunkt. Jeg var 15 år og meget genert. En dag hentede jeg mælk til mine søskende, og udenfor for mejeriet stod en – i min øjne – voksen mand, som viste sig at være 3 år ældre end mig. Han sagde: "Hej skat" og inviterede mig i biografen, cirkus og Tivoli. Vi blev først kærester, da jeg blev 17-18 år. I 1955 fødte jeg vores første datter Marianne d. 25. januar, fyldte 19 år i marts, blev gift og flyttede i lejlighed på Gasværksvej. Der skulle gå 7 år, før jeg fik

vores næste datter Susanne.

Da Marianne kom i puberteten, fik hun epilepsi. Det var frygteligt; hun var tit indlagt på Rigshospitalet, for det var svært at docere hendes piller. Vi var også på Filadelfia, epilepsihospital i Ringsted, hver onsdag og søndag. Hun kom aldrig rigtig i arbejde og fik tildelt førtidspension i en ung alder. Hun fik gudskelov en dejlig kæreste og oplevede at komme både på interrail og rundt i USA med bil. Da hun var 60 år, blev hun træt en dag, og så døde hun. Det var rædselsfuldt. Min mand døde i 1988 også fra den ene dag til den anden. Han og jeg havde taget en fridag den 1. december, fordi vi skulle ud at købe julegaver. Det er det værste, man kan komme ude for. Hele mit liv blev vendt på hovedet.

Heldigvis fik vi også Susanne, og hun har fået mine to børnebørn Line og Rasmus. Og nu skal Line have et barn, så jeg skal være ol-demor. Gudskelov har vi altid være gode til at tale om tingene i min familie.”

Hvordan har det været at flytte ind/er det at bo på HP?:

”Jeg er flyttet ind for to måneder siden. Jeg har været utrolig glad for det, for da jeg var hjemme, hvor jeg boede før, kunne jeg ikke lave noget; jeg sad bare og ventede på at hjemmehjælpen kom. Jeg kunne ikke engang smøre et stykke mad uden at miste vejret. Jeg får hjælp til det meste, og så er det rart at hjælpen er så tæt på nu.”

Kulturhus-program september 2024

Kulturhus den 26. til 30. august

Mandag

Kulturhusmedarbejder i Afdeling E og F kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Banko i Kulturhuset kl. 14.30-16.00

Onsdag

Kulturhus inde- eller udeliv, alt efter vejret kl. 10.30-12.00

Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15

Wellness og cocktails kl. 13.30-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Anette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30



Kulturhus uge 36 (2. til 6. september)

Mandag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling A og B kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Filmvisning i Kulturhuset kl. 14.00-16.00

”Breakfast at Tiffanys”, romantisk drama fra 1961 med bl.a. Audrey Hepburn

Onsdag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling C og D kl. 10.30-12.00

Banko i Kulturhuset kl. 14.00-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Annette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30



Kulturhus uge 37 (9. til 13. september)

Mandag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling E og F kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

”Vi bliver klogere sammen :Dinosaurernes verden”. Kom i Kulturhuset, hvor kulturhusmedarbejdere Tina og Zebina holder temaeftermiddag. kl.14.45-15.45

Onsdag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling A og B kl. 10.30-12.00

Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15

Wellness og cocktails kl. 13.30-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Annette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30



Kulturhus uge 38 (16. til 20. september)

Mandag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling C og D kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Koncert i Kulturhuset med Benjamin Aggerbæk som synger og spiller guitar kl. 14.45-15.45

Kom og hør glad swing- og jazzmusik: Dansemusik fra 20'erne til 60'erne, som Benjamins egne helte, Leo Mathisen Otto Brandenburg, Louis Armstrong, Frank Sinatra m.fl., sang. Undervejs fortæller Benjamin lidt om heltene og giver soloer på både fløjte og mundtrombone.



BENJAMIN AGGERBÆK

De gamle swingere



MUSIK
TIL
ALLE
TIDER

HOLMEGAARDSPARKEN
17. SEPTEMBER - KL. 14:45

Onsdag

Kulturhuset har lukket

Torsdag

Frokost i Kulturhuset

kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Annette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30

Kulturhus uge 39 (23. til 27. september)

Mandag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling E og F kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Gospelkor i Kulturhuset kl. 14.45-15.45

Onsdag

Udeliv kl. 10.30-12.00

Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15

Wellness og cocktails kl. 13.30-16.00

Torsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Annette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

Fredag

Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, puslespil, kryds og tværs samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30



Juli og august på Holmegårdsparken i fotos



Karen og Bibi fra Afdeling C nyder en pind-is i sommervarmen foran Kulturhuset.

Udendørs Is-pop up arrangement på terrassen foran Kulturhuset. Her er det Mogens fra Afdeling F, der nyder en is.



Teaterforestillinger “Genklang” blev opført på Holmegårdsparken. Den handler om en mand, der flytter ind på Holmegårdsparken. Her fik beboerne mulighed for at opleve en mands tilgang til en ny situation i livet, som potentielt kunne vække genklang og fremkalde erindringer.



Pop up arrangement i kulturhuset med håndboldkampen Danmark mod Argentina – med sejr til Danmark!



Cafehygge fredag d. 16. august: Beboere hjælper med at ordne blomsterfrø indsamlet i Holmegårdsparkens park, så de kan sås til næste år.

Vellykket fællesspisning i Kulturhuset i august med mange deltagere.





Beboere fra Afdeling C og D samt kulturhus-medarbejderne var på udflygt til Louisiana Museum of Modern Art i Humlebæk i august. Det var en dejlig tur med mange gode indtryk og oplevelser.





Holmegårdsparken 6 nye, flotte og klassiske Københavnerbænke pryder ny parken. De gamle bænke var slidte og trængte til udskiftning.



Hyggeligt tapas-arrangement i Kulturhuset



En dejlig august-søndag på Afdeling C's terrasse med udsigt til parken.



En del afdelinger har grillet her i sommer. Her er det foto fra en grill-frokost i Afdeling C.

Beboere digter om at rejse



Kære alle

Nu har jeg skrevet det digt rent, som beboerne lavede sammen i juni måned – fotos er fra juni. Det handler om at rejse på mange forskellige måder. Vi sad i grupper og snakkede om, hvad det at rejse betød for den enkelte. Der blev læst rejsedigte op som inspiration, og så skulle beboerne selv digte.

Frans Winther var desværre syg på dagen, men han var med til at rette digtet til bagefter.

Mange sensommerhilsner

Annette Wier, maler og kunsthøjskolelærer på Holmegårdsparken



Poesi på tur

Digt skrevet af beboerne i fællesskab om det at rejse

Gare du Nord
Kuala Lumpur
Vandkunstens lille cafe

At rejse er at leve
Leve forventningens glæde
Leve nysgerrigheden, hvad er der bag dørene?
Leve med dit åbne sind og så bliver du lukket ind

Bevæger sig i ukendte landskaber.
Rejser fra land til land
Fodrejse fra Holmens Kanal
Over grænser
Grænseoverskridende
Bogotá

Gennem tidevandets svimlende dans,
har vi set verden fra kyst til kyst.
Fra morgenrød til aftenbris
Fuglene i Bergamo
På vej uden at være bundet af tid og sted
Polenta con uccelli
Rejse for at forstå fortiden
Fodrejse Holmens Kanal til Østpynten af Amager

Komme tilbage til samme sted
År efter år
Bundet til sted uden tid
At rejse med toget er trygt
Vinduerne fortæller historier.
Vi finder ro i togets rytme
Vi omfattes



På drømmerejse
Mine tanker flirter
med dig og vi rejser sammen
under tiden
kolibrien danser over os

Det uventede, overraskelser
Verden er stor og dog ikke større end
min tanke kan omspænde den
På eventyr
Men den vigtigste rejse var nu den til Malmø

Månens lys
Det er et lille skridt for et menneske
Månens hvide lys over Tai Peh
Eftermiddagskaffe i Holmegårdsparken



Mød medarbejder Rahma



HP-Avisen har spurgt social- og sundhedsassistent samt teamkoordinator på Afdeling F, Rahma, om hvad hun er glad for ved sit arbejde, og hvad hun laver i sin fritid: Her er hendes svar:

”Jeg går ekstra glad hjem, når vi har grinet sammen – enten med beboerne eller i kollegagruppen, og det sker ret tit heldigvis. Jeg er selv energisk og elsker sjov og grin – det kan få det hele til at glide, selvom vi har meget travlt. Det kan også være, at en beboer har nået et mål f.eks. at komme i bad, eller at en beboer er kommet ud af sengen – det kan også gøre mig glad. Det er en dejlig følelse af, at jeg har medvirket til, at en anden person er blevet gladere. Det er også en faglig tilfredsstillelse.

Jeg er også glad for fællesskabet, min leder og vores direktør som

er menneskelig. Det betyder meget, at jeg kan mærke, at den øverste ledelse mener, at der skal være plads til f.eks. nationaliteter. Jeg har været andre steder, hvor der ikke har været sammen kultur, der omfavner forskellighed. Jeg oplever det som en kvalitet, at der er forskellige nationaliteter blandt personalet på Holmegårdsparken. Alle både ledere og ansatte er søde og imødekommende, synes jeg. Her bliver man ikke set ned på, fordi man ikke er leder. Her er også gode muligheder for at udvikle sig fagligt og personligt. Jeg synes, at lederne er interesserede i at finde ud af, om medarbejderne har uudnyttede kompetencer. Og så bliver vi set, hørt og anerkendt.

Jeg er social- og sundhedsassistent og har været ansat i Afdeling F siden april 2020 faktisk lige i den periode, hvor Corona pandemien brød ud i Danmark for alvor.

I min fritid er jeg glad for at bruge tid sammen med mine børn og min mand. Jeg er aktiv går lange ture med mine børn og spiser god mad. Vi bor i Rødovre, og der er meget grønt.

Nogle gange kan trafikken godt drille lidt fra Rødovre til Ordrup, men det er en bagatel i forhold til alt det gode ved at arbejde her. Andre steder har jeg oplevet stor sygdom blandt personalet, pres, dårlig stemning og en følelse af: "Åh, jeg orker ikke i dag". Den følelse har jeg aldrig haft på Holmegårdsparken, og det er dejligt. Hver dag kører jeg hertil med glæde."

Afdeling A

Kære beboere og pårørende



Sommeren er forløbet godt og roligt. Vi har grillet to gang på terrassen, og det er altid populært. Mange af jer beboere har lyst til at være med og synes, at det er dejligt med afveksling. Og så er I glade for sommermaden fra grillen.



Terrassen er i det hele taget blevet brugt flittigt, når vi blandt



andet har nydt blomsterne derude og lavet neglesalon.

Vi har fortsat gået ture i området, når det har kunnet lade sig gøre, og det bringer tit glæde.

Vi har deltaget i flere af sommerens hyggelige pop up-arrangementer i eller foran kulturhuset bl.a. et is-arrangement og det spontane tapas-arrangement.

Kærlige sommer-hilsener til alle fra os på Afdeling, A

Afdeling B



Kære beboere og pårørende
Vi har holdt grillarrangement med sommermad fra grillen, og det var I beboere glade for. Også pop up pizza-arrangementet i Kulturhuset, synes mange af jer var dejligt. Tapas til frokost var også meget populært – både maden og det at komme ud og sidde et andet sted til frokost.

Generelt har I beboere været meget positive over, at der skete lidt i Kulturhuset, selvom der var sommerferie-lukket.

Ellers har vi nydt teaterforestillingen *Genklang* om en mand, der flytter på plejehjem (foto).

Mange sensommer-hilsner fra alle ansatte på Afdeling B

PS: Fotoet af tapas øverst på denne side er ikke fra det konkrete arrangement



Afdeling C



Kære beboere og pårørende
I afdelingen har vi i fællesskab nydt den danske sommeren alt det vi kunne: Mange timer på terrassen, fredgagsbar, tomat og kartoffelmadder i solen, jordbær med fløde, grillmad og ture i parken.



Kærlige hilsner fra alle os på Afdeling C



Afdeling D



Kære beboere og pårørende

Vi har haft en dejlig, rolig sommer i afdelingen. Vi har siddet ud på altanen lige så snart, vejret tillod det, og gået ture så meget som overhovedet muligt. Det er en fryd at opleve, hvor meget I beboere nyder begge dele!

De Olympiske Lege har også engageret jer, især håndbold. Vi har siddet foran skærmen med røde og hvide hatte på og heppet på herrelandsholdet, hver gang de spillede kamp.

Is-pop-up-arrangementet var virkelig godt, og vi kunne se, at I nød både de søde sager og vejret.

Sommeren har også budt på fejring af diamantbrudeparret Lene og Niels (foto) med festlig kage og hygge. Velkommen til Esperaza, social- og sundhedshjælper, dagvagt. Tak til alle for at have taget godt imod hende.



Sensommer-hilsen fra personalet på Afdeling D

Afdeling E



Kære beboere og pårørende

Tak til jer beboere for den dejlig sommer i afdelingen! Vi har bl.a. nydt det gode vejr her i august og fulgt levende med i de Olympiske Lege og hygget os sammen, som vi plejer.

Sommeren kaldte også på udflugt til Bellevue med is i solen og kig ud over Øresund.

Vi har med stor fornøjelse deltaget i pop up-arrangementerne om onsdagene i hele juli måned.

September-hilsner fra personalet og Majbritt



Afdeling F

Kære beboere og pårørende

Sommeren i fotos: 1) Willy og

Mogens spiller Golf og gør

sig OL klar, 2) Willy og Ragn-

hild, 3) Lisbeth og Inger læ-

ser dagens avis.

4) Christa og Lone danser til

dejlig musik i kulturhuset og

5) Frokost på terrassen

God måned til alle og hilsner fra

alle os i Afdeling F



Referat fra beboer- og pårørenderådsmøde

Møde i Beboere-pårørenderådet den 18. juni 2024.

Beboere fremmødte: Anne B Block (E), Alice Westergaard (B), Knut Holst (D), Steen (F), Bjarne Heidemann (C), Kim (A)

Pårørende fremmødte: Hanne Cortsen (F), Camilla H Trolle (A), Lilian Ladefoged (C), Vibeke Haslund (E), Henny Nielsen (D), Peter Korsgaard (F)

Observatør fra GK Seniorråd: Alf

Fra ledelse: Linn Hovind, Brit Nyrann, Annette Nielsen

Referent: Administrativ koordinator: Janne Olsen

Inden mødet går i gang, afholdes der valg til vakante repræsentant roller i Beboer & pårørenderådet.

Pårørende Jette Romsdag vil gerne genopstille

Mødet starter:

Linn starter med at opfordre alle fremmødte til at tage ordet og fortælle hvad de har af tanker og ønsker. På den måde kan ledelse få et billede af hvad der rør sig og dermed muligheden for at forbedre hvis dette er tilfældet. Linn opfordrer ligeledes til at de fremmødte spørg indtil det som debatteres, så alle er med på hvad det præcis drejer sig om.

Linn gør opmærksom på at vi ved dette møde ikke vil behandle personsager, disse skal opstartes/ håndteres sammen med afdelingssygeplejersken på den pågældende afdeling.

Alf fra seniorrådet forklarer kort om hans rolle ved dette møde. Alf er kort fortalt et bindeled mellem Gentofte Kommune og Holmegårdsparken. Udover det fortalte Alf at han er fungerende speciallæge i hjertesygdomme.

Nyt fra huset.

Det er sommer og der er fokus på udeliv, så der vil ses mere liv på cafeens terrasse.

Kulturhuset har fokuseret kulturmedarbejdernes timer til udendørsliv/ aktiviteter, så som tur til den Blå planet, Zoologisk Have eller nye beplantninger og lign.

Cafeen har fået godkendt opsætning af en markise over terrassen. Så snart er det muligt at nyde vejret og udsigten selvom solen skinner fra en skyfri himmel.



Initiativet og arbejdet i Kulturhuset modtager stor ros.

Pårørende Camilla afd A, fortæller at den IBG skærm som hænger på afdelingen ofte er ude af drift. Så beboer og pårørende har meget svært ved at orientere sig om hvilke aktiviteter der er planlagt, hvilket er ærgerligt nu der lægges så mange kræfter i at tilbyde disse aktiviteter.

Linn meddeler at hun har kendskab til 2 afdelinger hvor IBG-skærmen ikke virker, men var ikke klar over at det også er situationen på afd. A. Der er modtaget en ekstra bevilling fra Gentofte Kommune til indkøb af 6 nye IBG-skærme, som vil finde vej ud på afdelingerne når disse er indkøbt.

Pårørende Henny afd D fortæller at der er behov for en markise eller store parasoller, da det ellers kan være ulideligt varmt at opholde sig ude. Man har forsøgt med et sejl, men det fungerer ikke efter hensigten.

Afd F oplever samme udfordring og påpeger også at området trænger til at blive rengjort.

Brit meddeler at det er Bolig Bestyrelsen som står for det økonomiske ved anskaffelse af solafskærmning o. lign til afdelingerne.

Efter mødet er der bestilt en ny markise på garantien til afd. D, vi afventer opsætning.

Ny aktivitetsmedarbejder

Vi skal byde velkommen til en ny aktivitetsmedarbejder – hun hedder Anne Grethe. Hun starter den 18. august 2024 og møder ind 2 dage om ugen, her skal hun koordinere sit arbejde med Kulturhus medarbejder Zebina og Tina. Henny roser aktivitet medarbejdernes arbejde, men fremhæver at der sidder en del beboere og hænger på afdelingen som ikke kan komme ned til aktiviteterne.

Linn fortæller at planen er at Anne Grethe skal rundt med forskellige aktiviteter på afdelingerne, så dem som ikke kommer ned i Kulturhuset netop også får glæde af alle de mange gode ideer.

Henny spørger om det kunne være en ide at inddrage de pårørende på de respektive afdelinger, måske er der en pårørende som kunne gøre noget godt for en anden beboere.

Snakken går videre og Anne (afd E) spørger hvor de mange frivillige som man tidligere kunne møde.

Linn fortæller at under Corona forsvandt mange af de frivillige og at det har været svært at få nye tilknyttet huset, så vi mangler frivillige som situationen er nu.

For at tilføjer ekstra varme hænder har Holmegårdsparken mange ukrainere i sprogpraktik, ligesom Gentofte Kommunes Nytte indsats og bliver benyttet. Og glædelig er det at mange tilbydes fastansættelse efter endt praktik.

Både beboer og pårørende rundt om bordet udtrykker stor ros af de ukrainske medarbejdere.

HP-avisen:

HP-avisen har fået et nyt look. I HP-avisen kan man hver måned se datoer og tider på alle planlagte aktiviteter

Hus møder:

Hus møderne benyttes til at blive inspireret og til at finde ud af hvad der er af ønsker eller ideer.

Phoniro:

Det nye kaldeanlæg gik "live" den 2.maj 2024 og det gik over alt forventning, alle medarbejder blev hurtigt fortrolige med de nye funktioner og arbejdsgange. Stor ros til alle.

Beboerne oplever en forbedring i hverdagen i form af hurtigere "svar" på deres kald, 2-vejs kommunikationen fungerer rigtig godt og pårørende oplever at telefonen bliver taget meget hurtigt, hvilket er rigtig rart.

Næste skridt i udviklingen er at få Helpdesk systemet FM-tasks integreret, et system som vil gøre mange arbejdsgange lettere i forbindelse med bestilling af teknisk afdeling og dermed frigive tid for medarbejderne.

Anette meddeler at medarbejderne får rigtig meget information via deres telefoner, ligesom de kan søge viden og svar på mange spørgsmål inden for forskellige område som demens, palliativ behandling og lign. Så det er grunden til at medarbejder ofte vil kigge på deres telefoner og ikke fordi de sender private beskeder.

Sommerferie 2024

Senest den 1/7-2024 vil alle beboere og pårørende modtage en sommerhilsen fra afdelingernes respektive afd. sygeplejersker med nærmere information.

Anette informerer om at mange faste medarbejder holder 3 ugers sammenhængende sommerferie, men der vil altid være en leder til stede. At det faste personale er på ferie, vil uden tvivl kunne "mærkes" ude i afdelingerne og appellerer her til tålmodighed og forståelse for situationen.

Rengøringspersonalet holder ligeledes ferie, også her appelleres til forståelse for situationen indtil hverdagen normaliseres igen.

Pårørende Henny Afd D mangler en afd. Sygeplejerske hvilket har gjort mange beboere og pårørende frustreret. Linn udtrykker forståelse og opfordre til at kontakte afd. sygeplejerske Nicole (Afd C) som er fungerende leder for afdeling D indtil rette profil er fundet.

Kulturhuset/ Cafeen holder lukket i ugerne 29.30.31. – Forskellige



arrangementer vil poppe op hver onsdag i løbet af sommeren, opslag med nærmere information bliver hængt op på afdelingerne.

Økonomi

Økonomien for første kvartal er som planlagt og inden for budget. Holmegårdsparkens økonomi er fra 2. kvartal udfordret grundet den nye overenskomst, som har givet medarbejderne en samlet lønstigning på 5,7 %. Første del på 4 % fik medarbejderne pr. 1. april 2024 og til oktober forventes yderligere 1,7 %. Derudover indeholder overenskomsten og trepartsforhandlingerne yderligere lønforhøjelser i form af engangsudbetaling, ekstra løntrin samt anciennitetsløntrin.

HP er i dialog med Gentofte Kommune, da beløbet på lønstigninger er højere end forventet.

HP forventer en budgetregulering fra Gentofte Kommune for at dække de øget lønudgifter.

Der er fokus på besparelser, besparelse på områder som ikke direkte har med beboerne at gøre.

HP er gode til at søges penge hos Kapitalfonden og hos boligbestyrelsen. Boligbestyrelsen f.eks. har leveret nogle nye bænke og nye grille.

Trivselsundersøgelse

57% af beboerne har deltaget i undersøgelsen.

58% af de pårørende har deltaget i undersøgelsen. De pårørende har modtaget en mail med et link til spørgsmålene i undersøgelsen.

Hvis man kigger på hvordan det ser ud på de andre plejehjem i kommune, så ligger HP meget lige med de andre plejehjem.

Beboere / pårørende:

Linn viser dias af resultatet.

Svarene viser, at der er mange forhold i HP, som beboere/pårørende er glade for. I beboeres samlede tilfredshed med Holmegårdsparken score vi 4,5 ud af 5 mulige.

Samtidig ses det, at vi i forhold til samme undersøgelse i 2022 er dalet en anelse i tilfredshed omkring oplevelsen af værdighed og den enkeltes oplevelse af selvstændighed i hverdagen.

Linn, det skal vi nu have fokus på så vi kan finde ud af hvorfor og hvad der gør at tilfredsheden omkring oplevelsen af værdighed og selvstændighed er dalet.

Beboere Steen siger: det er umuligt at se hvad der står på det viste DIAS, kunne vi ikke få dem printet ud og omdelt? Det besluttes at dias

printes ud og omdeles sammen med det færdige referat.

Pårørende Hanne undrer sig over faldet i tilfredsheden omkring værdighed og selvstændighed. Der snakkes lidt bordet rundt.

*En ting som man kan opleve som beboere er at medarbejder kommer ind i boligen uden at banke på. I den situation kan man måske nok føle at ens selvstændighed ikke bliver respekteret.

Brit fortæller at HP har et Onbording/offbording projekt i gang, som blandt andet har fokus på målsætninger og undervisning af nye medarbejdere i "hvordan omgås vi med beboerne"

Politikkerne er endnu ikke vendt retur med feedback/ evt. handleplan på resultatet af undersøgelsen.

Medarbejder

Linn fremviser dias med resultatet af undersøgelseerne.

Medarbejderne er blevet spurgt om trivsel på arbejdspladserne.

Scorer skalaen er 1-5

**Jeg har et godt samarbejde med mine nærmeste kollegaer.*

Får en høj scorer af tilfredshed.

**Jeg kan trygt sige mine meninger, udtrykke bekymringer og fortælle om mine ideer og meninger i mit arbejdsfællesskab.*

Får ligeledes en høj scorer af tilfredshed.

**Jeg oplever altid god ledelse fra min nærmeste leder*

Får også en høj scorer af tilfredshed.

**På min arbejdsplads understøtter MED vores arbejdsmiljø.*

Scorer noget lavere, Linn meddeler at det er et punkt der skal arbejdes på.

**Jeg oplever en passende balance mellem de opgaver jeg har og den tid som er til rådighed.*

Scorer også noget lavere

Linn meddeler at dette skal der dykkes ned i, så vi kan få vendt denne oplevelse.

Alt i alt er det er flot resultat som får rosende ord fra beboere og pårørende fra bordet.

Bordet rundt

1/ Beboere Anne spørg:

Er I begyndt at forberede jer på et evt. cyber-angreb også i forhold til udmeldingen fra beredskabsstyrelsen?

Linn takker for et meget vigtigt spørgsmål og fortælle andre beboere og

pårørende har stillet lignede spørgsmål og alle disse spørgsmål er samlet og sendt op til kommunen og videre op i systemet

Her er tilbagemeldingen at vi/ ledelsen skal afvente en plan, vi skal ikke foretages os noget, blot afvente. Anette fortæller at HP har en beredskabsplan som skal følges ved strøm nedbrud o. lign.

Seniorrådet skal senere på ugen have møde med kommune om dette emne.

2/ Beboere Kim udtrykker også bekymring for den evt. cyber -angreb og hvad dette evt. kunne medføre af problematikker.

Anette og Linn forsikrer om at HP tager hele situationen/ udmeldingen meget alvorligt, det skal ingen tvivle på. Men for nu må vi afvente et udspil fra kommunen med en evt. handleplan.

3/ Pårørende Lillian afd C. Det store tv i dagligstuen hænger meget lavt, hvilket gør at hvis man sidder på "2.række" kan man ikke se meget af skærmen.

Kunne man hænge det højere op?

Brit meddeler at Nicole (afd. Sygeplejerske) skal henvende sig til Teknisk afdeling, så vil de se på hvad der kan lade sig gøre.

4/ Henny afd. D glæder sig til der starter en ny afd. Sygeplejerske og håber at når vedkommende starter, at der kan dannes en gruppe med pågældende og de pårørende som måtte være interesseret.

Linn bifalder ideen

5/ Anette fortæller at der har været sommerfest for beboer d. 13. juni og for personalet d. 14. juni.

Alt forløb efter planen og begge fester var en succes.

6/ Pårørende Hanne beder om at der strammes op omkring videreformidlingen i forbindelse med indlæggelser. Det sker for tit at denne info ikke når frem til administrationen, hvilket gør at beboere ikke bliver måltidsreguleret korrekt.

Kunne man få et ekstra fjernsyn sat op ved store sports events?

Linn, vi har ikke rigtig noget ekstra tv som kan sættes op, men vi tager det op på et ledermøde.

Eventuelt og dato på næste møde:

Linn meddeler at der skal vælges en formand og opfordre alle som måtte være interesseret, til at melde deres kandidatur til Linn via mail:

linno@holmegaardsparken.dk

Næste møde: tirsdag d. 10. september 2024 – klokken 16:30

Holmegårdsparkens øverste ledelse



Linn W. Hovind
direktør



Brit Nyran
økonomichef



Anette Nielsen
souschef

Adresser til afdelingerne

Administration Ordrupvej 32G 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Holmegårdsparkens Café Ordrup Vænge 3 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling A Ordrup Vænge 1, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling B Ordrup Vænge 1, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling C Ordrup Vænge 5, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling D Ordrup Vænge 5, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling E Ordrupvej 32E, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Afdeling F Ordrupvej 32F, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej

Der er parkeringspladser på Ordrup Vænge ved afdeling A og B, caféen samt ud til Ordrupvej.

Telefonnumre og e-mailadresser

Hovednummer Holmegaardsparken	39 45 18 00
Direktør Linn Hovind	39 98 31 70 linnho@holmegaardsparken.dk
Økonomichef Brit Nyrrann	39 98 31 72 bny@holmegaardsparken.dk
Souschef Anette Nielsen	39 98 31 75 tn@holmegaardsparken.dk
Afdeling A	39 98 31 20
Afdelingsleder A	39 98 31 21
Afdelingsleder Elena Hoseni	elho@holmegaardsparken.dk
Afdeling B	39 98 31 25
Afdelingsleder B	39 98 31 26
Afdelingsleder Marina Ziegler	mz@holmegaardsparken.dk
Afdeling C	39 98 31 30
Afdelingsleder C	39 98 31 31
Afdelingsleder Nicole Ruhwald	nicruh@holmegaardsparken.dk
Afdeling D	39 98 31 35
Afdelingsleder D (Nicole)	39 98 31 31
Afdelingsleder - Vakant	
Afdeling E	39 98 31 40
Afdelingsleder E	39 98 31 41
Afdelingsleder Majbritt Jensen	mj@holmegaardsparken.dk
Afdeling F	39 98 31 45

Afdelingsleder F	39 98 31 46
Afdelingsleder Lisbeth Stilling	lis@holmegaardsparken.dk
Holmegårdsparken, Økonomi og administration	39 98 31 71 info@holmegaardsparken.dk
Køkkenet	39 98 31 51
Køkkenchef Henrik Frølund Moesgaard	39 98 31 50
Caféen	39 98 31 55
Mad & Kulturhuset	39 98 31 56 kulturhus@holmegaardsparken.dk
Teknisk afd.	39 98 31 76
Massør, bestil venligst tid Administrationsbygningen, 1. sal	22 86 08 88
Frisøren har åbent onsdag og torsdag. Administrationsbygningen, st.	Tidsbestilling kan ske på tlf. 26 64 69 77
Gentofte Kommunes omsorgstandpleje	39 98 43 25 (kan kontaktes dagligt Kl. 8-9 og 14-15)

Beboer- og pårørenderådet samt kort

Beboerrepræsentant afdeling A
Beboerrepræsentant afdeling B
Beboerrepræsentant afdeling C
Beboerrepræsentant afdeling D
Beboerrepræsentant afdeling E
Beboerrepræsentant afdeling F

Kim Hueg
Alice Edith Westergaard
Bjarne Heidemann
Knut Holst
Anne B Block
Steen Carlsen

Pårørenderrepræsentant afdeling A
Camilla Hagedorn Trolle

Pårørenderrepræsentant afdeling B
Jette Romsdal
jetteromsdal@gmail.com

Pårørenderrepræsentant afdeling C
Vakant

Pårørenderrepræsentant afdeling D
Henny Nielsen
golferne@live.dk

Pårørenderrepræsentant afdeling E
Vibeke Haslund
vha@dyrefondet.dk

Pårørenderrepræsentant afdeling F
Vakant

**Repræsentant fra Seniorrådet i
Gentofte Kommune**
Alf Wennevold
alfwennevold@hotmail.com
22 40 20 44



Har du lyst til at samle hele familien?



Kære beboere og pårørende

Skal vi være vært for dit næste arrangement, f.eks. brunch, fødselsdag, barkedåb, fejring af en mærkedag, reception eller bare en hyggelig sammenkomst for familien i weekender til frokost eller aften? Eller måske bare et selskab for dine venner med god mad og vin?

I er velkommen til at tage en snak med os om hvad I har af ønsker til mad, drikkevarer mm. på tlf. 39 45 18 55 eller send os en mail: cafe@holmegaardsparken.dk

Godt efterår og venlige hilsner fra køkkenpersonalet samt Henrik, kok og køkkenleder

