



HP-Avisen



Nr. 7 – oktober 2020
9. årgang

Indholdsfortegnelse

Nyt fra ledelsen	3
Menu-skiltet giver hygge og samtaler	4
Feedback på maden	7
Status på brugerundersøgelsen.....	9
Efterlysning: Glas, gulvvaser mv. til de nye dagligstuer	12
Pilotprojektet med virtual reality-brillerne	13
De frivillige er koncertarrangører mm.	16
Holmegårdsparkens Kirke og præst.....	22
Afdeling A	23
Afdeling B	24
Afdeling C	25
Afdeling D	26
Afdeling E	27
Afdeling F	28
Holmegårdsparkens ledelse	29
Adresser til afdelingerne	29
Telefonnumre og mailadresser	30
Beboer- og pårørenderådet	31
Oversigtskort.....	32

Forsidefoto: Den 18. september holdt Afdeling F ”Smagen af Asien” – en assistisk madfest. Medarbejderne havde taget initiativet, og det blev en festlig og dejlig dag. Læs mere her i avisen.

Redaktion:

Linn Hovind, direktør, og Maja Topsøe-Jensen, specialkonsulent
Kontakt, kommentarer og idéer mm. til redaktionen kan sendes til:
matj@holmegaardsparken.dk



Nyt fra ledelsen

Kære beboere og pårørende

Vi er langt med at nyindrette dagligstuerne på Afdeling A og E. Beboerne på de to afdelinger kan nu se flotte nymalede og nyistandsatte rum med farve eller tapet på én væg, lamper, planter mv. Det bliver endnu bedre, når indretningskonsulent Mette Due er helt færdig dér, og de øvrige afdelinger kan komme mere i gang. Vi efterlyser forskellige brugte ting til at understrege hjemligheden i de nye dagligstuer i alle afdelinger. Læs gerne mere her i avisen.

HP-Avisen bringer i denne måned et interview med formanden (forkvinden) for de frivilliges forening: Holmegårdsparkens Venner. De frivillige søger både penge til koncerter m.m. for beboerne og er samtidig med til at arrangere og afholde begivenhederne. Mange tak til alle frivillige for jeres store engagement og den ihærdighed, som I viser her på Holmegårdsparken.

Jeg har fået flere positive reaktioner på vores nye hjemmeside. Vi indviede www.holmegaardsparken.dk d. 1. juli 2020 med en lille reception og demonstration af hjemmesiden i hver afdeling. De, der efterfølgende har kommenteret hjemmesiden, synes, at den er blevet flot, udtryksfuld og enkel. Det fortæller mig, at den bliver læst, og at den rigtige digitale tilstedeværelse er vigtig for Holmegårdsparken.

God oktober måned fra Linn, direktør



Menu-skiltet giver hygge og samtaler



Beboere på Afdeling E taler med Anette Nielsen om deres meninger om og ønsker til maden, der serveres på Holmegårdsparken. På bordet står menu-skiltet med dagens retter.

Souschef Anette Nielsen, der også er projektleder på LivRet, har deltaget i frokoster i afdelingerne i denne måned. Hun satte sig ved frokostbordene og spiste sammen med beboerne og medarbejderne for dér at opleve måltiderne og høre beboernes mening om og idéer til maden. Her fortæller hun kort om, hvordan hun oplevede, at denne metode til måltidsevalueringer var brugbar.

Af Anette Nielsen

Det har været givtigt og oplysende at spise sammen med beboerne og evaluere maden samtidig. Bl.a. har beboernes lyst til at fortælle om deres meninger og præferencer i forhold til mad og måltider været mærkbar. Det gør det nemmere at finde ud af, hvilke

temaer og ønsker til maden der går igen fra beboer til beboer. Jeg har oplevet, at samtalen som en "levende" evalueringsform giver mening både for mange beboere og for mig. Det skyldes bl.a., at det er en social form for evaluering, hvor de fleste beboere hygger sig og nyder opmærksomheden, mens vi taler sammen. Når vi sidder sammen og taler uformelt, kan jeg desuden let spørge, hvis der er noget, der undrer mig, eller som jeg er i tvivl, om jeg har forstået rigtigt. Det giver gode chancer for at undgå misforståelser.

Noget af det jeg fandt ud af var, at menu-skiltet, hvor frokost- og aftenmenuen står beskrevet, er vigtigt for at få et hyggeligt og meningsfuldt måltid. Hvis skiltene af forskellige grunde ikke kommer på bordene, er det sværere at tale sammen om, hvad man spiser, og hvad man får serveret senere på dagen. Så menu-skilte på bordene til hvert måltid er noget, som vi vil arbejde for. På den måde opnår vi gode rammer for at få en rar stund, mens vi spiser sammen.

De øvrige ønsker og temaer, som beboerne har peget på, vil køkkenpersonalet og jeg arbejde videre med på en temadag i oktober. I et kommende nummer af HP-Avisen vil jeg fortælle nærmere om, hvilke tiltag vi kommer til at arbejde med først.

Fakta om Projekt LivRet

På Holmegårdsparken sætter projektet LivRet beboernes oplevelse af maden, serveringen og måltiderne i centrum. Gennem bl.a. et beboerpanel, ansættelsen af en kok, efteruddannelse af ernæringsassistenterne og ombygning af køkkenet er målet, at beboerne oplever større glæde og tilfredsstillelse ved at spise og deltage i fællesskabet omkring måltiderne. Projektet begyndte i 2019. HP-Avisen bringer hver måned nyt fra Projekt LivRet.





Smørrebrød fra Holmegårdsparkens køkken i august: Stegt andebryst pyntet med bl.a. rå, marinerede gulerødder.



Madtærter med bl.a. cherrytomater i forskellige farver, frisk mozzarellaost og friske basilikumblade – serveret d. 12. august 2020 som forret.

Feedback på maden



Her er et lille udpluk af de reaktioner, som køkkenpersonalet har fået fra beboere og ansatte om maden inden for den sidste måned.

"Suveræn torsk og super sovs!", aftensmad i Afdeling A september 2020.

"Madpandekagerne faldt ikke i beboernes smag", frokost i Afdeling A d. 4.9.2020.

"God tomassuppe og beboerne var også glade for kyllingen og den lækre salat", frokosten i Afdeling B d. 10.9.2020.

"Mange beboere brød sig ikke om de hjemmebagte kiks. De kunne godt lide franskbrød med chokolade og banan, men de syntes, at det fungerede mere som en dessert", frokosten i Afdeling B d. 13.9.2020.

"Variationen på aftensmaden er fin, og det samme er fordelingen mellem nye og traditionelle retter", feedback fra Afdeling C på aftensmaden i september 2020.

"Beboerne ønsker mere saft på råkosten, og de vil gerne have dressing ved siden af salaten" feedback til køkkenet fra beboerne i Afdeling C, september 2020.

"Lækkert med torskerogn og der var rigeligt af den. Der var for lidt af risengrøden, ellers er alt superfin", frokost i Afdeling D d. 2.9.2020.

”Tak for dejlig mad! Mængderne passede fint. Fisk og kylling er store favoritter hos beboerne”, aftensmad i Afdeling D d. 3.9.2020.

”God suppe som altid – baconen var rigtig god. Frokosten var meget lækker, og det var dejligt med en lun ret og rejemadder.

😊 Tak!”, frokost i Afdeling E d. 9.9.2020.

”Meget lækker aftensmad med meget smag og kartoflerne var rigtig gode”, aftensmad i Afdeling E d. 8.9.2020.

”Nøddepålæg (Nutella) passer ikke til maden – ellers var maden god! Suppen var for stærk”, frokost i Afdeling F d. 6.9.2020.

”Rigtig dejlig aftensmad, dog kunne vi godt bruge lidt mere væde i den sammenkogte ret”, aftensmad i Afdeling F d. 15.9.2020.



Eksempel på et morgenbord i Afdeling E: Frisk, udskåret frugt, kaffe, te og lune kanelsnegle der dufter samt friske blomster på bordene. Lidt men godt!

Status på brugerundersøgelsen



For et år siden blev alle beboere, pårørende og ansatte spurgt om deres oplevelse af livet og arbejdet på Holmegårdsparken. De samlede resultater fra brugerundersøgelsen var positive. Samtidig pegede undersøgelsen også på forhold, som kunne forbedres. Hvilke af de forhold har ledelsen og de ansatte arbejdet med det seneste år, og hvilke kommer på dagsordenen fremover? Direktør Linn Hovind gør status over arbejdet med brugerundersøgelsen, mens hun ser "frem og tilbage".

Af Linn Hovind, direktør

Jeg er stolt af, at vi det sidste år har nået at arbejde i dybden med flere af de temaer, som brugerundersøgelsen viste trængte til udvikling.

Det gælder bl.a. Holmegårdsparkens kommunikation. Vi har opgraderet HP-Avisen og øget læserskaren samt fået ny, indbydende og tidssvarende hjemmeside. Corona-pandemien og nedlukningen blev en anledning til at arbejde med den direkte kommunikation med pårørende både skriftligt og via telefonen.

Den fysiske indretning af dagligstuer og fællesarealer trængte også til at blive forbedret og gjort hyggeligere, mente flere beboer og pårørende. Det er vi nu i gang med at gennemføre i samarbejde med en indretningsarkitekt og et fælles tema: Hjemlighed. Afdeling A og E er snart færdige med deres flotte, nye dagligstuer. Derefter følger de andre afdelinger. Det er en stor glæde at følge med i forvandlingen af dagligstuerne.

Maden og måltiderne var også et tema i brugerundersøgelsen, som nogle mente kunne forbedres. Det intense arbejde med projektet LivRet det seneste år har bidraget til væsentlige ændringer i maden og fremstillingen af maden på Holmegårdsparken. Meget mere af maden er nu lavet i vores eget køkken fra bunden. Desuden har vi stort set udfaset frosne grøntsager men snitter og forarbejder nu selv grønt fra bunden. Vi har ydermere fokus på at bruge årstidens råvarer samt at mindske madspild. Desuden har vi indført beboerpanelet og måltidsevalueringerne, så vi sikrer beboerdemokratiet, samt at beboernes ønsker til mad og måltider bliver tydelige. Disse strukturer understøtter, at beboernes ønsker er rettesnoren for den mad, der bliver lavet og serveret på Holmegårdsparken.

Brugerundersøgelsen gav også et fingerpeg om hvilke lokale udfordringer, der kunne være i den enkelte afdeling. Derfor har alle afdelinger holdt en temadag, hvor de har arbejdet med netop deres udfordringer. Det kunne f.eks. handle om aktiviteter med beboerne eller samarbejdet mellem medarbejderne i afdelingen. Vi arbejder løbende videre, og nye emner er også løbende til drøftelse på personalemøder, MED-møder og i andre fora.

I den kommende tid

Brugerundersøgelsen fra 2019 viste, at ensomhed er et tema i varierende grad blandt nogle beboere på Holmegårdsparken. I de kommende måneder skal vi derfor i gang med arbejdet omkring

ensomhed. Vi vil undersøge og arbejde med, hvordan vi forebygger og afhjælper ensomhed blandt beboerne.

Et andet tema, som vi i den kommende tid skal arbejde med, er aktiviteter med beboerne generelt. Brugerundersøgelsen viste, at kun godt halvdelen af beboerne, der svarede på undersøgelsen, var tilfredse med udvalget af aktiviteter. Vi lærte også, at vi kan blive bedre til at inddrage beboerne i hvilke aktiviteter der skal afholdes, samt at der er større lyst til at komme udenfor, end vi normalt kan honorere i dagligdagen. Desuden er vi selvfølgelig nødt til at medtænke corona-pandemien, som lige nu sætter begrænsninger for hvilke aktiviteter, som vi kan gennemføre. Det bliver spændende at tage fat på alle disse udfordringer og finde ud af, hvordan vi kan arbejde med dem og måske få dem til at spille sammen.

Ny brugerundersøgelse hvert andet år

Jeg og bestyrelsen for Holmegårdsparken har planer om, at undersøgelsen skal gennemføres hvert andet år fremover (næste gang i efteråret 2021). Vores målrettede arbejde med at gøre det gode liv på Holmegårdsparken endnu bedre kvalificeres af, at vi har en relativt opdateret undersøgelse. En brugerundersøgelse er desuden et vigtigt arbejdsredskab og en rettesnor for ledere og medarbejdere i dagligdagen. Brugerundersøgelsen er derudover med til at styrke beboerdemokratiet og beboernes selvbestemmelse. Ved at gennemføre brugerundersøgelsen fast hvert andet år, sikrer vi, at nye beboere og pårørende også kommer til orde her.

Fakta om seneste brugerundersøgelse på Holmegårdsparken

Undersøgelsen forløb i oktober 2019, og var en kvantitativ spørgeskemaundersøgelse. Ud af 108 pårørende svarede 75. Ud af alle beboerne har 49 svaret på undersøgelsen. Ud af 128 ansatte svarede 104.

Efterlysning: Glas, gulvvaser mv. til de nye dagligstuer



Hjemlighed er temaet for nyindretningen af dagligstuerne. På baggrund af idéer fra beboer og ansatte, står indretningskonsulent Mette Due for at omsætte det abstrakte ord "hjemlighed" til far-

ver, former, planter, gardiner mv. i hver afdeling. Til det formål efterlyser vi gulvvaser, pæne glas (som man ville sætte i et vitrineskab), kaffestel og urtepotteskjulere (helst store).

"Hjemlighed handler bl.a. om levet liv, og at ting i et rum har historier," fortæller Mette Due. Hun fortsætter: "Derfor vil det være fantastisk, hvis HP-Avisens læsere ville donere nogle af de ting, som vi efterlyser, og som de ikke bruger mere selv. Ved at blande nyt og gammelt i dagligstuerne er min erfaring, at følelsen af hjemlighed i det færdigindrettede rum kan blive større."

Hvis du har genstande, som du gerne vil donere, bedes du aflevere dem i hovedhuset (administrationen på 1. sal) på Holmegårdsparken i hverdagene i dagtimerne. Forudgående aftale er ikke nødvendig. Ellers kan de projektansvarlige Linn og Anette kontaktes på tlf. 39 45 18 00. NB: Det er desværre ikke muligt for giveren at bestemme, hvor eller i hvilken afdeling genstandene kommer til at stå.

PÅ FORHÅND TAK!

Pilotprojektet med virtual reality-brillerne

HP-Avisen har interviewet Simon Bruntse Andersen, som er stifter og administrerende direktør i Syncsense ApS. Han fortæller om, hvad resultaterne fra sommerens pilottest af firmaets virtual reality-briller, MoVR, på Holmegårdsparken peger i retning af og om det fremtidige samarbejde med Holmegårdsparken.

Hvad indikerede pilotprojektet om testen af virtual reality-brillerne, som forløb hen over sommeren på Holmegårdsparken? Er der tegn på, at de 6 beboere, der deltog, blev gladere, stærkere eller havde andre positive sideeffekter af træningen med briller og pedaler?

”Efter en periode på 8 uger, hvor 6 udvalgte beboere er blevet tilbudt cykeltræning understøttet af virtual reality én gang om ugen af Holmegårdsparkens 2 fysioterapeuter, har vi erfaret en masse positive ting. Baseret på de erfaringer fysioterapeuterne har delt med os, og de spørgeskemaer både beboerne og fysioterapeuterne har udfyldt, kan vi bl.a. se, at resultaterne indikerer, at fysioterapeuterne har oplevet en positiv ændring i humøret og ved beboernes glæde for træning. Ligeledes vurderer fysioterapeuterne, at beboerne har nydt den virtuelle naturoplevelse, mens de har trænet, og det har virket både motiverende for træningen og sansestimulerende. Flere af virtual reality-filmene, som vises i brillerne under træningen, har taget beboerne med rundt i kendte by- og naturområder, og det har vakt minder og stimuleret deres reminiscens. På den måde har vi erfaret, at velfærdsteknologien også har fungeret som et redskab til at frembringe samtaler, samvær og sociale oplevelser mellem brugerne”, fortæller Simon Bruntse Andersen.



MoVR-briller ses her udstillet på en messestand for Syncsense.

Efter pilotprojektet er Holmegårdsparken og I blevet enige om at fortsætte samarbejdet omkring et næste niveau af tests. Hvorfor er I interesseret i at fortsætte samarbejdet?

Simon fortsætter: ” Vi har fået indledende svar på mange af vores spørgsmål, og vi kan konkludere, at vores velfærdsteknologi skaber en øget værdi for et plejehjem som Holmegårdsparken. Hele pilotprojektet er blevet evalueret i en slutrapport, som giver et mere nuanceret billede af afprøvningen. Det har været en afsindigt berigende test, og vi har virkelig nydt at samarbejde med Holmegårdsparken. Vi har oplevet Holmegårdsparken som et unikt plejehjem, som i den grad skiller sig ud og har høje ambitionerne. Ledelsen og fysioterapeuterne på stedet har været afsindigt dygtige til at samarbejde tæt med os. De har haft stor forståelse for vores vilkår, at vi er en lille startup-virksomhed. Igennem 2 ½ år har vi udviklet teknologien under vores kandidatuddannelser på Københavns Universitet og Danmarks Tekniske Universitet.

Vi ser frem til i den næste fase af tests at implementere velfærdsteknologien og gøre den til et fast tilbud, hvilket på sigt også vil gi-

ve større positive sundhedseffekter for beboerne. Man ville på den måde også have mulighed for at tilbyde det til alle, og der kunne givetvis sættes en protokol op for, hvordan frivillige og pårørende kunne involveres i en ny og anderledes måde at træne på. Dette skal naturligvis gå hånd-i-hånd med COVID-19-udviklingen.

Den nuværende pandemi skaber i sig selv et øget behov for digitale sundhedsteknologier. Selvom vi har tænkt ud-af-boksen under udvikling af MoVR, så har vi set sideeffekter, som vi ikke havde forudset. Dette skyldes sikkert, at fysioterapeuterne satte sig grundigt ind i vores velfærdsteknologi-løsning, og at de på Holme-gårdsparken i forvejen har erfaringer fra andre former for velfærdsteknologi. Jeg er meget positiv omkring, at velfærdsteknologien har tjent som et redskab til at frembringe samtaler, samvær og sociale oplevelser mellem brugerne. Dette skal vi helt klart have sat mere fokus på i vores brugerorienterede produktudvikling.”

Hvad er perspektivet for mennesker med demens og MoVR?

”Perspektivet for vores velfærdsteknologi MoVR er helt klart at understøtte forebyggelses- og rehabiliteringsindsatser for ældre inaktive beboere og ældre med demens. Der er på nuværende tidspunkt dannet god evidens for, at virtual reality-understøttet exer-gaming har en signifikant positiv effekt for global kognition, eksekutive funktioner og flere fysiske funktionsmål. Exergaming betyder, at man træner (exercise) vha. af teknologi-understøttet videospil (gaming). MoVR er et eksempel på exergaming, hvor cykeltræning kombineres med virtual reality-teknologi. Man har set fra forskningen, at exergaming har potentiale til at bremse progression af let kognitiv svækkelse til demens samt øge funktionsniveau. Vi tror derfor, at MoVR kan gøre en stor forskel for ældre, inaktive beboere og ældre med demens i fremtiden,” slutter Simon Bruntse Andersen

De frivillige er koncertarrangører mm.



De frivillige på Holmegårdsparken arrangerer bl.a. en del koncerter for beboerne. Én af sommerens populære koncerter var med Glarmesterens Svende. Det er en 5-personers naver-gruppe, der spiller på bl.a. sav, vaskebræt, bas, guitar og banjo.

De frivillige på Holmegårdsparken er en vigtig krumtap i forhold til bl.a. at søge penge til aktiviteter og at arrangere koncerter på matriklen. At være frivillig er meget meningsfuldt, men coronapandemien gør det sværere at gennemføre alt det, som de frivillige gerne vil og er vant til. HP-Avisen har interviewet Brita Månsson, formand for frivilligforeningen Holmegårdsparkens

Venner, for at høre mere om de frivilliges arbejde og bidrag i en foranderlig tid.

Hvad laver I i Holmegårdsparkens Venner?

Alle de mange tusinde kroner, som vi frivillige årligt samler ind via legatansøgninger, donationer mv., går til underholdning og udflugter for beboerne. Det er os frivillige, der arrangerer koncerterne og udflugterne i samarbejde med Mary Jørgensen, der er beskæftigelsesvejleder på Holmegårdsparken. Det er en stor tilfredsstillelse for os frivillige at kunne give noget videre.

Det kan lykkes at samle mange penge ind, fordi vi lynhurtigt er ude med en ansøgning, når vi opdager nye legater, der kan søges. Og så bevirker vores lokalkendskab også meget. Vi søger f.eks. paragraf 18-midler til "ældre og frivillige" i Gentofte Kommune hvert år. Et andet eksempel er en præst i Dyssegård, som bestyrer nogle lokale legater, som vi også søger hvert år.

Vi arrangerer udflugter og kører tit på Dyrehavsbakken med beboere og en eller flere ansatte. Så længe vi kan og må, prøver vi at gøre noget – før corona-pandemien kunne vi også bare sætte os på terrassen med nogle beboere. Der er frivillige, som er fast tilknyttet afdelingerne som besøgsvenner, men det er svært at gennemføre lige nu på grund af besøgsrestriktioner.

Her i sommer har vi arrangeret mange udendørs koncerter – dels er beboerne meget glade for musik, og dels kan de gennemføres inden for myndighedernes retningslinjer med afstand osv. Jazzorkesteret Copenhagen Happy Jazz er en af vores faste musikgrupper. De er 6 musikere, og vi synes, at de spiller godt og er meget gode til at kommunikere med beboerne.

Ellers har vi vores faste spillemand, Torsten, som kommer ca. en gang om måneden. Før corona spillede han op til dans i caféen. Nu kalder vi det "Musik og sange", når han spiller kendte sange ude foran hvert hus på Holmegårdsparken f.eks. "Nu går våren gen-

nem Nyhavn". Kendte sange sætter ofte beboernes erindringer eller følelser i gang. De liver op, når musikken spiller, og vi oplever, at nogle næsten på vej ud af kørestolen, fordi de nyder det så meget. Vi ser også fødder, der vipper, hænder, der dirigerer musikken og kroppe, der rokker i takt til musikken. Det fortæller os alt sammen, hvor vigtig musikken og den fælles oplevelse er.



Jazzorkesteret Copenhagen Happy Jazz spillede d. 2. juni 2020 koncerter på Holmegårdsparken.

Ellers har vi også meget glæde af at hyre gårdsangerne Glarmesterens Svende. Oprindeligt var glarmesteren med, men efter han er gået bort, er der de 5 svende tilbage. De er navere, vandrende håndværkere, og de synger gadens og gårdens sange.

Hvordan har corona-pandemien påvirket jeres frivillig-arbejde her på Holmegårdsparken?

Vi kan udelukkende arrangere udendørs koncerter og nogle udflugter, da vi ikke kan komme indenfor som frivillige. Og fordi man ikke må samles på tværs af afdelinger, skal vi holde tre koncerter i stedet for én, når vi inviterer musikere. Musikerne skal jo stå uden for hvert hus og holde koncerten, for at så mange beboere som muligt kan få glæde af musikken. Det betyder f.eks., at vi kan holde koncert 20 min. ved hvert hus, når vi begynder kl. 14.00. Vi frivillige hjælper musikere med at flytte deres udstyr og instrumenter fra hus til hus, når de er her og spiller.



Spillemanden Torsten til det sidste indendørs dansearrangement på Holmegårdsparken d. 9. marts 2020 inden nedlukningen af Danmark.

Det gør arrangementerne lidt dyrere, end da vi kunne samles alle i caféen. Til gengæld håber vi, at flere beboere får glæde af musikken, da koncerterne nu er meget tættere på den enkeltes bolig.

Mange kan jo sidde i egen stue eller på egen, private terrasse og nyde musikken!

Noget af det, som flere af os frivillige savner, er at arrangere den årlige udflugt til Hundige Strand, hvor vi var ca. 36 beboere, ansatte og frivillige på bustur med frokost det meste af en dag.

Vi skal være lidt mere kreative for at arrangere noget her under corona-pandemien. Selvom jeg synes, at vi når meget, er der en grænse for, hvor meget vi kan gøre, når vi ikke rigtigt kan komme indenfor. Og så nærmer vi os jo vinterhalvåret, hvor vejret bliver mere afgørende for, om vi kan gennemføre arrangementer.



Dansearrangement i caféen på Holmegårdsparken d. 9. marts 2020 – de frivillige havde arrangeret det og hjalp til på dagen.

Det kan være lidt svært ikke at måtte komme indenfor for tiden. Det er jo et vilkår lige nu for alle frivillige i hele landet, at vi er lidt på stand by. Mange frivillige savner at "komme på arbejde" og

savner samarbejdet med hinanden og fællesskabet med beboerne. Vi har det fornøjeligt og hyggeligt sammen. Vi frivillige har også et godt fællesskab sammen. Vi skal være gode til at holde os i gang og opfinde – vi skal bruge vilkårene til at tænke nyt og kreativt for at komme igennem dette her.

Samarbejdet med de ansatte svinger lidt, fordi de medarbejdere, der er blevet ansat efter corona-pandemien lukkede Danmark ned, jo ikke kender os frivillige så godt. Nogen tager ikke de frivillige så alvorligt, fordi de ikke kender os eller ved, hvad vi bidrager med. Jo bedre de ansatte kender os, jo bedre går samarbejdet. Det vil gøre en kæmpe forskel, når vi igen kan komme ind og mere naturligt samarbejde og være en del af en afdeling.

Jeg kom første gang på Holmegårdsparken i 2008, fordi jeg havde en tante, der boede der. En sygeplejerske sagde til mig: ”Vi har brug for frivillige, var det ikke noget for dig?”. Efter lidt tøven har jeg nu været frivillig i 12 år, og jeg er meget glad for det.

Fakta om Holmegårdsparkens Venner

Foreningen er stiftet af frivillige, som ønsker at bidrage til det gode liv for beboerne på Holmegårdsparken ved bl.a. at søge penge til flere aktiviteter, udflugter og koncerter. Alle, der ønsker det, kan blive medlem eller bidrage økonomisk til foreningens arbejde. Foreningen har lige nu 18 medlemmer.

Interesserede kan henvende sig til:

**Linn Hovind tlf. 39451801 / linnho@holmegaardsparken.dk eller
Mary Jørgensen tlf. 3945863 / mjoe@holmegaardsparken.dk**

Holmegårdsparkens Kirke og præst



Grundet corona-pandemi er det i øjeblikket ikke muligt at holde almindelige gudstjenester. Så snart det er muligt, vil beboerne blive orienteret nærmere.

Ønsker du en samtale med en præst, så står Holmegårdsparkens præst Niels Eric Grunnet til rådighed. Ring for aftale af tid eller bed medarbejderne i afdelingen om at hjælpe.

Niels Eric Grunnet tlf.: 49 25 30 90



Afdeling A

Kære beboere og pårørende

I slutningen af august fejrede vi at Ellen blev 90 år. Det blev en dejlig og festlig dag, hvor de pårørende havde købt wienerbrød og havde hyret en harmonikaspiller. Dagen efter fejrede vi Ellen i afdelingen med lagkage, flag og sang.

Vi er jo ved at få sat vores daglistue i stand som en af de første afdelinger på Holmegårdsparken, og det tager mere og mere form.

Nu er tapetet (det nederste foto) kommet op og det rosa sofa-arrangement er samlet – farveskalaen er lyse pastelfarver. Det hele spreder hygge og god stemning, er vi mange, der synes. Når vi er helt færdige planlægger vi et indvielsesarrangement for beboerne. I hører nærmere!

Vi har sagt velkommen til Anne, som er ny beboer i bolig A4.

Kærlig hilsen til alle fra os på afdeling A



Afdeling B

Kære beboere og pårørende

I begyndelsen af september måned var vi til ølsmagning i Bryggeri Skovlyst i Værløse. Det var en dejlig tur for 5 beboere, som spiste frokost, så bryggeriet og smagte på forskellige øl.



ligt.

Onsdag d. 23. september kørte 4 beboere og 3 ansatte til Skovshoved Havn. Det var rigtig hygge-

Vi spiste frokost i det fri og fik et glas vin eller en øl på havnen.



Vores fælles gymnastik er begyndt igen til flere beboeres tilfredshed.

Kirsten er flyttet ind i vores afdeling d. 18. september 2020.

Velkommen!

Når Afdeling A og Es dagligstuer er færdige, kommer vi også i gang. Det bliver godt at kunne lære af deres erfaringer med istandsættelse og nyindretning af dagligstuerne.



Efterårshilsner fra

personalet på Afdeling B

Afdeling C

Kære beboere og pårørende

En dag i slutningen af august sagde Bente (beboer): ”*Jeg kan ikke huske, hvornår jeg sidst har fået en gin & tonic!*”. Så fik Maria (ansat) den idé at holde en fredagsbar. Hun havde flasker til overs fra en fest, som hun selv havde holdt, og dem tog hun med, så bl.a. Bente kunne nyde den ikoniske drink.



Det blev en rigtig hyggelig eftermiddag.

Ellers nød vi alle koncerten d. 7. september, som var arrangeret af de frivillige på Holmegårdsparken. Mange tak til dem for en eftermiddag i musikkens tegn.

Onsdag d. 16. september var halvdelen af afdelingens beboere på udflugt til Eremitageslottet – det var festligt at være så mange på tur på én gang! Vi fyldte begge vores busser op den dag.

Ellers spiller vi banko en gang om måneden til mange beboeres store fornøjelse. Det er altid spændende at se, hvem der vinder, og hvad præmierne er. Sidst vi spillede var d. 2. september.



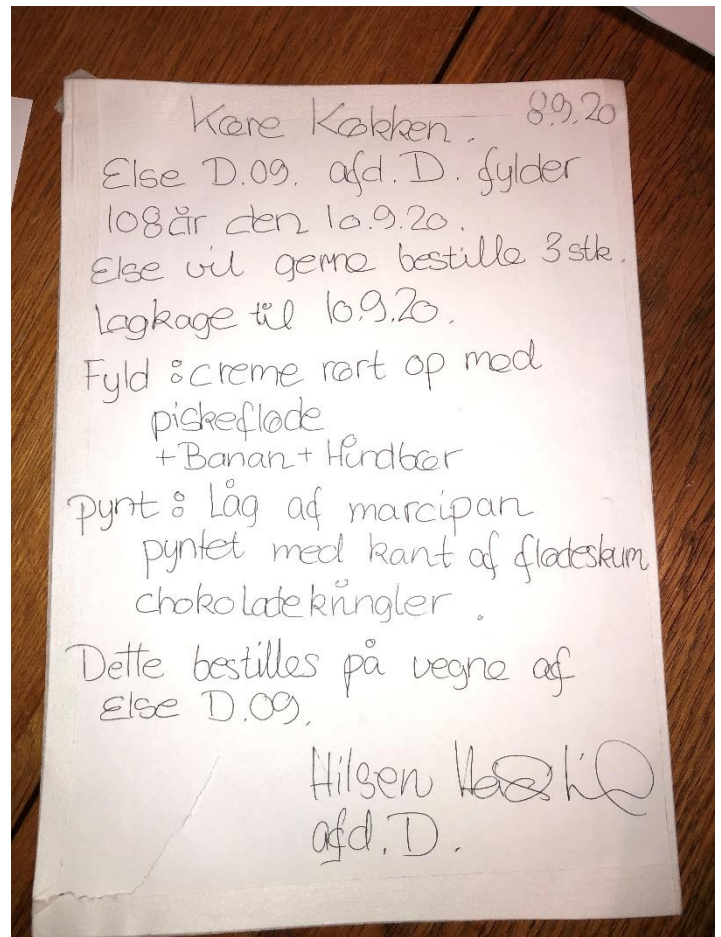
Vi har sagt velkommen til to nye beboere i vores afdeling: Esther og Annelise!

Kærlige hilsner fra Nicole Ruhwald og alle os andre på afdeling C

Afdeling D

Kære alle der bor på Afdeling D og jeres pårørende

I september måned har nogle beboere været på tur til det nye Frihedsmuseet på Østerbro i København. Beboerne fik en særrundvisning udenfor normal åbningstid. Det var en stor oplevelse både at se det nye museums arkitektur men selvfølgelig også at høre om frihedskamp og se historiske genstande. Turen kom i stand, fordi en beboer i afdelingen ønskede sig at komme afsted. Det kunne lykkes fordi Mary kørte bussen, og fordi vi fik hjælp af de frivillige. Tak til alle der bidrog på turen! Ellers har vi kunnet sige tillykke med 108-års fødselsdagen til Else d. 10. september 2020. Hun ønskede at fejre dagen ved at få besøg af sin familie, men hun sørgede for at alle i afdelingen fik lagkage efter alle kunstens regler. Tak for kage!



Oktober-hilsner fra personalet på Afdeling D

Afdeling E

Kære beboere og pårørende

Sommeren er nu veloverstået, og vi kan se tilbage på mange dejlige timer bl.a. på terrassen. Vi har også nydt de varme dage i september i fulde drag med gåture og ture på duo-cyklen. Derudover har vi været på udflugter til Eremitageslottet og til Vedbæk Havn.

Om aftenen spiller vi banko ind imellem, og vi har fortsat gymnastik, som I ved. Vi synger også en del, da flere beboere er glade for det.



Ellers er vi mange, der er optaget af at følge med i forvandlingen af vores dagligstue. Foreløbig er der sket følgende: Gulvet er slebet og lakeret, væggene er malet hvide og én væg er malet petroleumtblå, vi har fået nye vitrineskabe, grønne planter, nye sidde-møbler (fotoet) samt nye gardiner af velour. Nu mangler vi bare billeder på væggene, lidt nips mv. for at være helt i mål med den hjemlige stemning. Vi fejrer det med beboerne, når vi når dertil!

Vi har budt velkommen til en del nye beboere: Klaus (bolig E6), Ove (bolig E9), Kirsten (bolig 10), Jørgen (bolig E17) og Inger (bolig E19).

Mange hilsner til alle fra Afdeling E

Afdeling F

Kære alle beboere og pårørende
Vi har haft en dejlig september måned i afdelingen. På medarbejdernes initiativ har vi holdt ”Smagen af Asien”, en asiatisk madfest. Her lavede medarbejdere, der har rødder i Nepal, Thailand og Filippinerne, en forret, en hovedret og en dessert til os, inspireret af det enkelte lands madkultur. Medarbejderne forberedte f.eks. friske forårsruller i forvejen, så de kunne steges lige før servering. På den måde kunne beboerne følge med i processen, og duften af mad spredte sig i spisestuen. Der var dug på bordene, og vi havde dækket fint op med servietter og farvestrålende pynt, der passede til temaet. Vi sad sammen og spiste – og ih, hvor det smagte dejligt! Der var asiatisk øl og læskedrikke til.

Ellers kan vi fortælle, at Mary har gået tur med mange beboere ca. en gang om ugen. Turene går rundt i vores nærområde, og f.eks. er det populært at gå ned og se til hønsene.

Ketty er ny beboer på afdelingen, hvor hun flyttede ind d. 16. september. Velkommen til Ketty og hendes undulat Pepsi.

Anette har sagt op, så vi søger i øjeblikket en ny assistent.

God oktober til alle fra os i Afdeling F



Holmegårdsparkens ledelse



Linn W. Hovind
Direktør



Kristian Pallesen
Regnskabschef

Adresser til afdelingerne

Administration Ordrupvej 32G 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Holmegårdsparkens Café Ordrup Vænge 3 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling A Ordrup Vænge 1, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling B Ordrup Vænge 1, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling C Ordrup Vænge 5, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	Afdeling D Ordrup Vænge 5, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
Afdeling E Ordrupvej 32E, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	Afdeling F Ordrupvej 32F, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej

Der er parkeringspladser på Ordrup Vænge ved afdeling A/B, caféen samt ud til Ordrupvej.

Telefonnumre og mailadresser

Direktør Linn Hovind	39 45 18 01 linnho@holmegaardsparken.dk
Regnskabschef Kristian Pallesen	39 45 18 02 krpa@holmegaardsparken.dk
Souschef Anette Nielsen	39 45 18 05 tn@holmegaardsparken.dk
Afdeling A	39 45 18 22
Afdelingsleder A	39 45 18 21
Afdelingsleder Elena Hoseini	elho@holmegaardsparken.dk
Afdeling B	39 45 18 27
Afdelingsleder B	39 45 18 26
Afdelingsleder Marina Ziegler	mz@holmegaardsparken.dk
Afdeling C	39 45 18 42
Afdelingsleder C	39 45 18 41
Afdelingsleder Nicole Ruhwald	nicruh@holmegaardsparken.dk
Afdeling D	39 45 18 47
Afdelingsleder D	39 45 18 46
Afdelingsleder Catharina Høgsbro	cwh@holmegaardsparken.dk
Afdeling E	39 45 18 32
Afdelingsleder E	39 45 18 31
Afdelingsleder Majbritt Jensen	mj@holmegaardsparken.dk
Afdeling F	39 45 18 37
Afdelingsleder F	39 45 18 36
Afdelingsleder Gunnur Yr Gunnarsdóttir	gungun@holmegaardsparken.dk
Holmegårdsparkens administration	39 45 18 00 info@holmegaardsparken.dk
Køkkenet	39 45 18 50
Caféen	39 45 18 55
Serviceafdelingen	39 45 18 76
Massør, bestil venligst tid Administrationsbygningen, 1. sal	40 76 28 81
Frisøren har åbent onsdag, torsdag og fredag Administrationsbygningen, st.	39 45 18 99 (alle kan bestille tid men beboere har forrang)
Gentofte Kommunes omsorgstandpleje	39 98 43 25 (kan kontaktes daglig kl. 8-9 og 14-15)
Gentofte Kom. sygeplejeklinik	Der aftales tid individuelt

Beboer- og pårørenderådet

Beboerrepræsentant afdeling A Ulla Nielsen (A3)
Beboerrepræsentant afdeling B
Beboerrepræsentant afdeling C
Beboerrepræsentant afdeling D
Beboerrepræsentant afdeling E Anna Ravn Strobel (E18)
Beboerrepræsentant afdeling F Peer Gerlach Beyer (F14)

Pårørenderrepræsentant afdeling A
Karin Jønsson
Jnsson.karin1@gmail.com

Pårørenderrepræsentant afdeling B
Mette Kristensen
mek@comxnet.dk

Pårørenderrepræsentant afdeling C

Pårørenderrepræsentant afdeling D
Lene Arlund
lene@arlund.dk – 20 65 53 63

Pårørenderrepræsentant afdeling E

Pårørenderrepræsentant afdeling F
Ole Skjold
skjolds@post9.tele.dk – 29 43 54 70

Repræsentant fra Seniorrådet i Gentofte Kommune
Alf Wennevold
alfwennevold@hotmail.com – 22 40 20 44

Oversigtskort

