



# HP-Avisen



**Nr. 9 – oktober 2024**  
**13. årgang**

## Indhold

Nyt fra direktøren .....	3
Rettelse .....	4
Nyt: Fællesspisninger med temaer .....	5
INFO om HP Sangkor efterår 2024 .....	6
Gudstjenester på Holmegårdsparken .....	7
Malerhold flytter til tirsdag .....	8
Kend din nabo: Inger, Afdeling C.....	9
Kulturhus-program oktober 2024.....	13
September på Holmegårdsparken i fotos .....	18
Afdeling A .....	25
Afdeling B .....	26
Afdeling C .....	27
Afdeling D .....	28
Afdeling E.....	29
Afdeling F .....	30
Referat fra møde i beboere- og pårørenderådet.....	31
Holmegårdsparkens øverste ledelse.....	38
Adresser til afdelingerne .....	38
Telefonnumre og e-mailadresser.....	39
Beboer- og pårørenderådet samt kort.....	41
Mad & Kulturhuset fylder 3 år .....	42

### Forsidefoto:

*Beboere fra blandt andet Afdeling C var med til banko i Mad & Kulturhuset i september 2024.*

Donationer til fælles beboeraktiviteter og musikarrangementer er velkomne.  
Indbetaling kan ske på reg.nr.: 4190 og kontonummer.: 4190232050.



# Nyt fra direktøren

Kære beboere og pårørende

Mad & Kulturhuset fylder 3 år d. 15. oktober 2024. Det er en stor dag, som vi alle kan være stolte af. Vi vil gerne indbyde jer beboere til at fejre dagen – se bagsiden af denne avis. Baggrunden for udviklingen af Mad & Kulturhuset samt køkkenet var ønsker som beboere og pårørende på Holmegårdsparken gav udtryk for i brugerundersøgelsen fra 2019. Her fortalte flere beboere, at de ønskede flere aktiviteter, og at nogle oplevede ensomhed. Det blev startskuddet til udviklingen af strategien til at fremmed det gode liv på Holmegårdsparken. Nu 5 år senere er vi nået rigtig langt med at gennemføre strategien. De fleste hverdage tilbyder vi forskellige velbesøgte aktiviteter, kulturelle tilbud og samvær i Mad & Kulturhuset. Løbende har vi justeret tilbuddene, dels fordi jeres ønsker forandre sig, dels fordi rammerne for driften af huset ændre sig og dels fordi vi får erfaringer, der giver nye ideer. Vi justerer for at sikre det bedst mulige tilbud til jer inden for de givne økonomiske rammer.

Mad & Kulturhuset vil gerne igangsætte et nyt tiltag for jer beboere: Fællesspisning med et tema ca. 2 gange hver måned. Det vil sige, at alle beboer er velkommen til frokost og efterfølgende indslag, som kan være foredrag, film eller kulturelle indslag. I denne måned er temaerne oktoberfest og halloween – se invitationerne her i avisen. Fællesspisning med tema er gratis, og man tilmelder sig i afdelingen. Dette tiltag er et samarbejde mellem kulturhusmedarbejder og køkkenpersonalet. Vi hører gerne om jeres oplevelser af arrangementerne.

Flere har efterspurgt en markise, som kan skygge for solen foran Kulturhuset. Det er DSI Holmegårdsparkens boligbestyrelse, der



står for at godkende og betale for en markise. Den er nu kommet op, og vi håber, at mange vil få mere glæde af terrassen. Det er medarbejderne i Kulturhuset og køkkenet, som kan betjene markisen.

Efterår betyder også, at det er tid til at overveje at lade sig vaccinere. På Holmegårdsparken får I beboere tilbud om gratis influenza- og covid-vaccinationer. Gentofte Kommune står for dette tilbud, og det er et eksternt firma, der kommer her og vaccinerer den 1. oktober. Personalet har forinden spurgt jer beboere, om I ønsker at blive vaccineret.

Vi er i sidste del af processen med at ansætte en ny afdelingsleder til Afdeling D. Der er tre kandidater i spil, og alle er meget kvalificerede. Vi har spændende drøftelser med hver kandidat om, hvordan de vil kunne bidrage positivt på Afdeling D og i ledergruppen. Vi ser frem til at kunne fortælle, hvem der bliver den nye leder.

Efterårs-hilsner fra

Linn, direktør



HP-Avisen er Holmegårdsparkens interne blad og udkommer 11 gange om året. Redaktion: Linn Hovind, direktør, og Maja Topsøe-Jensen, specialkonsulent.  
Kontakt: matj@holmegaardsparken.dk

## Rettelse

I HP-Avisen september 2024 stod der, at Samira fra Afdeling D var færdiguddannet som social- og sundhedshjælper. Hendes navn er *Samina*, og hun arbejder på Afdeling A. Redaktionen beklager fejlen.

# Nyt: Fællesspisninger med temaer

*Kære beboere*

*Velkommen til Mad & Kulturhus nye initiativ:*

## **FÆLLESSPISNINGER OG KULTURELLE INDSLAG**

*Den mad der serveres i Kulturhuset på dagen, vil også blive serveret på afdelinger til de beboere, der ikke har mulighed for eller lyst til at deltage i Kulturhuset.*

*Vi håber, at I vil tage godt imod det nye tiltag.*

*Mange hilsner fra køkken- og kulturhuspersonalet*



**Onsdag den 2. oktober kl. 12.00 2024 indbydes alle beboere til den første fællesspisning. Det bliver frokost med oktoberfest som tema.**

**For at komme i den rigtige stemning dækker vi op med ternede duge og saltkringler.**

**Menuen bliver:**

**Schweinshaxe (langtidsstegt svinekød med sprød svær)  
sauerkraut (surkål)**

**apfelstrudel (æblekage med kanel og rosiner) til dessert**

**Vi serverer øl og vin til maden.**

**Under maden vil der være fælles oktoberfestsange.**

**Efter maden skal vi høre et foredrag om oktoberfest-traditionen i München. Tilmelding til personalet i din afdeling.**

**Onsdag den 31. oktober 2024 kl. 12.00 er temaet for fællesspisningen halloween.**

**Vi lover et Kulturhus, der er pyntet op i bedste halloween-stil med skeletter, spindelvæv og græskar. Menuen denne dag vil være græskarsuppe med kylling, græskarbrød,**

**og til dessert halloweenkage med edderkoppespind.**

**Efter maden byder vi på foredrag om halloween og hygge/uhygge ved køkken- og kulturhuspersonalet.**

**Tilmelding til personalet i din afdeling.**



## **INFO om HP Sangkor efterår 2024**



**Kommende øveeftermiddage Kl. 14:45-16:00 i Mad & Kulturhuset for koret følgende mandage:**

**September: 30/9**

**Oktober: 7/10 + 14/10 + 21/10 + 28/10**

**November: 4/11 + 11/11 + 18/11 + 25/11**

**Gæster er velkomne en gang og kan herefter tilmelde sig i løbet af korsæsonen.**

**På gensyn til dejlig korsang!**

# Gudstjenester på Holmegårdsparken



Alle med tilknytning til Holmegårdsparken er velkommen til gudstjeneste alle onsdag i ulige uger kl. 13.30 til ca. 14.15. Der er altergang under alle gudstjenester, for dem der har lyst. Pårørende er meget velkomne. Kommende gudstjenester annonceres her i HP-Avisen og på IBG-skærmene.

Præst Lisbet Rømer fortæller her om temaer i de kommende gudstjenester:

**Onsdag den 9.oktober kl. 13.30**

Verden er Guds vingård og en skøn og frugtbar have. Men haven er ikke et paradys, for vold og ondskab trives også i den. Men Gud er alligevel aldrig blevet træt af os, der bor i vingården. For han sendte sin Søn.

Så vi ikke glemmer, at hans kærlighed er større end alle andre magter.

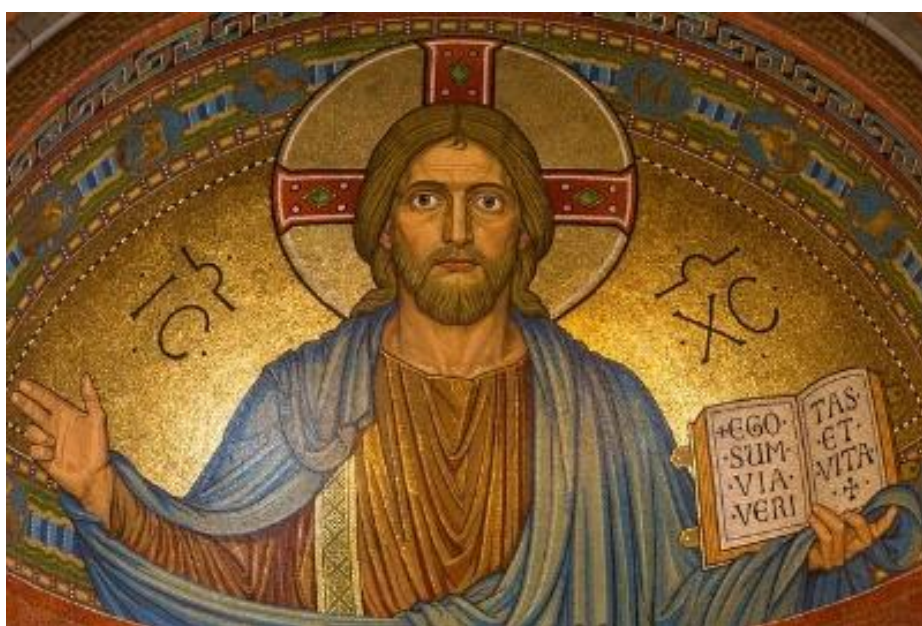
**Onsdag den 23.oktober kl. 13.30**

"Hvem er den største i himmeriget", spørger Jesus sine disciple, og han giver selv det svar, som enhver voksen har brug for at høre. "Det er et barn, og I skal blive som børn for at komme ind i det".

Det er barnlighedens hemmelige skat, at barnet ikke magter alting selv. Ligesom et barn har behov for at blive mødt med kærlighed og få hjælp og blive vejledt og trøstet, sådan har den voksne det også - hele livet igennem.

Lisbet Rømer  
(kan i denne periode kun nås via mail):

[lisbetromer@outlook.dk](mailto:lisbetromer@outlook.dk)



## Malerhold flytter til tirsdag

Malerhold flytter ugedag pr. 1 oktober, så malerhold fremadrettet vil være tirsdag og ikke torsdag, som det hidtil har været. Det har været nødvendigt at flytte malehold-dagen, for det hele til at gå op.



## Kend din nabo: Inger, Afdeling C



Inger Havn voksede op under krigen, og i barndomshjemmet på Amager blev der talt forskellige sprog. Sproginteressen tog hun med sig på seminariet og resten af livet, hvor lysten til at lære og at lære fra sig løber som en rød tråd. En af Ingers største glæder har været selv at stifte familie.

*Fotoet her af Inger og hendes mand står fremme i boligen på Holmegårdsparken.*

**Hvad har du været optaget af i dit liv?:**

***”Jeg blev født 3. august 1929. Min far var fra Schweitz, men jeg har gået i skole i Danmark og er altid blevet godt behandlet her. Vi har også familie i Firenze, så der har jeg været på ferie.***

***Min far havde sydlandsk temperament, og når han en gang imellem skældte mig ud, fik hans hidsighed ham til at slå over i tysk. Måske er det derfor, at jeg blev så god til tysk... Når han var på højdepunktet af sin hidsighed, sagde jeg til ham: Vil du ikke godt tale dansk? Og så blev han roligere. Han var en sød far. Jeg voksede op med at høre forskellige sprog, og jeg har Hf-eksamen i bl.a. fransk og italiensk.***

***I min barndom boede vi på Christmas Møllers Plads på Amager.***

*Jeg havde det noget så dejligt, og vi børn, 5 drenge og jeg, legede i gården. Jeg var den eneste pige og drengene kårede mig til gårdens dronning. De var søde ved mig, og vi tog blandt andet på en endags cykeltur til Hareskoven. Det var et særsyn på den tid, at jeg som pige måtte tage på udflugter med drenge, men de passede på mig. Mine forældre var tillidsfulde og har også altid støttet på mig.*

*Under krigen sørgede min forældre for, at nogle engelske faldskærmssoldater fik et sted at bo. Dem, som soldaterne oprindeligt skulle have boet hos, var blevet taget af tyskerne.*

*En forårsdag i 1945 gik jeg i Vermlandsgade tæt på mit hjem. Pludselig kastede folk flag ud fra altanerne, og jeg blev klar over, at der var sket noget særligt: Danmark var frit igen!*

*Mentaliteten omkring modstandsfolk har i øvrigt ændret sig. Dengang blev de behandlet med respekt; den respekt mangler i dag, synes jeg.*

*Lige efter krigen var der mangel på lærere, så der blev oprettet specielle læreruddannelser. Studenter med et vist snit kunne blive lærer på kort tid. Mit snit på UG rakte, og jeg begyndte på seminariet. Det var en overvindelse at gå i gang med uddannelsen, men det var en hurtig måde at få en uddannelse og komme i gang med at tjene penge.*

*Jeg tænkte bare på at blive færdig og endte med at blive lærer med speciale i tysk, for jeg havde jo et stort ordforråd på tysk.*

*Mens jeg studerede, var jeg glad for at komme i studenterforeningen på H.C. Andersens Boulevard. Hver tirsdag aften var der et litterært foredrag, som jeg synes var spændende. Og det var i studenterforeningen, at jeg mødte min kommende mand Carl Valdemar.*

*Mit første job som færdiguddannet lærer var på Hellig Kors Skolen på Nørrebro. Jeg tænkte ved mig selv: Åh nej, Nørrebro, det går aldrig! Men det gjorde det. Jeg blev der 8 år. Det var ellers kendt*

*som et hårdt arbejderkvarter, men jeg havde nogle meget søde børn i mine klasser. Jeg var en meget bestemt lærer og forlagte, at de skulle læse deres lektier. De kunne godt lide at lære og at nogen tog sig af dem – og det gjorde jeg.*

*På min sidste arbejdsdag samledes alle børnene for at sige farvel til mig, og det rørte mig.*

*Jeg blev gift med Carl Valdemar, som læste til dyrlæge. Dyrlægeuddannelsen var dengang den længste uddannelse, man kunne tage, så i begyndelsen forsørgede jeg ham. Det var først, da vi fik børn, at jeg holdt op med at undervise. Vi fik Lars, som er vores ældste, og så kom Charlotte. Det er en stor glæde at have familie,*



*og det var heldigt, at jeg kunne få børn, synes jeg. Jeg elskede de børn, og jeg elskede at være sammen med dem. Samtidig havde jeg også lyst til at bruge min uddannelse, så da vores børn blev store, begyndte jeg at undervise voksne på aftenskole. Det var jeg også meget glad for.*

*Jeg har altid været glad for Danmark. Her i min*

*vindueskarm har jeg mange souvenirs fra mine rejser rundt i Danmark – bl.a. Røsnæs Kirke og Olsker Kirke på Bornholm. Og så har jeg en figur af Wilhelm Tell – han var fra Schweiz.*

*På mine vægge her har jeg blandt andet et rundt Mogens Balle maleri – jeg blev tiltrukket af den runde facon.*



*Jeg synes selv at jeg er lidt langsom til at bevæge mig nu. Men jeg er 95 år og "den der ager med stude, kommer også frem", så det er min undskyldning.*

*Min yndlings-chokolade er fra Schweiziske Lindt og hedder noget i stil med "åndetyndt" eller "som et åndepust" fordi det er så spinkelt et stykke chokolade. Jeg tager indimellem et stykke fra æsken her på mit bord i min bolig.*



*Min mand og jeg havde en hund som hed Viggo, han var en dansk svensk gårdhund. Den hund holdt vi meget af, og i min vindueskarm står et foto af Viggo ved siden af små modeller af Rundetårn og Tivolis hovedindgang. ”*



# Kulturhus-program oktober 2024

## Kulturhus d. 30. september til 4. oktober

### Mandag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling A og B kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

### Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Annette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

### Onsdag

Fællesspisning i Kulturhuset / Tema "Oktoberfest": Fællessang og oplæg om Oktoberfesten i München med Kulturhusmedarbejder

Tina kl.12.00-14.00

Blomsterbinding i Kulturhuset kl.14.30-16.00

### Torsdag

Bevægelse, musik, sang og leg med aktivitetsmedarbejder Anne

Grete kl. 10.30-12.00

Caféhygge, spil, krydsord, kreativitet, samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30

### Fredag

Kulturhuset er lukket for aktiviteter i dag



## **Kulturhus d. 7. til 11. oktober**

### **Mandag**

**Kulturhusmedarbejde i Afdeling C og D kl. 10.30-12.00**

**Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00**

### **Tirsdag**

**Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00**

**Malergruppe med Annette i Kulturhuset**

**Malerhold 1: kl. 13.00-14.30**

**Malerhold 2: kl. 15.00-16.30**

### **Onsdag**

**Kulturhusmedarbejde i Afdeling E og F kl. 10.30-12.00**

**Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15**

**Wellness og cocktails kl. 13.30-16.00**

### **Torsdag**

**Bevægelse, musik, sang og leg med aktivitetsmedarbejder Anne**

**Grete kl. 10.30-12.00**

**Caféhygge, spil, krydsord, kreativitet, samt bridge for dem der har**

**lyst kl. 13.30-15.30**

### **Fredag**

**Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset**

**kl. 13.30-15.00**



## **Kulturhus d. 14. til 18. oktober**

### **Mandag**

**Kulturhusmedarbejde i Afdeling A og B kl. 10.30-12.00**

**Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00**

### **Tirsdag**

**Kulturhuset bliver 3 år - se invitation til fejring af dagen på bagsiden af HP-avisen kl. 14.00-16.00**

### **Onsdag**

**Bevægelse, musik, sang og leg med aktivitetsmedarbejder Anne Grete kl. 10.30-12.00**

**Caféhygge, spil, krydsord, kreativitet, samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30**

### **Torsdag**

**Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00**

**Malergruppe med Annette i Kulturhuset**

**Malerhold 1: kl. 13.00-14.30**

**Malerhold 2: kl. 15.00-16.30**

### **Fredag**

**Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 13.30-15.00**

## **Kulturhus d. 21. til 25. oktober**

### **Mandag**

**Kulturhusmedarbejde i Afdeling C og D kl.10.30-12.00**  
**Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00**

### **Tirsdag**

**Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00**  
**Malergruppe med Annette i Kulturhuset**  
**Malerhold 1: kl. 13.00-14.30**  
**Malerhold 2: kl. 15.00-16.30**

### **Onsdag**

**Kulturhusmedarbejde i Afdeling E og F kl.10.30-12.00**  
**Gudstjeneste i vores kirke kl. 13.30-14.15**  
**Wellness og cocktails kl. 13.30-16.00**

### **Torsdag**

**Bevægelse, musik, sang og leg med aktivitetsmedarbejder Anne Grete kl. 10.30-12.00**  
**Caféhygge, spil, krydsord, kreativitet, samt bridge for dem der har lyst kl. 13.30-15.30**

### **Fredag**

**Blomsterbinding for alle afdelinger i Kulturhuset kl. 13.30-15.00**



## Kulturhus d. 28. oktober til 1. november

### Mandag

Kulturhusmedarbejde i Afdeling A og B kl. 10.30-12.00

Beboerkoret synger i Kulturhuset kl. 14.45-16.00

### Tirsdag

Frokost i Kulturhuset kl. 12.00-13.00

Malergruppe med Annette i Kulturhuset

Malerhold 1: kl. 13.00-14.30

Malerhold 2: kl. 15.00-16.30

### Onsdag

Bevægelse, musik, sang og leg med aktivitetsmedarbejder Anne Grete kl. 10.30-12.00

Banko i Kulturhuset kl. 14.00-16.00

### Torsdag

Fællesspisning i Kulturhuset / Tema "Halloween": Oplæg om Halloween med Kulturhusmedarbejder Tina kl.12.00-14.00

Blomsterbinding i Kulturhuset kl.14.30-16.00

### Fredag

Kulturhuset er lukket for aktiviteter i dag

## September på Holmegårdsparken i fotos



**Banko i Kulturhuset er populært.**



**En eftermiddag i september med pensel og farver – på malerholdene skaber de fine billeder og mange smil under kyndig vejledning af kunstner Anette Wier.**



**Hygge en dag i Kulturhuset**

**Koncert med gitarist og jazz crooner Benjamin Aggerbæk (nederste foto) i september**





**Her ses lidt af pærehøsten fra Holmegårdsparkens grønne områder og "september"-blomster fra terrassen foran Kulturhuset.**





**Udflugt til “Den Blå Planet” med beboer og personale fra afdeling E og F samt kulturhusmedarbejder.**



**Fra filmfremvisning med “Breakfast at Tiffany’s”**



1000 tak for hjælpen til en dejlig septemberdag rundt i Gentofte!

Vi håber, at I også havde en god oplevelse og fik noget ud af det.

Mange hilsener  
fra os på Skovgårdsskolen



**Os på Holmegårdsparken var blandt dem, der fik besøg af elever og forældre fra Skovgårdsskolen fredag d. 6. september – se foto øverst til højre. Dette takkekort kom efterfølgende til os.**



**Gospelkor-koncert den 24. september**

## Mød medarbejder, Eunice, Afdeling A



*Eunice fotograferet foran maleri af Ole Olsen. Maleriet hænger til daglig på afdelingsleder Elenas kontor i Afdeling A.*

HP-avisen har spurgt social- og sundhedshjælper Eunice, hvad er hun glad for ved sit arbejde, og hvad hun kan lide at lave i sin fritid. Her er hvad hun svarede:

**”Jeg er social- og sundhedshjælper og begyndte at arbejde på Holmegårdsparken den 23. februar 2022. Jeg har det virkelig godt her, og føler det som om, jeg har været her altid, og det er et godt tegn, synes jeg. Man kan også se på mig, at jeg er glad for at være her. Jeg elsker mennesker. I Brasilien, hvor jeg kommer fra, har jeg arbejdet som frivillig med at passe ældre mennesker. Hver dag går jeg hjem med fornemmelsen af, at jeg har haft en god arbejdsdag og et meget godt samarbejde os kolleger imellem - også med kollegerne på de andre afdelinger. Jeg har en god relation til alle beboere og er stolt af at kunne sige, at jeg både har min**

faglighed og mit ”hjerte” med på arbejde. For de flestes beboeres vedkommende er dette det sidste sted, de bor. Jeg gør alt, hvad jeg kan for at gøre en forskel i beboernes hverdag.

Jeg bliver kaldt forskellige kælenavne af beboerne blandt andet: Dansemus, brasilianer og sommerfuglen. Det kan jeg godt lide. Beboerne er i øvrigt søde til at hjælpe mig med at forbedre mit danske sprog.

Jeg arbejder hver dag for at være god ved andre og hjælpe, og samtidig gør jeg faktisk noget godt for mig selv. Jeg er altid glad; det bemærker folk omkring mig, og jeg får det tit at vide. Hvis jeg en gang skulle have en dårlige dag, ville man kunne se det på mig. Jeg forventer ikke at alle skal være som mig – alle kommer med noget forskelligt til arbejdet, og det er godt. Nogen gang er der kolleger eller beboere, der siger, at jeg gerne må smitte dem med mit gode humør.

I min fritid danser og synger jeg meget, og jeg har været med i et band. Jeg træner og mediterer for at holde mig sund både i kroppen og sindet. Det er nødvendigt at passe godt på mig selv i min branche, tænker jeg. Og så tror jeg på, at jo mere positiv du selv er, jo mere positivitet tiltrækker du også fra omverdenen. Jeg har en søn på 10 år, og jeg opdrager ham med kærlighed. For mig er kærlighed blandt andet at lytte.

Min søn og jeg har tidligere boet i Schweiz sammen med min søns far.

Før jeg flyttede til Schweiz havde jeg en lang karriere som model for Scoop Models og har blandt andet været med i modemagasinene Vogue, Eurowoman og Vi Unge.

Da min søn og jeg kom til Danmark, skulle jeg begynde helt forfra og skabe et nyt liv for ham og mig her. Det er lykkedes, og det er jeg stolt af.”



## Afdeling A

Kære beboere og pårørende

I september har vi hygget på terrassen om eftermiddagen, når

der har været varmt nok. Des-

værre har der været

for koldt til frokost.

Fredag den 13. sep-

tember kunne I be-

boere nyde irsk

kaffe, og det var me-

get populært. Vi har også set filmen: *En kongelig affære* – som

handler om Struense, Christian VII og Caroline Mathilde. I beboere

synes, at den var god og rørende – og I vil gerne se den igen.

Samina er kommet tilbage til os som uddannet social- og sundheds-

hjælper – det er vi glade for. Vi fejrede Jannis 25års jubilæum tors-

dag d. 19. september med en reception (nederste foto). Vi samlede

ind til en gave og til talen både fra beboere og kolleger. Hun blev

meget glad for begge dele. Det var hyggeligt og festligt.

Hilsner fra os på Afdeling, A



## Afdeling B

Kære beboere og pårørende

Når det ikke blæste i september, har vi nydt sensommerstemningen på vores dejlige terrasse i fulde drag.

Ellers har vi hygget os med at se film, og på opfordring fra flere af jer beboere og

ansatte grillede vi en dag til frokost (foto). Det regnede godt nok, men vi spiste bare inden-



dørs. Og som det plejer, var det en stor succes: Kylling, hakkebøf og kartoffelsalat blev spist med stor fornøjelse.

Flere af jer deltager i koret og er meget glade for det.

Vi laver også en del gymnastik, spil og lege i afdelingen for tiden (foto), for vi kan se, at mange af jer er glade for at bevæge jer sammen med andre. Nu er alle vi faste medarbejdere tilbage fra ferie, og det er dejligt igen at være samlet, og at vi har fået ”ladet batterierne op”. Vi ser frem til et dejligt efterår sammen med jer!

**Mange sensommer-hilsner fra alle ansatte på Afdeling B**



# Afdeling C

Kære beboere og pårørende

I den dejlige, lune september måned har vi blandt andet nydt kakao med is, spillet banko, deltaget på malerholdet, dyrket gymnastik og anden træning, været på is-udflugt til Ordrupvej og haft en fest med at se landsholdskampen mod Serbien.

Kærlige hilsner fra alle os på Afdeling C



# Afdeling D

Kære beboere og pårørende

Vi har prioriteret at komme rigtig meget ud at gå, så flest mulige beboere fik vind i håret og sol i ansigtet i det flotte september-vejr.

Ellers har vi danset en del om eftermiddagen – I elsker musik (gerne Abba) og nogle af jer beboere er glade for at se på mens andre af jer nærmest springer op på dansegulvet, når musikken går i gang. Det er en stor glæde for os ansatte at være med til. Enkelte af jer bruger fortsat terrassen, men efteråret er trods alt sat ind, så det er ikke for alle.

Sensommer-hilsen fra personalet på Afdeling D



## Afdeling E

Kære beboere og pårørende  
Vi har nydt det sidste sommervejr på terrassen, spist udendørs (foto) og grillet dejlig mad leveret fra køkkenet. Høsttiden blev markeret hos os med hygge i dagligstuen og vores egen hjemmelavede gammeldags æblekage med Holmegårdsparkens æbler.

Afdeling E har haft æren af at være vært for bridgeholdet om fredagen (foto), og det var en stor succes. Vi bød på et glas vin og chips.

Onsdag d. 18. september var vi på tur sammen med Afdeling F til Den Blå Planet (nederste foto), og vi havde en rigtig hyggelig tur. Velkommen til Hanne og familien, som er flytte ind i E1.  
Oktober-hilsner fra personalet og Majbritt



## Afdeling F



**Kære beboere og pårørende**  
**Vi har nydt septembers sol og sensommer både fra terrassen og på gåture med indtryk af blandt andet blommetræer med modne frugter og blomster. Ellers er tiden også gået med fælles gymnastik.**



**På første foto her er Mogens, som nyder at træne på motionscyklen. Ragnhild og medarbejder Ginan har sammen lavet smukke armbånd af perler (andet foto). På det nederste foto ses Ragnhild, der hjælper vores kollega med at lave is til alle. De blev rigtig gode til at mestre softicemaskinen, og alle nød de kølige is i det varme vejr.**

**God måned til alle og hilsner fra alle os i Afdeling F**

# Referat fra møde i beboere- og pårørenderådet

Mødet blev afholdt den 10. september 2024.

Beboere fremmødte: Anne B Block (E), Alice Westergaard (B), Bjarne Heidemann (C), Kim (A)

Pårørende fremmødte: Camilla H Trolle (A), Vibeke Haslund (E), Henny Nielsen (D)

Observatør fra GK Seniorråd: Alf Wennevold

Fra ledelse: Brit Nyrann (BN), Annette Nielsen (AN)

Referent: Administrativ koordinator: Janne Olsen

Afbud/fraværende: Linn Hovind, Jette Romsdal, Knut Holst (D), Steen (F)

## 1/ Kort information.

BN byder velkommen, og fortæller at Linn desværre ikke deltager, da hun er i Norge på teknologi-konference.

Vi leder fortsat efter en ny afd.leder til Afd. D. Der holdes samtaler i uge 38 & 39. Vi håber, at kunne byde velkommen til ham/hende ca. den 1. november 2024.

## 1/ Hvordan gik sommeren på Holmegårdsparken i 2024

AN fortæller, at sommeren er gået godt med forskellige turer ud af huset og ekstra pop-up arrangementer i kulturhuset, som mange har vist stor begejstring for.

BN fortæller, at HP har fået flotte nye københavner-bænke, så man

nu kan sidde og nyde vores flotte park. Vi påtænker at lave et kort over parken med anvisning af, hvor bænkeene er placeret.

**Bordet spørg:**

**Hvordan kommer man med på turer ud af huset?**

*AN opfordrer til, at man viser interesse for at komme på tur, ved at tage en snak med afd. Lederen.*

**Kan pårørende låne HP bussen, hvis ønsker er selv at tage på tur?**

*AN / Ja det er muligt, hvis bussen er ledig. Snak med afd. Lederen om hvornår og hvordan.*

## 2/ Ny hverdag med færre ressourcer.

Som der tidligere er blevet informeret om, har vi skåret ned på personaleressourcerne i både Kulturhuset og fysioterapien. Dette skyldes, at vi ikke modtager driftstilskud til disse områder, og vores lønbudget er under pres som følge af den nye overenskomst og trepartsforhandlingerne. Vi har været i dialog med Gentofte Kommune og havde forventet at modtage et driftstilskud til dækning af lønreguleringen pr. 1/4 og 1/10.

**Vedrørende Kulturhuset:**

Vi vil gøre vores bedste for at opretholde det planlagte program ved at bruge andre ressourcer. Blandt andet vil vi gøre brug af Anne Grethe fra det aktiverende team i Gentofte Kommune, som vil være i Holmegårdsparken to dage om ugen.

**Vedrørende Fysioterapien:**

Vi vil som andre plejehjem benytte fysioterapeuter fra Gentofte Kommune, som kan komme fra Tranehaven.



Blot til orientering så har de øvrige plejehjem i Gentofte Kommune hverken egne fysioterapeuter ansat eller et kulturhus.

Vi er i øjeblikket ved at gennemgå de samlede ressourcer i Holme-gårdsparken. Nogle medarbejdere har ønsket at udnytte Gentofte Jobløftet, hvor ansatte, der ønsker flere timer, skal tilbydes denne mulighed. Dette har skabt nogle ekstra ressourcer, som vi snart vil lave en plan for, så de bliver brugt bedst muligt.

Bordet spørg:

Kunne man indfører bruger/beboere betaling ved deltagelse i visse Kulturhus aktiviteter for at få lidt ekstra i kassen?

*Der er allerede brugerbetaling på nogle aktiviteter, og det er muligt, at der vil blive flere tilbud med egenbetaling.*

Besparelsen på fysioterapi og den evt. konsekvens af den manglende fysioterapi debatteres bordet rundt, hvor mange spørgsmål og holdninger vendes.

### 3/ Dokumentation på medarbejdernes arbejdsmobiler (Nexus mobil)

Vi har fået Nexus mobil, som er et værktøj til effektiv og præcis dokumentation af medarbejderne i plejens arbejde. Så i det daglige kan man opleve, at personalet er meget mere aktive på deres mobiler, hvilket er helt okay, for de er blot ved at dokumentere deres arbejde.

Medarbejderne er glade for det nye værktøj.

#### 4/ Omsorgstandplejen

Der er problemer med Omsorgstandplejen, den fungerer ikke optimal. Det fokus som tidl. blev meldt ud af Sophis Harms kan ikke ses.? Hvad er status?

*Ved henvendelse til GK var udmeldingen, at der er ansat en ny leder, som forestår et stort oprydningsarbejde, og vedkommende er i fuld gang med at overtage opgaven.*

Personalet i Omsorgstandplejen er ikke særlige pædagogiske og udviser ikke forståelse for, at det er svært og ikke særligt behageligt, som kørestolsbruger, at komme op og ligge i "stolen".

#### 5/ Mere liv i weekenderne

Her er meget stille i weekenderne; hvad kan man gøre for at skabe mere liv.

Emnet debatteres bordet rundt.

*AN: Skulle der være pårørende, som er klar på at tage initiativet til aktivitet, så vil HP bakke op og hjælpe med at åbne Kulturhuset, bestille kaffe, men HP har desværre ikke ressourcer til flere aktiviteter i weekenderne.*

*HP's venner er desværre ikke så synlige mere, og der er ikke udsigt til, at der kommer flere.*

#### 6/ Madportionerne ud til afdelingerne - det opleves, at der ikke altid er nok.

*Der er beboere og pårørende, der oplever, at der er for lidt mad.*

*BN- Det er naturligvis ikke i orden, der skal være mad til alle. Brit og Anette vil tale med Henrik.*

*Oplever man at portionerne er for små, skal afd, lederen eller Anette kontaktes, så han/hun kan få givet besked til køkkenet.*

### 7/ En fælles kommunikations platform – en facebookgruppe eller lign.

Kunne der være et ønske/ behov for at pårørende danner en gruppe evt. på Facebook, så man kan videregive gode tips, efterlyse viden om hjælpemidler o.a.?

Der snakkes bordet rundt om forslaget.

*AN meddeler at HP vil bakke op om et sådant initiativ, så længe det ikke bliver en platform for negativ omtale af HP.*

### 8/ Samarbejde med “ Leg på plejehjem” et projekt der bygger bro mellem generationer.

Kunne det være en ide her til HP?

*Kort beskrivelse:* Foreningen Samvær tilbyder ” Leg på plejehjem” er en almennyttig, non-profit forening, der arbejder for at skabe flere generations-brobyggende projekter. Ved ”Leg på plejehjemmet” leger, synger og danser generationer med hinanden.

*Rigtig god ide og AN fortæller i den forbindelse, at hun havde besøg af elever og lærer fra Skovgårdsskolen. Et besøg som vakte stor begejstring hos både elever, lærer og beboere.*

*Projekt Spirene. Vi må ansætte 2 unge mennesker et par timer om ugen, dette er også en god mulighed for at bygge bro mellem*

*generationer.*

### **9/ Aktiviteter i sommerferien.**

Korsangen savnes i sommerferien, kunne man evt. hente en ny resource ind i ferietiden, som kunne samle beboere til sang/ kor.

Der snakkes bordet rundt om forslaget, og hvilke muligheder der er.

*BN/ HP vil se på, om vi i sommerperioden kan arrangere flere Pop-up arrangementer.*

### **10/ Bordet rundt**

\*Søen er snasket, og man savner ænderne, kan der gøres noget?

*BN - Vi er opmærksom på dette, og der er bestilt en total oprensning, så søen igen bliver ren, og dyrelivet forhåbentligt vender tilbage.*

\*Selvom personalet i køkkenet holder sommerferie, er der et stort ønske om, at madplanerne i de uger stadig kan komme ud til beboere/ pårørende.

*BN - Selvfølgelig det finder vi en løsning på.*

\* Kunne det være en ide at tage billeder af retterne, og hvordan de sammensættes. Mange af de ansatte forstår ikke, hvordan retterne skal sammensættes/serveres.

*AN-BN, Bestemt en god ide som vil blive givet videre til køkkenet.*

\*Skrives der referat til husmøderne, hvis ja hvordan får man fat i dem?

*AN -Referater fra husmøderne kan udleveres ved henvendelse til*

*afd. Lederen.*

\*Det kan være svært at høre alle indlæg og kommentar fra bordet, da der er meget udenoms støj fra cafeen.

*BN- Det skal vi nok være mere opmærksom på.*

\*Det bemærkes positivt, at IBG-skærmene igen er oppe at køre.

\*Et ønske fra beboerne er, at alle i plejen husker at tage deres navneskilt på, samt at huske den gode tone.

\*På afd A er der observeret situationer med udadreagerende og højt råbende adfærd fra enkelte beboere. Disse er blevet håndteret af Ad. Leder Elena, og fokus er selvfølgelig, at alle skal kunne opholde sig på fællesarealerne.

\*Cyber-angreb, hvad er status?

*GK er spurgt til råds, de har ikke en handleplan på nuværende tidspunkt. Så snart der er nyt fra GK, meldes det ud til alle beboere og pårørende.*

**Eventuelt og dato på næste møde:**

AN fortæller, at HP har haft et anmeldt tilsyn fra sundhedsstyrelsen, med fokus på insulin håndtering. Her scorede HP et flot 12 tal. Den nedsatte arbejdsgruppe roses for deres arbejde.

**Næste møde: mandag d. 25. november 2024 – klokken 16:30**

# Holmegårdsparkens øverste ledelse



**Linn W. Hovind**  
direktør



**Brit Nyran**  
økonomichef



**Anette Nielsen**  
souschef

## Adresser til afdelingerne

<b>Administration</b> Ordrupvej 32G 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	<b>Holmegårdsparkens Café Ordrup Vænge 3</b> 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
<b>Afdeling A</b> Ordrup Vænge 1, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	<b>Afdeling B</b> Ordrup Vænge 1, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
<b>Afdeling C</b> Ordrup Vænge 5, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge	<b>Afdeling D</b> Ordrup Vænge 5, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrup Vænge
<b>Afdeling E</b> Ordrupvej 32E, st. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej	<b>Afdeling F</b> Ordrupvej 32F, 1. 2920 Charlottenlund Tilkørsel fra Ordrupvej

Der er parkeringspladser på Ordrup Vænge ved afdeling A og B, caféen samt ud til Ordrupvej.

## Telefonnumre og e-mailadresser

<b>Hovednummer Holmegaardsparken</b>	<b>39 45 18 00</b>
<b>Direktør Linn Hovind</b>	<b>39 98 31 70</b> linnho@holmegaardsparken.dk
<b>Økonomichef Brit Nyrrann</b>	<b>39 98 31 72</b> bny@holmegaardsparken.dk
<b>Souschef Anette Nielsen</b>	<b>39 98 31 75</b> tn@holmegaardsparken.dk
<b>Afdeling A</b>	<b>39 98 31 20</b>
<b>Afdelingsleder A</b>	<b>39 98 31 21</b>
<b>Afdelingsleder Elena Hoseni</b>	elho@holmegaardsparken.dk
<b>Afdeling B</b>	<b>39 98 31 25</b>
<b>Afdelingsleder B</b>	<b>39 98 31 26</b>
<b>Afdelingsleder Marina Ziegler</b>	mz@holmegaardsparken.dk
<b>Afdeling C</b>	<b>39 98 31 30</b>
<b>Afdelingsleder C</b>	<b>39 98 31 31</b>
<b>Afdelingsleder Nicole Ruhwald</b>	nicruh@holmegaardsparken.dk
<b>Afdeling D</b>	<b>39 98 31 35</b>
<b>Afdelingsleder D (Nicole)</b>	<b>39 98 31 31</b>
<b>Afdelingsleder - Vakant</b>	
<b>Afdeling E</b>	<b>39 98 31 40</b>
<b>Afdelingsleder E</b>	<b>39 98 31 41</b>
<b>Afdelingsleder Majbritt Jensen</b>	mj@holmegaardsparken.dk
<b>Afdeling F</b>	<b>39 98 31 45</b>

<b>Afdelingsleder F</b>	<b>39 98 31 46</b>
<b>Afdelingsleder Lisbeth Stilling</b>	<b>lis@holmegaardsparken.dk</b>
<b>Holmegårdsparken, Økonomi og administration</b>	<b>39 98 31 71</b> <b>info@holmegaardsparken.dk</b>
<b>Køkkenet</b>	<b>39 98 31 51</b>
<b>Køkkenchef Henrik Frølund Moesgaard</b>	<b>39 98 31 50</b>
<b>Caféen</b>	<b>39 98 31 55</b>
<b>Mad &amp; Kulturhuset</b>	<b>39 98 31 56</b> <b>kulturhus@holmegaardsparken.dk</b>
<b>Teknisk afd.</b>	<b>39 98 31 76</b>
<b>Massør, bestil venligst tid Administrationsbygningen, 1. sal</b>	<b>22 86 08 88</b>
<b>Frisøren har åbent onsdag og torsdag. Administrationsbygningen, st.</b>	<b>Tidsbestilling kan ske på tlf. 26 64 69 77</b>
<b>Gentofte Kommunes omsorgstandpleje</b>	<b>39 98 43 25 (kan kontaktes dagligt Kl. 8-9 og 14-15)</b>



# Beboer- og pårønderådet samt kort

Beboerrepræsentant afdeling A  
Beboerrepræsentant afdeling B  
Beboerrepræsentant afdeling C  
Beboerrepræsentant afdeling D  
Beboerrepræsentant afdeling E  
Beboerrepræsentant afdeling F

Kim Hueg  
Alice Edith Westergaard  
Bjarne Heidemann  
Knut Holst  
Anne B Block  
Steen Carlsen

Pårønderrepræsentant afdeling A  
Camilla Hagedorn Trolle  
[hagedorn\\_trolle@hotmail.com](mailto:hagedorn_trolle@hotmail.com)

Pårønderrepræsentant afdeling B  
Jette Romsdal  
[jetteromsdal@gmail.com](mailto:jetteromsdal@gmail.com)

Pårønderrepræsentant afdeling C  
Vakant

Pårønderrepræsentant afdeling D  
Henny Nielsen  
[golferne@live.dk](mailto:golferne@live.dk)

Pårønderrepræsentant afdeling E  
Vibeke Haslund  
[vha@dyrefondet.dk](mailto:vha@dyrefondet.dk)

Pårønderrepræsentant afdeling F  
Vakant

Repræsentant fra Seniorrådet i  
Gentofte Kommune  
Alf Wennevold  
[alfwennevold@hotmail.com](mailto:alfwennevold@hotmail.com)  
22 40 20 44



# Mad & Kulturhuset fylder 3 år



Den 15. oktober 2024 fejrer vi, at Mad & Kulturhuset blev indviet for præcis tre år siden. Alle beboer er velkommen i Kulturhuset til åbent hus kl. 14-16. Her vil der være musikalsk underholdning, hyggeligt samvær, kaffe, kakao med flødeskum og lagkage. Vi glæder os til at se jer!

*Fotos er fra d. 15. oktober 2021 hvor vi for første gang slog dørene op til Mad & Kulturhuset. Det var en festlig dag med taler, live musik og reception.*

